

Kinder, Jugend und Familie

Forschen und Entdecken	S. 408
Gestalten und Musizieren	S. 410
Kochen und Backen	S. 415
Spielen und Bewegen	S. 419
Lernen und Studieren	S. 426
Schule	S. 426
Zwischen Schule u. Beruf	S. 430
Familien- u. Eltern-Kind-Kurse	S. 434
Angebote für Kinder und Jugendliche nach Alter	S. 447
Angebote für Familien nach Alter der Kinder	S. 449

E-Mail: FB5@vhs-dresden.de

Katharina Lengert

Beratung | Anmeldung

Tel.: 0351 25440-53

Anja Jäpel-Nestler

Leitung | Programmplanung

Tel.: 0351 25440-33

**Sicher durchs
Mathe-Abi (Kl. 12 GK)**

Weitere Informationen
ab Seite 426

Forschen und Entdecken

➔ Familienangebote zum Thema „Entdecken“

siehe ab Seite 434

Geheimnisvolles Japan (ab 12 Jahre)

Zen, Geisha, Toyota, Sony, Manga und Nintendo kennt ihr, aber wie sieht der Alltag japanischer Jugendlicher aus? Kann man diese komplizierten japanischen Schriftzeichen wirklich selbst schreiben?

Wer möchte, kann das geheimnisvolle Heimatland der Kursleiterin näher kennenlernen und z. B. selbst probieren, mit dem Kimono auf dem Boden sitzend Origami zu falten oder Kanji-Schrift mit dem Pinsel zu zeichnen. Alle Japan-interessierten Jugendlichen sind in diesem besonderen Kurs herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: 2 € für Material.

Treff: Veranstaltungsraum 1. OG.

1 x | 2 UE | 19 €



26H 5101

Mi, 21.10., 9.00 – 12.15 Uhr

Städtische Bibliotheken/Zentralbibliothek, Schloßstr. 2
Rumi Sota-Klemm, Muttersprachlerin

Agenten, Akten, Aufarbeitung – Einblick in das Stasi-Unterlagen-Archiv Dresden (Exkursion ab 13 Jahre)

Den DDR-Alltag kennt ihr nur aus den Erzählungen eurer Eltern, Großeltern, dem Unterricht oder den Medien, möchtet euch aber kritisch mit dieser Vergangenheit auseinandersetzen, um besser zu verstehen, warum es so wertvoll ist, in einem demokratischen Staat zu leben? Diese Exkursion gibt euch einen Überblick zur Arbeit des früheren Ministeriums für Staatssicherheit in Dresden. Bei der Archivführung könnt ihr u. a. einen Blick auf Originalakten werfen und mehr darüber erfahren, wie die Stasi gearbeitet hat.

Treff: Stasi-Unterlagen-Archiv Dresden, Riesaer Straße 7, Seiteneingang D.

1 x | 2 UE | gebührenfrei

26H 5103

Mi, 02.12., 16.30 – 18.00 Uhr

Stasi-Unterlagen-Archiv Dresden

Senckenberg entdecken: Faszinierende Welt des Sands (ab 6 Jahre)

Tauche ein in die geheimnisvolle Welt des Sands! Sand kann Geschichte(n) erzählen, denn je nach Herkunft und Entstehung variieren Farbe und Form der Sandkörner. In diesem Kurs lernt ihr alles über die Entstehung, Unterschiede und Besonderheiten verschiedener Sande und werdet kreativ. Exklusiv für Kinder!

1 x | 2 UE | 8 €



26H 5105

Mi, 10.02., 13.00 – 14.30 Uhr

Senckenberg Naturmuseum im Japanischen Palais

Senckenberg entdecken: Versteinerte Wesen (ab 8 Jahre)

Fossilien gibt es in vielen Größen und Formen, sie können uns Geschichten über lange vergangene Zeiten erzählen. Doch wie entstehen sie und wo kann man sie finden? In diesem Kurs lernst du Millionen Jahre alte Lebewesen kennen und hörst deren Geschichte(n). Du erfährst, warum solche Überreste für Wissenschaftler wichtig sind und wie sie untersucht werden. Exklusiv für Kinder!

1 x | 2 UE | 8 €



26H 5106

Do, 11.02., 13.00 – 14.30 Uhr

Senckenberg Naturmuseum im Japanischen Palais

Kriminaltechnik hautnah (ab 9 Jahre)

Die Arbeit der Kriminaltechniker kennt ihr aus unzähligen Büchern, Kriminalromanen, Serien oder Filmen. Für zwei spannende Stunden schlüpft ihr im Gläsernen Labor in die Rolle der Experten für Kriminaltechnik und lernt deren Arbeit kennen. In einem authentischen Labor könnt ihr experimentieren und mikroskopieren. Anhand von fiktiven Täterspuren weist ihr Blut nach, mikroskopiert Haare, Stoffreste und Pollen und sichert Fingerabdrücke. Exklusiv für Kinder!

In Zusammenarbeit mit dem Gläsernen Labor im Deutschen Hygiene-Museum.

1 x | 3 UE | 16 €

Hygiene-Museum, Gläsernes Labor, Lingnerplatz 1



26H 5107

Mi, 14.10., 10.00 – 12.00 Uhr



26H 5109

Mi, 10.02., 10.00 – 12.00 Uhr



26H 5111

Fr, 19.02., 10.00 – 12.00 Uhr

Wie geht das? – Fahrradreparatur (ab 13 Jahre)

Einen Platten haben vermutlich viele von euch schon einmal geflickt, aber es gibt noch mehr am Fahrrad, was kaputtgehen kann, jedoch meist mit ein paar Handgriffen zu reparieren ist. In diesem Kurs lernt ihr Reparaturmöglichkeiten für euer eigenes Fahrrad kennen – insbesondere mit Bremse, Schaltung und Lichtanlage werdet ihr euch genauer beschäftigen. Darüber hinaus könnt ihr im Kurs eines unserer Fahrräder komplett zerlegen, um selbst das letzte Bauteil in Augenschein zu nehmen.

Auch ohne eigenes Fahrrad könnt ihr am Kurs teilnehmen, wenn ihr dies bei der Anmeldung mit angebt.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, eigenes Fahrrad, ggf. Materialgeld für Ersatzteile, Schreibzeug.
1 x | 5 UE | 30 €

Zum rostigen Ross, Berliner Str. 28
Robert Reich, Fahrrad-Experte

26H 5115

Sa, 06.03., 10.00 – 14.00 Uhr

26H 5116

Sa, 10.04., 10.00 – 14.00 Uhr

➔ **Familien-Fahrradwerkstatt
mit Kindern ab 9 Jahren**
siehe Seite 434

Geführte Höhlentour (Exkursion ab 13 Jahre)

Ihr geht mit uns auf Entdeckungstour durch die Felslandschaft des Pfaffensteins. Schon auf dem Weg zum Gipfelplateau wird es steil und sportlich, zur Unterstützung kommt sogar einmal ein Seil zum Einsatz. Oben warten eine fantastische Aussicht, unser gemeinsames Picknick und im Anschluss die Befahrung einer Höhle. Nachdem ihr eine Sicherheitseinweisung sowie Lampen erhalten habt, erkunden wir gemeinsam das Innere des Berges. Dort ist es eng, dunkel und kühl. Mit etwas Glück und viel gegenseitiger Unterstützung gelingt uns der gemeinsame Eintrag ins gut versteckte Höhlenbuch.

Für die Teilnahme am Kurs ist eine normale körperliche Fitness Voraussetzung. Gegebenenfalls vorhandene körperliche Einschränkungen müssen bereits bei der Kursanmeldung mitgeteilt werden. (Jugendliche mit Angst in engen Räumen können leider nicht teilnehmen.)

Individuelle An- und Abreise nach Königstein, Treff: Bahnhof Königstein, am Gleis-Ende Richtung Stadt.

Bitte mitbringen: sportliche Outdoor-Kleidung, die auch mal dreckig werden darf, Berg- oder Wanderschuhe, Rucksack mit Brotzeit und ausreichend Getränken, Regenschutz und Sonnencreme.

1 x | 7 UE | 56 €

Treff: Bahnhof Königstein, Sächsische Schweiz
Ralf Baumgart, Nationalparkführer

26H 5117

So, 11.04., 11.00 – 16.30 Uhr

26H 5118

Sa, 17.04., 11.00 – 16.30 Uhr

26H 5119

So, 18.04., 11.00 – 16.30 Uhr

➔ **Geführte Höhlentour
(Familienexkursion mit Kindern ab 8 Jahre)**
siehe Seite 437

Dem Wolf auf der Spur – was Wölfe und Menschen verbindet (Exkursion ab 13 Jahre)

Auf einer spannenden Tour durch die Dresdner Heide lernt ihr den Lebensraum und die Lebensweise unserer heimischen Wölfe kennen. Unterwegs könnt ihr zahlreiche Tierspuren und Hinweise auf die Existenz von Wölfen entdecken und erfahren, was Wölfe tun, wenn sie erwachsen werden.

Anfahrt mit Straßenbahn Linie 11 bis Haltestelle Plattleite.

In Zusammenarbeit mit der Umweltbildungsstelle Wolf.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, Getränk, Proviant.

1 x | 4 UE | 6 €

26H 5120

Sa, 13.03., 14.00 – 17.00 Uhr

Treff: Konzertplatz Weißer Hirsch, Stechgrundstraße
Umweltbildungsstelle Wolf



Gestalten und Musizieren

Gestalten

➔ Familienangebote zum Thema „Gestalten“

siehe ab Seite 439

➔ Kreativkurse für Erwachsene

siehe ab Seite 107

Kinderkünstlerwerkstatt für 4- bis 6-Jährige

In unserer Kinderkünstlerwerkstatt ist immer etwas los! Hier habt ihr eine Künstlerin zur Seite, die eure Fantasie zum Sprudeln bringt und euch zeigt, was man mit einfachen Mitteln alles selbst machen kann. Zeichnen, Malen, Kleben und Basteln – für all das habt ihr Platz und Zeit sowie geduldige Tische, die sich nicht vor Farbe fürchten. Bitte achtet darauf, dass auch eure Kleidung Farbe abbekommen darf.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf und 5 € für Materialkosten.

3 x 1,5 UE | 38 € (Kleingruppe)

26H 5201

Mo, 22.02. – 08.03., 16.15 – 17.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Janette Harms, Künstlerin / Comiczeichnerin

Zeichnen – aber anders!

Dein kreativer Einstieg in die Welt des Zeichnens (ab 13 Jahre)

Du hast Bock zu zeichnen, aber keinen Plan, wo du anfangen sollst? Kein Stress – genau dafür ist dieser Kurs da! Hier geht's nicht um langweilige Theorie, sondern ums Ausprobieren, Rumskizzieren und Spaß haben. Du bekommst coole, kreative Zeichenübungen an die Hand, mit denen du spielerisch deine Skills verbesserst. Gemeinsam checken wir Basics wie Linienführung, Bildaufbau und wie du überhaupt auf gute Ideen kommst. Das gibt dir Sicherheit und macht vor allem eins: richtig Lust aufs Zeichnen! Wenn du gerade null inspiriert bist oder das Gefühl hast, auf der Stelle zu treten – perfekt! In diesem Kurs bekommst du jede Menge frischen Input, um aus festgefahrenen Denkmustern auszubrechen und deinen ganz eigenen Stil zu entdecken. Am Ende hast du nicht nur eine Menge cooler Zeichnungen,

sondern auch deinen persönlichen „Kreativ-Werkzeugkasten“, mit dem du dich immer weiter verbessern kannst. Also: Bleistift schnappen und los geht's! Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur deine Neugier zählt.

Bitte mitbringen: 1 Bleistift, 1 Fineliner schwarz, Radiergummi, Spitzer, Buntstifte in Lieblingsfarben, ein Zeichenblock A4 (mindestens 100 mg/m²).

1 x 1,5 UE | 29 €

VHS, Annenstr. 10

Janette Harms, Künstlerin / Comiczeichnerin

26H 5203

Sa, 07.11., 10.00 – 13.45 Uhr

26H 5204

Sa, 09.01., 10.00 – 13.45 Uhr

26H 5205

Sa, 16.01., 10.00 – 13.45 Uhr

„Art Journaling“ – Dein kreatives Tagebuch (ab 13 Jahre)

Du hast Lust, dich kreativ auszudrücken – ganz ohne Druck, perfekt sein zu müssen? In diesem Kurs gestaltest du dein eigenes Art Journal: ein persönliches Tagebuch, das nicht nur aus Worten besteht, sondern auch aus Bildern, Farben, Collagen, Zeichnungen, Zitaten oder Gedanken. Egal ob du zeichnest, klebst, schreibst, kritzelst oder stempelst – alles ist erlaubt! Du brauchst keine Vorkenntnisse, nur Neugier und Freude am Ausprobieren. Dabei kannst du alte Kalender, Notizbücher oder Hefte als Grundlage verwenden – und gestaltest Seiten zu Themen, die dich gerade beschäftigen.

Art Journaling ist eine tolle Möglichkeit, den Kopf freizubekommen, deine Gefühle festzuhalten und einfach mal abzutauchen – in deinen ganz eigenen kreativen Flow.

Bitte mitbringen: alte Kleidung oder Schürze, ein (gebrauchtes) Notizbuch oder Kalender als Art Journal, Bleistift, Schere, Klebestift, alte Zeitschriften, eigene Fotos (z. B. auch Selfies), Stempel, Lieblingsstifte sowie 5 € für Materialkosten.

1 x 1,6 UE | 34 €

VHS, Annenstr. 10

Carolyn Kost, Kreativgestalterin



26H 5206

Sa, 23.01., 10.00 – 15.00 Uhr

26H 5207

Sa, 06.03., 10.00 – 15.00 Uhr

Cooler Typen – Comic und Cartoon (ab 9 Jahre)

Du hast gute Ideen – wir machen daraus eine Geschichte! Dieser Kurs hilft dir, eine Story von A bis Z zu bauen, verbessert deine Zeichenkünste und spart nicht mit Tipps und Tricks bei der Umsetzung deiner Ideen. Der Weg kann manchmal steil sein! Denk an deine Helden, wenn du Schwäche spürst! Wer Spaß an witzigen Typen und tollen Sprüchen hat, lernt hier, seine Cartoons zu optimieren.

Bitte mitbringen: Skizzen- u. Zeichenpapier, Bleistift, Fineliner usw.

5 x | 15 UE | 69 €



26H 5208

Mo – Fr, 19.10. – 23.10., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Peter Schwill, Dipl. Designer / Maler, Grafiker und Bildhauer

Wie zeichne ich eine Geschichte? (ab 8 Jahre)

Unsere Kursleiterin zeigt euch, wie ihr Bilder zu einer Geschichte zeichnen könnt. Wie schafft ihr es, dass ein Gesicht wütend, traurig, erwartungsvoll oder fröhlich aussieht? Oder wie kommen Figuren und Tiere aufs Papier? Wie sieht man ihnen die Abenteuer an, die sie in eurer Geschichte erleben? Unter Janette Harms' Anleitung baut ihr eure eigene Geschichte zusammen und belebt sie mit fantasievollen Zeichnungen.

Bitte mitbringen: Zeichenblock A4, 1 Bleistift, Spitzer, Radiergummi, Lineal, Buntstifte, 1 Filzstift/Fineliner schwarz.

4 x | 12 UE | 69 €



26H 5210

Mo – Do, 08.02. – 11.02., 09.30 – 11.45 Uhr

VHS im O.D.C., Reicker Str. 60

Janette Harms, Künstlerin / Comiczeichnerin

Cooler Typen – Our City in Graffiti (ab 9 Jahre)

Hast du einen Marker in der Tasche, etwas Kreide, Hände und einen Kopf der sprüht?

Dann geht's los! Wir arbeiten, entwickeln grafische Botschaften, steigern unser Können und stärken unser Bewusstsein.

Wir zeichnen horizontal und vertikal, besetzen alle Tische, die Wandtafel oder die Fußböden. An

alle Street-Artisten: Wer jetzt noch sitzen bleibt, kann weiter schlafen.

Bitte mitbringen: Zeichen- und Malzeug, Markerstifte (falls vorhanden), ca. 5 € für Materialkosten.

5 x | 15 UE | 69 €



26H 5209

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Peter Schwill, Dipl. Designer / Maler, Grafiker und Bildhauer

Kreativ werden wie echte Künstlerinnen und Künstler Zeichnen und Druckgrafik (ab 8 Jahre)

Ihr habt Lust zu zeichnen, zu malen und eigene Kunstwerke zu gestalten? In diesem Kurs lernt ihr die wichtigsten Grundlagen des Malens, Zeichnens und Druckens kennen. Gemeinsam entdeckt ihr, wie man genau hinschaut und spannende Motive aufs Papier bringt. Ein besonderes Highlight ist unser gemeinsamer Ausflug in die Kunstsammlungen des Dresdner Zwingers. Dort lasst ihr euch von großen Kunstwerken inspirieren und sammelt Ideen für eure eigenen Zeichnungen. Ob Pflanzen, Tiere oder Porträts – ihr könnt ausprobieren, was euch am meisten begeistert. Aus euren Skizzen gestaltet ihr anschließend eigene Stempel. Mit diesen druckt ihr kreative Karten, bunte Collagen, tolle Muster oder sogar Stoffpatches. So entstehen ganz individuelle Kunstwerke, die es nur einmal gibt! Am Ende des Kurses nehmt ihr eure selbstgemachten Stempel und Druckgrafiken stolz mit nach Hause – als Erinnerung an viele kreative Stunden voller Ideen, Farben und Spaß!

Bitte mitbringen: Block A4, Bleistifte, Buntstifte und 10 € für Materialkosten.

4 x | 12 UE | 69 €



26H 5211

Di – Fr, 16.02. – 19.02., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Anno Melzer, Kostümdesignerin / Kunstpädagogin

„Mein Winter in der Stadt“ – Fotokurs (ab 9 Jahre)

„Mein Winter in der Stadt“ ist das Thema dieses Fotokurses. An drei Tagen könnt ihr den Winter fotografisch entdecken und eure Fotografien in einem eigenen Fotobuch zeigen. Dabei lernt ihr mit der Technik umzugehen und erfahrt Grundlagen der Bildgestaltung. Jeder Teilnehmende kann mit der eigenen Digitalkamera (oder einer Leihkamera) nach Lust und Laune experimentieren und lernen, sich fotografisch auszudrücken.

Bitte mitbringen: eigene Kamera + Speicherkarte, geladener Akku bzw. Batterien zum Wechseln, Beschreibung (wenn vorhanden), 12 € für Material Fotobuch.

Bei Bedarf kann eine Kamera im Kurs geliehen werden, bitte bei Anmeldung angeben.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist eine Fotoerlaubnis für Ihr Kind. Diese wird Ihnen gesondert per E-Mail zugeschickt.

3 x | 12 UE | 69 €



26H 5212

Di – Do, 16.02. – 18.02., 10.00 – 13.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Birgit Ittershagen-Hammer, Fotografarin

Tolles Foto! – Fotografie für Jugendliche (ab 13 Jahre)

Selfies und Schnappschüsse sind euch nicht genug? Wenn ihr künftig mehr aus euren Fotos machen möchtet, dann lasst euch von einer erfahrenen Fotografin zeigen, wie das geht. Beim gemeinsamen Fotografieren lernt ihr die wichtigsten technischen Möglichkeiten eurer Kamera/eures Smartphones kennen und setzt eure Motive gekonnt in Szene. Außerdem erhaltet ihr Profitipps zur Bildgestaltung.

Bitte mitbringen: eigene Kamera und Lieblingsfotos.

1 x | 5 UE | 34 €

VHS, Annenstr. 10

Birgit Ittershagen-Hammer, Fotografarin

26H 5213

Sa, 28.11., 10.00 – 14.00 Uhr

26H 5214

Sa, 16.01., 10.00 – 14.00 Uhr

26H 5215

Sa, 13.03., 10.00 – 14.00 Uhr

Pippi Langstrumpf – Chaos in der Villa Kunterbunt (ab 7 Jahre)

Puppentheater-Workshop

Lachen, basteln, spielen und gemeinsam auf der Bühne stehen – in diesem Kurs taucht ihr zusammen mit unserer Figurentheaterspielerin in den bunten Alltag von Pippi Langstrumpf ein. Gemeinsam entdeckt ihr die verrückte und mutige Welt der Villa Kunterbunt. Ihr gestaltet eure eigenen einfachen Puppen, schlüpft in fantasievolle Rollen und erfindet spannende neue Abenteuer rund um Pippi und ihre Freunde. Aus euren kreativen Ideen entstehen kleine Geschichten, die am Ende aufgeführt werden. Euch erwarten individueller Puppenbau, lustige Theater- und Bewegungsspiele sowie spannende Geschichten, die eure Ideen lebendig werden lassen – ganz nach Pippis Motto „Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt!“.

Im Workshop werden spielerisch Fantasie, Freude am Spielen und Gestalten sowie Sprache, Ausdruck und soziales Miteinander gefördert und das Selbstvertrauen der Kinder gestärkt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur Lust auf Fantasie, Spaß und Abenteuer. Seid dabei und probiert es aus!

Bitte mitbringen: vorhandenes Arbeitsmaterial für den Kunstunterricht (Farben, Leim, Schere, Farbstifte etc.), Neugier, Getränk.

3 x | 12 UE | 69 €



26H 5216

Mo – Mi, 08.02. – 10.02., 09.30 – 12.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Marie Bretschneider, Figurentheaterspielerin / Schauspielerin

Alles ist ein Spiel! – Schauspielkurs für Kinder ab 9 Jahre

Du hast Freude daran, Neues auszuprobieren und lässt dich gern überraschen? Dir macht es Spaß, zusammen mit anderen kreativ zu sein und dich zu bewegen?

Dann solltest du in diesem Schauspielkurs dabei sein!

Unter Anleitung von Kilian lernt ihr gemeinsam die Kunst des Schauspiels kennen, und zwar mit allem, was dazu gehört: Improvisation, Textarbeit, Bewegung, Spiele, Stimme, Musik. Zudem könnt ihr all das mit- und einbringen was ihr gern ausprobieren möchtet. Dabei geht es um Spaß, Fantasie und Kreativität – Du brauchst keine Vorerfahrung, Neugier reicht!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, in der ihr euch gut bewegen könnt, Getränk, Verpflegung.

3 x | 12 UE | 59 €



26H 5217

Di – Do, 16.02. – 18.02., 09.30 – 12.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Kilian Struck, Schauspielstudent

Bühne frei! – Schauspielkurs für Jugendliche ab 13 Jahre

Du hast Lust, in andere Rollen zu schlüpfen, Geschichten lebendig werden zu lassen und dich auf der Bühne auszuprobieren? Dann bist du hier genau richtig!

In diesem Kurs entdeckt ihr gemeinsam mit Kilian, was Schauspiel alles sein kann – weit über auswendig gelernte Texte hinaus. Mit kreativen und manchmal auch ungewöhnlichen Übungen lernt ihr, wie Figuren entstehen, wie man ein Publikum fesselt und wie Szenen spannend gespielt werden können – egal, ob improvisiert oder mit Text.

Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um Spaß, Ausdruck und Mut, Neues auszuprobieren. Egal ob du schon Erfahrung hast oder einfach mal reinschnuppern willst – hier kannst du dich ausprobieren, Neues lernen und ganz du selbst (oder jemand anderes) sein.

Also: Bühne frei für dich und dein Spiel!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, in der ihr euch gut bewegen könnt, Getränk, Verpflegung.

4 x | 16 UE | 69 €



26H 5218

Di – Fr, 16.02. – 19.02., 13.30 – 16.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Kilian Struck, Schauspielstudent



© designed by magnific.com

Nähen

Kuschelwesen selbst gemacht – Nähkurs (ab 7 Jahre)

Kuscheln ist so schön! Deshalb könnt ihr in diesem Kurs euer eigenes Kuschelkissen oder ein Fantasie-Kuschelwesen selbst herstellen. Ihr werdet in lockerer Atmosphäre an das Nähen und Arbeiten mit der Nähmaschine herangeführt. Unter fachkundiger Anleitung lernt ihr auch verschiedene Handarbeitstechniken, z. B. Nähen oder Sticken mit der Hand kennen.

Bitte mitbringen: Papier und Buntstifte, Stoffreste, Schere, Näh- und Stecknadeln, ca. 4 € für Material.

2 x | 6 UE | 50 € (Kleingruppe)

VHS, Annenstr. 10



26H 5219

Mi + Do, 21.10. + 22.10., 13.00 – 15.30 Uhr

Helena Marx, Dipl.-Modedesignerin



26H 5220

Mi + Do, 10.02. + 11.02., 13.00 – 15.30 Uhr

Johanna Schröder, Kostümdesignerin

Mein erstes Kleidungsstück entsteht (ab 10 Jahre)

Ihr lernt den Umgang mit der Nähmaschine und könnt euer erstes individuelles Kleidungsstück (einfache Hose oder Rock) nähen. Fachliche Beratung und Anleitung helfen euch bei der Verwirklichung eurer Ideen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: einfachen!!! Schnitt, Stoff (nicht zu dünn, unifarben); passendes Garn sowie alle Zutaten, die in der Nähanleitung aufgelistet sind. Außerdem: große und kleine Schere, Schneiderkopierpapier und Kopierädchen, Schneiderkreide, Stecknadeln, Nähnaedeln, Maßband und Handmaß.

5 x | 20 UE | 88 €

VHS, Annenstr. 10

Helena Marx, Dipl.-Modedesignerin



26H 5221

Mo – Fr, 19.10. – 23.10., 09.30 – 12.30 Uhr



26H 5222

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 09.30 – 12.30 Uhr

Gestalten und Musizieren

Kreative Nähwerkstatt – nachhaltige Mode selbst genäht (ab 10 Jahre)

Aus der Jeans rausgewachsen? Gefällt nicht mehr? Kein Grund für die Tonne! Gemeinsam erfinden wir neue Lieblingsteile und schonen gleichzeitig noch Ressourcen. Vorkenntnisse an der Nähmaschine sind hilfreich aber kein Muss. Unsere junge Kursleiterin zeigt euch, wie ihr die Maschine bedient und euch bei Klamottenreparatur und -upcycling selbst helfen könnt. Frisch ans Werk – das Ergebnis wird euch überraschen!

Bitte mitbringen: ausrangierte Klamotten, entsprechendes Nähgarn (Stärke 120), Stecknadeln, Maßband, Schere, Schneiderkreide.

Materialkosten: 4 € (für weitere Utensilien).

5 x | 15 UE | 69 €



26H 5223

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 09.30 – 11.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Johanna Schröder, Kostümdesignerin

Aus alt mach neu ... „Klamotten-Upcycling“ (ab 13 Jahre)

Deine geliebte Jeans ist endgültig zu klein, das tolle T-Shirt hat ein Loch – alles zum Wegschmeißen? Tu's nicht! Mit etwas Fantasie und ein paar Grundkenntnissen im Nähen kannst du deinen alten Lieblingsstücken zu neuem, glanzvollem Leben verhelfen. Unter Anleitung einer Designerin oder einer Kostümgestalterin wird aus der langgeliebten Jeans beispielsweise eine Tasche, aus Pullis entstehen Mützen oder aus Röcken interessante Oberteile ... So kannst du Kreativität und Nähkenntnisse trainieren, etwas Schönes erschaffen und gleichzeitig etwas für die Umwelt tun. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Übrigens: Jungs sind ebenfalls herzlich willkommen!

Bitte mitbringen: ausrangierte Klamotten, entsprechendes Nähgarn, Stecknadeln, Maßband, Schere. Weitere Utensilien können im Kurs gegen Entgelt erworben werden.

1 x | 7 UE | 36 €

VHS, Annenstr. 10

26H 5224

Sa, 28.11., 10.00 – 14.45 Uhr

Alexandra Hegewald, Dipl.-Modedesignerin

26H 5225

Sa, 13.03., 10.00 – 14.45 Uhr

Susann-Helen Krohner, Dipl.-Modedesignerin /

Dipl.-Bühnen- und Kostümbildnerin

Modedesign – Figurinen, Muster, Schnitte ... (ab 12 Jahre)

Figurinen, Muster und Schnitte sind die kreativen Vorarbeiten im Modedesign. Die Modedesignerin Helena Marx zeigt euch, wie ihr eure Ideen überzeugend, effektiv und anatomisch richtig darstellen könnt und wie ihr von ersten Entwürfen zu praktikablen Schnitten kommt.

Bitte mitbringen: Papier A3, Bleistifte und Geodreieck, Markierstifte, Zeichenutensilien.

5 x | 15 UE | 69 €



26H 5226

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 13.00 – 15.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Helena Marx, Dipl.-Modedesignerin

Musizieren

Gitarre – Schnupperkurs (ab 6 Jahre)

Dieser Kurs soll euch den Einstieg ins Gitarrenspiel erleichtern. Ihr lernt den Umgang mit der Gitarre, erste musikalische Grundbegriffe und eure Lieblingslieder nach Gehör zu spielen. Auch die ersten Akkorde werdet ihr gemeinsam mit unserem Musiker ausprobieren. Die Kinder nehmen selbstständig am Unterricht teil, ohne Begleitung der Eltern.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug, 4 € für ein Skript.

3 x | 6 UE | 50 €



26H 5227

Di – Do, 16.02. – 18.02., 09.30 – 11.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Stephan Pankow, Musiker / Musikpädagoge

Gitarre – Schnupperkurs (ab 10 Jahre)

Ihr seid neugierig auf die Gitarre? Dann ist unser Gitarre-Schnupperkurs genau das Richtige für euch! Ihr bekommt die wichtigsten musikalischen Begriffe erklärt und lernt eure Lieblingslieder nach Gehör zu spielen. Gemeinsam mit unserem Musiker probiert ihr auch die ersten Akkorde aus. Die Kinder nehmen selbstständig am Unterricht teil, ohne Begleitung der Eltern.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug, 4 € für ein Skript.

3 x | 6 UE | 50 €



26H 5228

Di – Do, 16.02. – 18.02., 11.30 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Stephan Pankow, Musiker / Musikpädagoge

Klavier – Schnupperkurs

Ihr denkt darüber nach, das Klavierspielen zu lernen!? Dann kommt in diesen Schnupperkurs und unternimmt zusammen mit unserer Klavierlehrerin die ersten Schritte. Beim gemeinsamen Musizieren spürt ihr den Rhythmus, lernt wichtige musikalische Begriffe kennen und spielt einfache Lieder, die euch bestimmt gefallen. Außerdem dürft ihr improvisieren und eurer musikalischen Kreativität freien Lauf lassen.

Bitte beachten: Der Veranstaltungstermin stand zum Zeitpunkt der Drucklegung leider noch nicht fest und wird sobald wie möglich auf der Homepage www.vhs-dresden.de veröffentlicht.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Mappe für Kopien.

3 x 1 6 UE | 69 € (Kleingruppe)

VHS, Annenstr. 10

Sofia Trouli-Bektas, Klavierpädagogin



26H 5229 (ab 6 Jahre)

Mi – Fr, 10.02. – 12.02., 09.30 – 11.00 Uhr



26H 5230 (ab 9 Jahre)

Mi – Fr, 10.02. – 12.02., 11.30 – 13.00 Uhr

Trommeln (ab 8 Jahre)

Folge dem Rhythmus deiner Hände und schlage die Trommel! In diesem Kurs kannst du mit anderen gemeinsam verschiedene Trommelmustern kennen und spielen lernen. Ein erfahrener Percussionist und Trommellehrer wird euch zeigen, wie man mit Instrumenten wie Conga, Djembe, Shaker oder Glocken, Klang und Rhythmus zustande bringt. (Kleingruppe)

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke.

2 x 1 8 UE | 59 € (Kleingruppe)



26H 5231

Mo + Di, 15.02. + 16.02., 10.00 – 13.00 Uhr

Musikschulzentrum, Schlüterstraße 37,

Eing. Kipsdorfer Str.

Uwe Merbitz, Musiker

Schlagzeug zum Kennenlernen (ab 8 Jahre)

Einmal Drummer sein! Du bist neugierig auf Schlagzeug? Es erwartet dich ein Raum mit vielen Drumsets und ein Profi-Schlagzeuger, der das Chaos des Krachs zu ordnen versteht. Für Kinder und Jugendliche, die auch ohne Vorkenntnisse Lust zum Schlagzeugspielen haben, ist dieser Kurs der Einstieg.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke.

2 x 1 8 UE | 64 € (Kleingruppe)

Ulrich Gerbeth, Musiker



26H 5232

Mi + Do, 21.10. + 22.10., 10.00 – 13.00 Uhr

Trommelschule „drummers büro“, Leipziger Str. 73



26H 5233

Mi + Do, 17.02. + 18.02., 10.00 – 13.00 Uhr

Musikschulzentrum, Schlüterstr. 37, Eing. Kipsdorfer Str.

Kochen und Backen



Kochkurse für Erwachsene

siehe ab Seite 315



Familienkochkurse

siehe ab Seite 441

Kochen weltweit: Peru (ab 10 Jahre)

Wenn ihr wissen möchtet, welche Spezialitäten im fernen Peru auf den Tisch kommen, seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Unsere peruanische Kursleiterin zeigt euch, wie man „Causa Limeña“ zubereitet – ein köstliches kaltes Gericht aus gekochten Kartoffeln und Limette, das mit Avocado, Huhn oder Thunfisch gefüllt werden kann. Gemeinsam kocht ihr u. a. auch „Lomo Saltado de Res“, ein schmackhaftes gebratenes Rindfleischgericht im Wok-Stil. Dazu mixt ihr eine erfrischende landestypische „Chicha Morada“ (Limonade). Beim fröhlichen Kochen lernt ihr einige Besonderheiten der Küche Südamerikas kennen und könnt die Kursleiterin während des Mittagessens nach Herzenslust ausfragen.

Bitte mitbringen: 9 € für Lebensmittel.

1 x 1 4 UE | 27 €



26H 5301

Do, 11.02., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

MA.-Ing. María Vásquez de Grunewald,

Hobbyköchin / Muttersprachlerin

Kochen und Backen

Kochen weltweit: Indien (ab 10 Jahre)

Habt ihr Lust auf eine spannende Reise nach Indien? In diesem Kochkurs erlebt ihr die bunte Welt der indischen Streetfood-Küche. Wir bereiten gemeinsam leckere indische Snacks

zu: Pakoras (Gemüse im Teigmantel), Samosas (gefüllte Teigtaschen), die einfach unwiderstehlich sind und Jalebis, süße Spiralen, die euch begeistern werden. Natürlich darf ein Lassi, Indiens beliebtestes Getränk, nicht fehlen! Wir zeigen euch, wie ihr diesen cremigen Joghurt-Drink selbst zubereiten könnt. Unsere Kursleiterin kennt

nicht nur viele interessante Geschichten über dieses faszinierende Land, sondern zeigt euch auch gern tolle Fotos. So erfahrt ihr, wie die Menschen dort leben, was sie essen und welche Geheimnisse Indien birgt.

Bitte mitbringen: 7 € für Lebensmittel.

1 x | 4 UE | 27 €

26H 5302

Do, 18.02., 10.00 – 13.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Monique Hartmann, Hobbyköchin

Ferien-Kochschule (ab 8 Jahre)

Ihr kocht gern und wolltet schon immer wissen, wie ein richtiges Menü entsteht? Zusammen mit unserem Koch kocht, backt und bratet ihr ein komplettes Mittagessen für den jeweiligen Tag, das ihr anschließend gemeinsam speist. Lasst euch überraschen, wie viele tolle Gerichte es gibt, die auch Anfängern gelingen.

Bitte mitbringen: 8 € pro Tag für Lebensmittel.

Bitte beachten: In diesem Kurs werden NICHT ausschließlich vegetarische Speisen zubereitet.

3 x | 12 UE | 78 €

Pierre Hänsel, Koch



26H 5303

Mi – Fr, 21.10. – 23.10., 10.00 – 13.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10



26H 5304

Mo – Mi, 08.02. – 10.02., 10.00 – 13.00 Uhr
VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Hungrig, was tun? – Kochkurs (ab 9 Jahre)

Du kommst nach Hause, hast vielleicht noch zwei Freunde dabei, ihr habt einen Bärenhunger und hofft, eine Fertig-Pizza oder etwas Ähnliches zu entdecken – aber es ist nichts da, was man sofort essen könnte! Was nun? Wie du aus dem, was gerade im Haus ist, selbst ein schnelles, gesundes und schmackhaftes Essen zauberst, lernst du in diesem Kurs.

Bitte mitbringen: 8 € pro Tag für Lebensmittel.



26H 5305

3 x | 9 UE | 59 €

Mo – Mi, 12.10. – 14.10., 10.30 – 12.45 Uhr
VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Gunda Schrock, Ernährungsberaterin



26H 5306

3 x | 9 UE | 59 €

Mo – Mi, 15.02. – 17.02., 10.30 – 12.45 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Schnelle Pfanne nach der Schule (ab 9 Jahre)

Das Schulessen schmeckt dir nicht immer, für McDonalds reicht dein Geld nicht und die Zeit ist auch knapp!? Was da zu tun ist, zeigt dir unsere Köchin/unser Koch. Viele Gerichte aus der Pfanne sind schnell gemacht, lecker und gesund obendrein. Wie wär's mit Kartoffelpuffern, Quarkkeulchen, Tortilla oder Ratatouille ...?

Bitte mitbringen: 8 € pro Tag für Lebensmittel.

2 x | 6 UE | 39 €



26H 5307

Do, 18.02., 10.30 – 12.45 Uhr
Fr, 19.02., 10.30 – 12.45 Uhr
VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Alles Burger, oder was!? – Kochkurs (ab 9 Jahre)

Hier wird in fröhlicher Runde bunt belegt, herzhafte gebrutzelt und hoch gestapelt....

Zusammen mit unserem Koch bereitet ihr Burger nach Lust und Laune zu, toppt diese mit verschiedenen Saucen und lasst sie euch gemeinsam schmecken. Ihr erfahrt, wie klassische Patties entstehen und welche große Vielfalt an Burgern möglich ist. Mit diesen neu erworbe-

nen Kochkünsten könnt ihr dann Familie und Freunde bei nächster Gelegenheit zu Hause beeindruckten.

Bitte mitbringen: 12 € für Lebensmittel.

Bitte beachten: In diesem Kurs werden NICHT ausschließlich vegetarische Speisen zubereitet.

1 x | 4 UE | 27 €



26H 5308

Do, 11.02., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Pierre Hänsel, Koch

Cool Cooking (ab 13 Jahre)

Begeistert es euch, wenn die Koch-Profis im Fernsehen ganz cool und mit bester Laune das leckerste Essen zubereiten? Es ist gar nicht schwer, fangt einfach an! Unsere Koch-Profis zeigen euch die ersten Schritte. Gemeinsam kocht und esst ihr ein komplettes Menü aus frischen Zutaten. Also ran an den Herd – kann ich nicht, gibt's nicht!

Bitte mitbringen: 8 € für Lebensmittel.

26H 5309

1 x | 3 UE | 22 €

Di, 10.11., 17.45 – 20.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Pierre Hänsel, Koch



26H 5310

1 x | 3 UE | 22 €

Mo, 16.11., 17.45 – 20.00 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin



26H 5311

1 x | 3 UE | 22 €

Di, 24.11., 17.45 – 20.00 Uhr

VHS im O.D.C., Reicker Str. 60

Pierre Hänsel, Koch



26H 5312

1 x | 3 UE | 22 €

Mo, 11.01., 17.45 – 20.00 Uhr

VHS im O.D.C., Reicker Str. 60

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

26H 5313

1 x | 3 UE | 22 €

Mi, 27.01., 17.45 – 20.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Pierre Hänsel, Koch

26H 5314

1 x | 3 UE | 22 €

Do, 04.02., 17.45 – 20.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Pierre Hänsel, Koch

26H 5315

1 x | 3 UE | 22 €

Do, 25.02., 17.45 – 20.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin



26H 5316

1 x | 3 UE | 22 €

Mo, 01.03., 17.45 – 20.00 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

26H 5317

1 x | 3 UE | 22 €

Di, 09.03., 17.45 – 20.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Pierre Hänsel, Koch



26H 5318

1 x | 3 UE | 22 €

Do, 11.03., 17.45 – 20.00 Uhr

VHS im O.D.C., Reicker Str. 60

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

26H 5319

1 x | 3 UE | 22 €

Do, 18.03., 17.45 – 20.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin



**Haben Sie unseren
Newsletter schon abonniert?**

Jetzt einfach anmelden und keine
Neuigkeiten mehr verpassen:
www.vhs-dresden.de/newsletter

Kochen und Backen

Junges Gemüse – ein vegetarischer Kochkurs (ab 13 Jahre)

Auch ohne Fleisch kann man tolle Gerichte zaubern und am Herd kreativ sein. Das vegetarische Menü aus frischen Zutaten wird bunt, gesund und vor allem lecker. Auch das Auge isst mit. Lasst euch überraschen von kleinen Kunstwerken der vegetarischen Kochkunst.

Bitte mitbringen: 8 € für Lebensmittel.

1 x | 3 UE | 22 €

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin



26H 5320

Do, 12.11., 17.45 – 20.00 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1



26H 5321

Mi, 13.01., 17.45 – 20.00 Uhr

VHS im O.D.C., Reicker Str. 60

26H 5322

Di, 02.03., 17.45 – 20.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Backen

Backen nach Lust und Laune (ab 8 Jahre)

Backen ist, wenn die Oma Apfelkuchen macht? – Von wegen! Probiert in unserem Kurs aus, was man, je nach Lust und Laune, alles backen kann. Aus dem Backofen kommt dann ein herzhaftes Mittagessen zum Vorschein, und natürlich auch süße Leckereien. Ein paar Tipps zum kreativen Dekorieren runden den Kurs ab.

Bitte mitbringen: 6 € für Lebensmittel sowie Behälter für den Transport.

1 x | 4 UE | 27 €

VHS, Annenstr. 10

Tom Keiling, Bäcker



26H 5323

Mo, 12.10., 10.00 – 13.00 Uhr



26H 5324

Mo, 08.02., 10.00 – 13.00 Uhr

Cooler Cup Cakes – kreativ backen (ab 8 Jahre)

Ihr liebt Süßes und wolltet schon immer mal eure eigenen Cupcakes backen und bunt verzieren? Dann kommt vorbei und werdet zu Cupcake-Profis!

Zusammen mit der Tortenkünstlerin Manuela zaubert ihr leckere kleine Kunstwerke – zum Staunen, Verschenken oder einfach selbst Genießen. Ob mit Streuseln, Schokolade oder kunterbunter Deko – eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Damit ihr nicht mit knurrendem Magen loslegen müsst, gibt's auch einen kleinen herzhaften Snack für zwischendurch.

Bitte mitbringen: 13 € für Zutaten und eine Box für den sicheren Heimtransport der Cupcakes.

1 x | 4 UE | 40 €



26H 5325

Mi, 10.02., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Manuela Otto, Tortenkünstlerin

Weihnachtsmarktleckereien selbst gemacht (ab 7 Jahre)

Schokolierete Früchte, kandierte Nüsse, Apfelkrapfen... all diese Leckereien vom Weihnachtsmarkt könnt ihr mit ein wenig Anleitung selber machen. Und weil diese frisch am allerbesten schmecken, naschen wir nach Herzenslust und befüllen am Schluss noch ein paar kleine Tüten zum Mitnehmen. Damit ihr nicht mit knurrendem Magen loslegen müsst, gibt's auch einen herzhaften Snack zwischendurch.

Bitte mitbringen: 8 € für Lebensmittel und Behälter für den Transport.

1 x | 3 UE | 22 €

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin



26H 5326

Do, 03.12., 16.30 – 18.45 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

26H 5327

Di, 08.12., 16.30 – 18.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10



Spiele und Bewegungen

➔ Familienangebote zum Thema „Bewegen“

siehe ab Seite 443

➔ Bewegungskurse für Erwachsene

siehe ab Seite 271

In drei Tagen zum Schachhelden! – Ferienkurs (ab 8 Jahre)

Du wolltest schon immer Schach lernen oder deine ersten Züge aufs Brett bringen? Dann bist du hier genau richtig! In drei Tagen entdeckst du gemeinsam mit Gleichaltrigen die spannende Welt des Schachs – mit kniffligen Rätseln, coolen Tricks und jeder Menge Spielspaß. Schach macht nicht nur Spaß – es trainiert auch Konzentration, logisches Denken und kluges Planen. Diese Fähigkeiten helfen dir beim Lernen und sind auch in anderen Lebensbereichen wichtig. Kein Wunder, dass viele erfolgreiche Menschen – von Spitzensportlern über Unternehmer bis hin zu Politikern – gerne und oft Schach spielen. Egal, ob du schon ein paar Züge kennst oder noch nie Schach gespielt hast – hier lernst du spielerisch, wie aus guten Zügen richtig starke werden. Mach mit und werde zum Schachhelden!

Bitte mitbringen: Schachspiel und Schachuhr (falls vorhanden), Schreibzeug, Getränk.

3 x | 6 UE | 33 €

26H 5400

Mi – Fr, 17.02. – 19.02., 10.00 – 11.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Stefan Ullmann, Übungsleiter Schach

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, Trinkflasche.

10 x | 10 UE | 50 €

26H 5401

Do, 24.09. – 10.12., 16.00 – 16.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Sven Poike, Kristina Plate

Fit Kids – Fitness-Spaß für 6- bis 8-Jährige

Du hast Lust auf Bewegung? Dann bist Du in diesem fröhlichen Sportkurs richtig! Unter anderem wird auf dem Minitrampolin gehüpft, geschwungen und gelacht. Dabei trainierst Du gemeinsam mit Gleichaltrigen Ausdauer, Konzentration, Koordination und Kraft. Spannende Bewegungsspiele sorgen zusätzlich für jede Menge Abwechslung und Spaß.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Halblentschuhe, kleines Handtuch, Trinkflasche.

VHS, Annenstr. 10

Annekatriin Rudolph, Erzieherin / Übungsleiterin

26H 5402

6 x | 6 UE | 33 €

Do, 03.09. – 08.10., 17.00 – 17.45 Uhr

26H 5403

6 x | 6 UE | 33 €

Do, 05.11. – 10.12., 17.00 – 17.45 Uhr

26H 5404

9 x | 9 UE | 49 €

Do, 07.01. – 18.03., 17.00 – 17.45 Uhr

Sport, Spiel & Spaß für 4- bis 5-Jährige

Kommt mit, zusammen tauchen wir in die spannende Welt der Bewegung ein! Euch erwartet eine vielfältige Mischung, bei der ihr spielerisch Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit trainieren und jede Menge Spaß haben könnt. Unter Berücksichtigung der ganzheitlichen Entwicklung, unter dem Motto: „alles kann, nichts muss“, werden eure motorischen Fähigkeiten gefördert und euer Selbstvertrauen gestärkt – Hauptsache fair. Gemeinsame Begrüßungs- und Abschlusssituationen geben euch dabei Sicherheit und sorgen für ein positives Gruppen- und Zusammengehörigkeitsgefühl. Wir sind bereit! Seid Ihr es auch?



© Pixel-Shot – stock.adobe.com

Kreativer Kindertanz für 4- bis 6-Jährige

Unter Anleitung unserer Tanzlehrerin erlebt ihr die Freude an der eigenen Bewegung zur Musik. Euch erwartet ein fröhliches Zusammenspiel fantasievoller und die Kreativität anregender Improvisationsübungen. Bewegungskoordination und Motorik sowie Flexibilität und Körperhaltung werden spielerisch gefördert und erste kleine Tanzschritte und Choreographien erlernt. So könnt ihr ausprobieren, wie es sich anfühlt, allein oder miteinander zu tanzen.

Bitte mitbringen: Tanzbekleidung bzw. T-Shirt und Leggings sowie Socken oder Ballettschläppchen, Haargummi, Trinkflasche.

10 x | 11,11 UE | 72 €

VHS, Probensaal am Panometer, Kleiner Saal,
Gasanstaltstr. 10
Enkhchimeg Bold, Dipl.-Tänzerin

26H 5405

Mi, 16.09. – 09.12., 15.45 – 16.35 Uhr

26H 5406

Mi, 06.01. – 24.03., 15.45 – 16.35 Uhr

„Let's Dance“ – Mit Freude Tanzen für 7- bis 9-Jährige

In diesem Kurs erlernt ihr einen vielseitigen Tanzstil, der Elemente aus zahlreichen Tanzrichtungen vereint. Unsere Tanzpädagogin zeigt euch wie ihr zeitgenössischen Tanz mit Ballett und Akrobatik zu modernen, die Kreativität fördernden Bewegungsabläufen verbinden könnt. Ihr erlebt Tanz als gemeinsame Sprache und individuelles Ausdrucksmittel, das ihr in Choreographien unter Beweis stellen könnt.

Bitte mitbringen: Tanzbekleidung bzw. T-Shirt und Leggings sowie Socken oder Ballettschläppchen, Haargummi, Trinkflasche.

10 x | 11,11 UE | 82 €

VHS, Probensaal am Panometer, Kleiner Saal,
Gasanstaltstr. 10
Enkhchimeg Bold, Dipl.-Tänzerin

26H 5407

Mi, 16.09. – 09.12., 16.45 – 17.35 Uhr

26H 5408

Mi, 06.01. – 24.03., 16.45 – 17.35 Uhr

Hip Hop (ab 13 Jahre)

Euch begeistern die akrobatischen Elemente und die coolen Moves des Hip Hop? Dann seid ihr in diesem Kurs richtig! Ihr erlernt die Grundlagen dieses besonderen Tanzstiles, erlangt ein besseres Musikverständnis und seid in der Lage nach einer einfachen Choreografie zu tanzen. Neben Hintergrundwissen über die Hip Hop Kultur vermittelt euch unsere junge Tänzerin verschiedene Methoden, um Schrittfolgen erfolgreich zu variieren, auszubauen und neu zusammenzusetzen. Gemeinsam mit Gleichaltrigen könnt ihr euch mit Freude bewegen und euren individuellen Tanzstil aufbauen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk.

5 x | 10 UE | 59 €

26H 5411

Di, 03.11. – 01.12., 16.15 – 17.45 Uhr

VHS, Probensaal am Panometer, Kleiner Saal,
Gasanstaltstr. 10
Melina Lubsch, Tanzlehrerin

Hip Hop – Ferienkurs (ab 9 Jahre)

Ihr seid tanzbegeistert und bewegt euch gern? Dann könnt ihr in diesem Ferienkurs in die Welt des Hip Hops eintauchen. Unter Anleitung unserer jungen Tanzlehrerin erlernt ihr die grundlegenden Schrittfolgen, Techniken und Stile des Hip Hop-Tanzes. Von energetischen Beats bis hin zu fließenden Bewegungen folgt ihr dem Rhythmus dieser mitreißenden Musik und entwickelt dabei individuelle tänzerische Fähigkeiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – jede und jeder ist herzlich willkommen!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk.

3 x | 6 UE | 37 €



26H 5412

Mo – Mi,

08.02. – 10.02.,

09.30 – 11.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Melina Lubsch, Tanzlehrerin



Jazz Dance – Ferienkurs (ab 11 Jahre)

Wenn ihr Spaß an Bewegung zu aktueller Musik habt, seid ihr hier richtig! Jazz Dance ist flippig und peppig, ihr übt Koordination und die Fähigkeit, Arme, Kopf oder Hüfte unabhängig vom Rest des Körpers zu bewegen. Das ist nicht einfach, aber wenn es schließlich klappt, sieht es toll aus! Unter Anleitung von Diana werdet ihr bald Fortschritte machen.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Socken (keine Turnschuhe), Getränk.

3 x 16 UE | 37 €



26H 5413

Mo – Mi, 15.02. – 17.02., 09.00 – 10.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Alexandra Herer, Tanzpädagogin

Akrobatik – Ferienkurs (ab 8 Jahre)

Ihr begeistert euch für Sport und wolltet schon immer mal Akrobatik ausprobieren? In diesem Kurs habt ihr Gelegenheit dazu: Angeleitet von einem international gefragten Artisten könnt ihr u. a. einen sicheren Handstand erlernen und diesen bis hin zum Laufen auf den Händen perfektionieren oder gemeinsam mit anderen Pyramiden bauen. Taucht mit Spiel und Spaß in die Welt der Akrobatik ein und wachst dabei in fünf Tagen über euch hinaus! Am Ende des Kurses entsteht eine kleine aufführungsreife Show.

Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Getränk, kleinen Imbiss und Neugier.

5 x 15 UE | 77 €



26H 5414

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 10.00 – 12.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Clinton Kibuuka, Artist

Flickflack – Ferienkurs Akrobatik (ab 11 Jahre)

Ihr bewundert Leute, die scheinbar ganz easy einen Vorwärts- oder Rückwärtssalto schlagen und würdet das auch gern beherrschen?

In diesem Ferienkurs könnt ihr gemeinsam mit Gleichaltrigen in die Kunst der Akrobatik hineinschnuppern und angeleitet von einem international gefragten Artisten die ersten Schritte zu einfachen aber beeindruckenden Akrobatikroutinen erlernen. Traut euch, ihr werdet begeistert sein!

Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Getränk, kleinen Imbiss und Neugier.

5 x 15 UE | 77 €



26H 5415

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 13.00 – 15.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Clinton Kibuuka, Artist

Selbstverteidigung – Ferienkurs (ab 9 Jahre)

Erfolgreiche Selbstverteidigung erfordert von euch neben körperlicher Fitness Respekt vor dem Gegenüber, Selbstdisziplin und Geduld. Im Kurs erhaltet ihr einen ersten praktischen Einblick in die vielfältigen Techniken des Kampfsportsystems Taekwondo. Dabei lernt ihr, eure eigenen Stärken und Schwächen besser zu erkennen.

Bitte beachten: Die uneingeschränkte Sporttauglichkeit der Kinder ist zwingend erforderlich.

Bitte mitbringen: T-Shirt, lockere lange Hose, keine Schuhe, Getränk.

3 x 19 UE | 49 €



26H 5416

Mo – Mi, 19.10. – 21.10., 09.30 – 11.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Randolf Baldauf, 5. Dan Taekwondo /

1. Dan Hapkido / Taekwondolehrer

Selbstverteidigung – Taekwondo (ab 13 Jahre)

Wie kannst du dich effektiv selbst verteidigen, auch wenn du kein „Muskelpaket“ bist? Unser Kampfsporttrainer zeigt euch, was mit guter Körperwahrnehmung und sinnvoll koordinierten Bewegungsabläufen alles möglich ist. Gemeinsam trainiert ihr erprobte Abwehrstrategien, schärft eure Wahrnehmung und lernt die Stärken des eigenen Körpers kennen.

Bitte mitbringen: T-Shirt, lockere lange Hose, keine Schuhe, Getränk.

4 x 15,33 UE | 33 €

VHS, Annenstr. 10

Randolf Baldauf, 5. Dan Taekwondo /

1. Dan Hapkido / Taekwondolehrer

26H 5417

Fr, 13.11. – 18.12., 16.00 – 17.00 Uhr

26H 5418

Fr, 13.11. – 18.12., 17.10 – 18.10 Uhr

26H 5419

Fr, 15.01. – 05.02., 16.00 – 17.00 Uhr

26H 5420

Fr, 15.01. – 05.02., 17.10 – 18.10 Uhr

Selbstverteidigung – Nug Mui (ab 13 Jahre)

Wie kannst du dich effektiv verteidigen, auch wenn du kein „Muskelprotz“ bist? Unsere Nug Mui Trainer zeigen euch, wie ihr einen gewalttätigen Angriff schnell, einfach und effektiv abwehren könnt! Ihr trainiert erprobte Verteidigungsstrategien, schärft eure Wahrnehmung und lernt die Stärken eures eigenen Körpers kennen.

Bitte mitbringen: Sportkleidung (Hallenturnschuhe, bequeme Hose), Getränk, kleines Handtuch.

4 x | 8 UE | 45 €

Nug Mui Kampfkunstschule Dresden, Kleiststr. 10 b
Jörg Eckstein, Kampfsporttrainer

26H 5421

Fr, 27.11. – 18.12., 17.00 – 18.30 Uhr

26H 5422

Fr, 26.02. – 19.03., 17.00 – 18.30 Uhr

26H 5423

Fr, 09.04. – 30.04., 17.00 – 18.30 Uhr

Kletterkurs (ab 8 Jahre)

Ihr wollt gern hoch hinaus? Dann seid ihr bei uns richtig. In diesem Grundkurs erhaltet ihr eine Einführung in die Sicherungs- und Knotenkunde. Durch Übungen und Spiele werdet ihr an verschiedene Boulder- und Klettertechniken herangeführt. Die Nutzung der Klettergurte und -seile sowie der Halleneintritt sind im Preis enthalten.

*In Zusammenarbeit mit der Kletterarena Dresden.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, 2,50 €/Tag Leihgebühr für Kletterschuhe.*



26H 5424

4 x | 12 UE | 75 €

Mo – Do, 12.10. – 15.10., 10.00 – 12.30 Uhr

Kletterarena Dresden, Zwickauer Str. 40

Hermine Nickel



26H 5425

4 x | 12 UE | 75 €

Mo – Do, 08.02. – 11.02., 10.00 – 12.30 Uhr

Kletterarena Dresden, Zwickauer Str. 40

Lily Waltersbacher



26H 5426

4 x | 12 UE | 75 €

Mo – Do, 08.02. – 11.02., 13.00 – 15.30 Uhr

Kletterarena Dresden, Zwickauer Str. 40

Lily Waltersbacher

Einradfahren (ab 9 Jahre)

Einradfahren macht Laune – und das nicht nur im Zirkus! Routinierte Einradfahrer bewegen sich auf dem Einrad so sicher wie Fußgänger und bewältigen problemlos längere Strecken. Bis es soweit ist, braucht ihr jedoch viel Ausdauer und Konzentration. Im Kurs erlernt ihr unter Anleitung eines erfahrenen Einradkünstlers die notwendigen Bewegungsabläufe: Anfänger üben die Grundlagen, Fortgeschrittene trainieren neue Techniken. Dabei schult ihr Koordinationsvermögen und Gleichgewicht. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Einräder werden gestellt, ein eigenes Einrad ist nicht erforderlich. *Bitte mitbringen: Einrad (falls vorhanden), Turnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk, Pausenverpflegung.*

4 x | 20 UE | 77 €



26H 5427

Di – Fr, 20.10. – 23.10., 10.00 – 14.00 Uhr

Turnhalle, Lessingstr. 10

Mike Hildebrandt, Übungsleiter Einradfahren

Jonglieren – Schnupperkurs (ab 8 Jahre)

Jonglieren sieht cool aus, wenn es jemand richtig kann. Na dann – probiert es selbst einmal! So schwer ist es gar nicht. Schritt für Schritt erlernt ihr erste Grundlagen des Jonglierens mit Flowersticks, Diabolo und Tüchern. Zur Auflockerung gibt es Bewegungs- und Jonglierspiele.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk.

2 x | 4 UE | 25 €



26H 5428

Do + Fr, 18.02. + 19.02., 09.30 – 11.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Michael Schönfelder, Zirkustrainer

Fechten – Ferienkurs (ab 7 Jahre)

Fechten sieht immer cool aus, egal ob die Muskettiere kämpfen oder die Jedi-Ritter mit ihren Lichtschwertern. Willst du es selbst einmal ausprobieren? Ausgerüstet mit Fechtkleidung und Degen kannst du dich auf die Spuren deiner Helden begeben. Unser Fecht-Trainer zeigt dir die ersten Schritte mit dem Degen und führt dich zum ersten Fechtkampf.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, Getränk, einmalig 5 € Ausleihgebühr für Fechtausrüstung.

2 x | 6 UE | 34 €



26H 5429

Mo, 15.02., 16.15 – 18.30 Uhr

Di, 16.02., 16.15 – 18.30 Uhr

Artos Fechtschule, Kleiststr. 10 c

Robert Peche, Fechttrainer

Fechten (ab 13 Jahre)

In diesem Kurs erlernt ihr gemeinsam mit Gleichaltrigen die Grundlagen des Degenfechtens. Nach einer Erwärmung warten verschiedene Einzel- und Partnerübungen sowie Elemente zur Verbesserung der Koordination, Schnelligkeit und Reaktion auf euch. Außerdem trainiert ihr einfache Angriffs- und Verteidigungstechniken und bestreitet erste Gefechte einzeln und als Team.

Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen, Getränk, einmalig 5 € Ausleihgebühr für Fechtausrüstung.

4 x | 8 UE | 45 €

26H 5430

Mo, 02.11. – 23.11., 18.30 – 20.00 Uhr

Artos Fechtschule, Kleiststr. 10 c

Robert Peche, Fechttrainer

Aerial Yoga – Yoga in der „Schwerelosigkeit“ (Schnupperkurs ab 13 Jahre)

Du hast Lust, etwas Neues auszuprobieren? Dann komm zu unserem Aerial Yoga Schnupperkurs! Hier trainierst du nicht auf der Matte, sondern schwebst mit einem speziellen, an

der Decke befestigten Tuch durch die Luft. Dabei werden Yoga, Akrobatik und jede Menge Spaß miteinander kombiniert. Egal, ob du sportlich bist oder einfach neugierig auf etwas Besonderes: Aerial Yoga bietet dir die Möglichkeit, neue Bewegungen zu entdecken, dein Körpergefühl zu stärken und dabei über dich hinauszuwachsen. Mit dieser innovativen Form

des Yoga kannst du schwerelos schweben und deine Kraft, Flexibilität und Balance verbessern.



© Theresa Ludewig

Zudem fördert das Erlernen dieser neuen Fähigkeiten dein Selbstvertrauen. Ganz gleich, ob du bereits Yoga-Erfahrung hast oder ein völliger Neuling bist, dieser Aerial Yoga Kurs bietet dir die Chance, etwas ganz Besonderes zu erleben.

Bitte mitbringen: bequeme schulterbedeckende Kleidung, dicke rutschfeste Socken, Getränk.

Bitte beachten Sie: keine Leggings mit Knöpfen, Nieten oder Reißverschlüssen, KEIN Make Up, KEINEN Schmuck tragen.

1 x | 2 UE | 18 €

VHS, Probensaal am Panometer, Kleiner Saal,

Gasanstaltstr. 10

Theresa Ludewig, Aerial Yogalehrerin

26H 5431

Sa, 21.11., 10.00 – 11.30 Uhr

26H 5432

Sa, 30.01., 10.00 – 11.30 Uhr

Faszination Laser-Biathlon – Schnupperkurs (ab 13 Jahre)

Im Biathlonsport kommt es auf Ausdauer und Präzision an. Konzentration und ruhige Hand beim Schießen sind in dem Moment gefordert, wo der Langlauf den Atem, den Puls und die Muskeln schon sehr strapaziert hat. Als ungefährliche Trainingsvariante wird dabei die hochmoderne Laser-Schießtechnik verwendet und diese auch ausgiebig vorgestellt. Ihr übt den sicheren Umgang mit einem solchen Biathlon-Gewehr und einer originalen Zielscheibenanlage. Ein kleiner Wettkampf vermittelt euch einen bleibenden Eindruck von der Faszination dieser Sportart. Probiert es aus! (Kursgebühr inkl. Nutzungsgebühr für die Biathlonanlage)

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe.

1 x | 2 UE | 25 €

VHS, Annenstr. 10

Lars Schlegel, Skilanglauftrainer

26H 5433

Sa, 10.04., 11.00 – 12.30 Uhr

26H 5434

Sa, 10.04., 13.00 – 14.30 Uhr

Schwimmen

Schwimmkurs für fortgeschrittene Kinder ab 8 Jahre

Beim Brustschwimmen bewegt ihr euch bereits sicher im Wasser und möchtet nun gern eine weitere Schwimmart (Kraul oder Rücken) kennenlernen? Ziel dieses Kurses ist es 200 Meter Brust in weniger als 15 Minuten schwimmen zu können. Dabei werdet ihr von einem erfahrenen Schwimmtrainer angeleitet. (Kursgebühr inklusive Badeintritt für die Dauer des Kurses.)

Bitte mitbringen: Bade- und Duschutensilien, mit dem Namen des Kindes beschriftete Badekappe.

Treff: 20 min vor Kursbeginn.

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92

Reiner Mehlhorn, Schwimmtrainer

26H 5435

10 x | 10 UE | 145 €

Fr, 18.09. – 11.12., 14.45 – 15.30 Uhr

26H 5436

8 x | 8 UE | 116 €

Fr, 08.01. – 12.03., 14.45 – 15.30 Uhr

Kinderschwimmen für 3- bis 4-Jährige

In diesem Kurs könnt ihr bereits frühzeitig Erfahrungen im nassen Element sammeln, euch spielerisch ans Wasser gewöhnen und auf das Schwimmenlernen vorbereiten. Dabei lernt ihr verschiedene Schwimmhilfen kennen und probiert diese aus. Eure Eltern können vom Beckenrand zusehen, wie ihr mit der Schwimmlehrerin/dem Schwimmlehrer vielfältige Übungen im Wasser durchführt. Die Aufsicht über ihr Kind obliegt während des Schwimmkurses den Eltern. (Kursgebühr inklusive Badeintritt für die Dauer des Kurses.)

Bitte mitbringen: Bade- und Duschutensilien für die Kinder, Schwimmhilfe (Schwimmgürtel oder Armscheiben oder aufgeblasene Schwimmflügel) mit dem Namen des Kindes beschriftete Badekappe; Badeschlappen für die Eltern. Treff: 20 min vor Kursbeginn.

26H 5437

11 x | 11 UE | 198 €

Fr, 18.09. – 11.12., 17.00 – 17.45 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92

Kai Schmidt, Schwimmtrainer

26H 5438

11 x | 11 UE | 198 €

Fr, 18.09. – 11.12., 17.00 – 17.45 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92

Ines Uhlmann, Schwimmtrainerin

26H 5439

9 x | 9 UE | 162 €

Fr, 08.01. – 19.03., 17.00 – 17.45 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92

Kai Schmidt, Schwimmtrainer

26H 5440

9 x | 9 UE | 162 €

Fr, 08.01. – 19.03., 17.00 – 17.45 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92

Ines Uhlmann, Schwimmtrainerin

Frosch-Schwimmvorbereitungskurs für 4- bis 6-Jährige

Damit ihr später das Schwimmen leichter lernt, könnt ihr die Grundlagen dafür in diesem Kurs legen. Unter Anleitung eines erfahrenen Schwimmlehrers/einer Schwimmlehrerin macht ihr euch mit dem Wasser vertraut, springt, taucht und erlernt erste Schwimmbewegungen. So werdet ihr im Wasser sicherer und mutig genug, um später den Seepferdchenkurs in Angriff zu nehmen.

Nachdem euch eure Eltern beim Umziehen und Duschen geholfen haben, warten sie im Foyer auf euch, während ihr mit dem Schwimmlehrer/der Schwimmlehrerin in der Halle seid.

Bitte beachten: Die Kinder müssen zu Kursbeginn mindestens 4 Jahre alt sein. (Kursgebühr inklusive Urkunde und Stoffabzeichen sowie Badeintritt für die Dauer des Kurses.)

Bitte mitbringen: Bade- und Duschutensilien, Schwimmhilfe (Armscheiben oder aufgeblasene Schwimmflügel), mit dem Namen des Kindes beschriftete Badekappe.

Treff: 20 min vor Kursbeginn.



26H 5441

11 x | 11 UE | 198 €

Di, 15.09. – 08.12., 16.00 – 16.45 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Ines Uhlmann, Schwimmtrainerin

26H 5442

10 x | 10 UE | 180 €

Di, 05.01. – 23.03., 16.00 – 16.45 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Ines Uhlmann, Schwimmtrainerin

26H 5443

11 x | 11 UE | 198 €

Fr, 18.09. – 11.12., 14.00 – 14.45 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Ines Uhlmann, Schwimmtrainerin

26H 5444

9 x | 9 UE | 162 €

Fr, 08.01. – 19.03., 14.00 – 14.45 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Ines Uhlmann, Schwimmtrainerin

26H 5445

11 x | 11 UE | 198 €

Fr, 18.09. – 11.12., 14.45 – 15.30 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Kai Schmidt, Schwimmtrainer

26H 5446

9 x | 9 UE | 162 €

Fr, 08.01. – 19.03., 14.45 – 15.30 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Kai Schmidt, Schwimmtrainer

Seepferdchen-Schwimmkurs für Kinder ab 6 Jahre (mit Vorkenntnissen)

Ihr habt euch bereits ans Wasser gewöhnt, traut euch zu springen, zu tauchen und beherrscht erste Schwimmbewegungen? Dann könnt ihr in diesem Kurs unter Anleitung eines erfahrenen Schwimmlehrers/einer Schwimmlehrerin noch besser Schwimmen lernen. Nachdem euch eure Eltern beim Umziehen und Duschen geholfen haben, warten sie im Foyer auf euch, während ihr mit dem Schwimmlehrer/der Schwimmlehrerin in der Halle seid.

Bitte beachten: Die Kinder müssen zu Kursbeginn mindestens 6 Jahre alt sein. Ausnahme:

Kinder, die zuvor einen unserer Schwimmvorbereitungskurse erfolgreich abgeschlossen haben, können bereits mit 5,5 Jahren teilnehmen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine weiteren Ausnahmen machen können. (Kursgebühr inklusive Urkunde und Stoffabzeichen sowie Badeintritt für die Dauer des Kurses.)

Bitte mitbringen: Bade- und Duschutensilien, Schwimmhilfe (Schwimmgürtel oder Armscheiben oder aufgeblasene Schwimmflügel), mit dem Namen des Kindes beschriftete Badekappe. Treff: 20 min vor Kursbeginn.

26H 5447

Bitte beachten: Dieser Kurs findet im großen Sportbecken statt.

11 x | 11 UE | 198 €

Di, 15.09. – 08.12., 15.15 – 16.00 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Reiner Mehlhorn, Schwimmtrainer

26H 5448

Bitte beachten: Dieser Kurs findet im großen Sportbecken statt.

10 x | 10 UE | 180 €

Di, 05.01. – 23.03., 15.15 – 16.00 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Reiner Mehlhorn, Schwimmtrainer

26H 5449

11 x | 11 UE | 198 €

Di, 15.09. – 08.12., 16.00 – 16.45 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Reiner Mehlhorn, Schwimmtrainer

26H 5450

10 x | 10 UE | 180 €

Di, 05.01. – 23.03., 16.00 – 16.45 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Reiner Mehlhorn, Schwimmtrainer

26H 5451

11 x | 11 UE | 198 €

Fr, 18.09. – 11.12., 14.00 – 14.45 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Kai Schmidt, Schwimmtrainer

26H 5452

9 x | 9 UE | 162 €

Fr, 08.01. – 19.03., 14.00 – 14.45 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Kai Schmidt, Schwimmtrainer

26H 5453

11 x 11 UE | 198 €

Fr, 18.09. – 11.12., 14.45 – 15.30 Uhr
Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Ines Uhlmann, Schwimmtrainerin

26H 5454

9 x 9 UE | 162 €

Fr, 08.01. – 19.03., 14.45 – 15.30 Uhr
Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Ines Uhlmann, Schwimmtrainerin

Lernen und Studieren

Schule

Mathematik

In unseren Mathematikkursen könnt ihr euer vorhandenes Wissen ergänzen und erweitern. Die Intensivkurse widmen sich insbesondere der Prüfungsvorbereitung. Unsere Angebote dienen nicht der Nachhilfe.

Mathematik – Intensiv OS Klasse 10 Kompaktwoche in den Winterferien

Dieser Kurs dient der intensiven Vorbereitung auf die Mathematikprüfung Klasse 10 Oberschule. Bearbeitet werden insbesondere die prüfungsrelevanten Themen: Terme, Gleichungen, Flächen und Körper, Funktionen, Wahrscheinlichkeit. Darüber hinaus könnt ihr am ersten Tag gern die euch interessierenden Themen bzw. Problembereiche benennen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug (u.a. einen spitzen Bleistift!), Block, Geodreieck, Zirkel, Taschenrechner.

5 x 10 UE | 90 €



26H 5501

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 09.00 – 12.15 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Kerstin Reiner, Lehrerin

Mathematik – Vorbereitung Besondere Leistungsfeststellung (BLF) GYM Kl. 10

Dieser Kurs dient der intensiven Vorbereitung auf die Leistungsfeststellung Klasse 10 Gymnasium.



26H 5502

3 x 18 UE | 81 €

Mo – Mi, 08.02. – 10.02., 09.00 – 14.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Kerstin List, Gymnasiallehrerin



26H 5503

5 x 120 UE | 90 €

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 09.00 – 12.15 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Andreas Kadner, Diplomallehrer Mathematik / Physik

Sicher durchs Mathe-Abi (GK Kl. 12)

Die Kursreihe dient der intensiven Vorbereitung auf die Abiturprüfung des Grundkurses am allgemeinbildenden Gymnasium, Jahrgangsstufe 12. Aufgrund z.T. abweichender Lehrpläne sind diese Kurse für Schülerinnen und Schüler des Beruflichen Gymnasiums nur eingeschränkt und für die Fachoberschule NICHT geeignet.

Im Fokus steht insbesondere die Förderung von Schülerinnen und Schülern, für die Mathematik eine Herausforderung darstellt und die sich kontinuierlich auf das Bestehen der Abiturprüfung vorbereiten möchten.

Sicher durchs Mathe-Abi (Kl. 12 GK) – Teil 1

Kompaktwochenende

Inhaltlicher Schwerpunkt dieses Kompaktwochenendes sind die mathematischen Grundlagen zur Vorbereitung auf den A-Teil der Prüfung.
2 x 10 UE | 45 €

26H 5504

Sa, 14.11., 09.00 – 14.00 Uhr
So, 15.11., 09.00 – 12.30 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Kerstin List, Gymnasiallehrerin

Sicher durchs Mathe-Abi (KI. 12 GK) – Teil 2

Kompaktwochenende

Inhaltlicher Schwerpunkt dieses Kompaktwochenendes sind grundlegende Themen aus den Bereichen Analysis, Analytische Geometrie/lineare Algebra und Stochastik sowie das Analysieren von Aufgabenstellungen unter Beachtung der Operatoren und die Analyse früherer Prüfungsaufgaben.

2 x | 10 UE | 45 €

26H 5505

Sa, 16.01., 09.00 – 14.00 Uhr

So, 17.01., 09.00 – 12.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Kerstin List, Gymnasiallehrerin

Sicher durchs Mathe-Abi (KI. 12 GK) – Teil 3

Kompaktwochenende

Dieses Kompaktwochenende dient als „Prüfungsbooster“ und bietet zudem Gelegenheit zur Bearbeitung individueller Fragestellungen.

2 x | 10 UE | 45 €

26H 5506

Sa, 20.03., 09.00 – 14.00 Uhr

So, 21.03., 09.00 – 12.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Kerstin List, Gymnasiallehrerin

Mathematik – Intensiv GYM KI. 12 GK

Kompaktwoche in den Winterferien

Der Kurs dient der intensiven Vorbereitung auf die Abiturprüfung des Grundkurses am allgemeinbildenden Gymnasium, Jahrgangsstufe 12. Aufgrund z.T. abweichender Lehrpläne ist dieser Kurs für Schülerinnen und Schüler des Beruflichen Gymnasiums nur eingeschränkt und für die Fachoberschule NICHT geeignet.

Inhaltlicher Schwerpunkt dieser Kompaktwoche sind prüfungsrelevante Aufgaben aus dem A- und B-Teil.

26H 5507

5 x | 20 UE | 90 €

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 09.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Ingrid Weisbach, Gymnasiallehrerin

26H 5508

5 x | 20 UE | 90 €

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 09.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Thomas Greske, Gymnasiallehrer

Mathematik – Intensiv GYM Klasse 12 LK

Kompaktwoche in den Winterferien

Der Kurs dient der intensiven Vorbereitung auf die Abiturprüfung des Leistungskurses am allgemeinbildenden Gymnasium, Jahrgangsstufe 12. Aufgrund z.T. abweichender Lehrpläne ist dieser Kurs für Schülerinnen und Schüler des Beruflichen Gymnasiums nur eingeschränkt und für die Fachoberschule NICHT geeignet.

Inhaltlicher Schwerpunkt dieser Kompaktwoche sind prüfungsrelevante Aufgaben aus dem A- und B-Teil.

5 x | 20 UE | 90 €

26H 5509

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 09.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Torsten Rönsch, Diplommathematiker

Digitales und Medien

Design a Game! Spielgestaltung und Animation für Anfänger (ab 10 Jahre)

Euch faszinieren Computerspiele wie Minecraft und Stardew Valley und ihr möchtet gern erfahren, wie man coole Animationen und Designs selbst erstellt? Dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig! Unter Anleitung unserer Kursleiterin könnt ihr eure individuellen Figuren mit Pixel Art gestalten, animieren und erfolgreich mit ihnen spielen. Bringt eure eigenen Spielideen mit und werdet gemeinsam mit Gleichaltrigen kreativ!

Bitte mitbringen: Schreibzeug.

26H 5510

4 x | 16 UE | 123 €

Di – Fr, 20.10. – 23.10., 09.30 – 12.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Beatrix Keller, Grafik- und Mediendesignerin

26H 5511

4 x | 16 UE | 123 €

Di – Fr, 09.02. – 12.02., 09.30 – 12.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Beatrix Keller, Grafik- und Mediendesignerin

Tastatschreiben – in nur 2 x 2 Stunden

Das 10-Finger-System leichtgemacht

In diesem Kurs lernt ihr einfach und entspannt mit zehn Fingern auf einer Tastatur zu schreiben – und das in nur vier Stunden. Damit dies gelingen kann, werden Erkenntnisse der Gehirnforschung und Methoden des Gedächtnis-trainings genutzt und miteinander verbunden. Spielerisch, mit interessanten Hörgeschichten, einprägsamen Bildern und beruhigender Musik macht es richtig Spaß, tippen zu lernen. Kursbegleitend erhaltet ihr ein Arbeitsheft sowie den Zugang zu einem Online-Tipptrainer, mit dem ihr zwischen und nach den Kursterminen individuell Tempo und Genauigkeit trainiert. (Die Kursgebühr ist nicht ermäßigbar.)

Die Kosten für das Kursmaterial (28 €) sind in der Kursgebühr enthalten.

2 x 16 UE | 89 €

VHS, Annenstr. 10

Susann Schmuhl, ganzzeitliche Schreibgruppenleiterin



26H 5512 (ab 9 Jahre)

Di + Do, 13.10. + 22.10., 15.00 – 17.15 Uhr



26H 5513 (ab 9 Jahre)

Di + Fr, 16.02. + 19.02., 10.00 – 12.15 Uhr



26H 5514 (ab 13 Jahre)

Di + Fr, 16.02. + 19.02., 12.45 – 15.00 Uhr

26H 5515 (ab 15 Jahre)

Di, 09.03. + 16.03., 16.00 – 18.15 Uhr

Tastatschreiben (ab 11 Jahre)

Das 10-Finger-System leichtgemacht

Wenn ihr in der digitalen Welt richtig durchstarten wollt, ist es wichtig, schnell und richtig tippen zu können. Dieser Kurs ist eine gute Alternative zum bisherigen „2-Finger-Suchsystem“. Mit speziellen Schreibprogrammen könnt ihr das 10-Finger-Schreiben erlernen – das macht das Tippen viel einfacher und schneller. So spart ihr Zeit und seid im Alltag viel flexibler unterwegs!

5 x 16 UE | 90 €

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Ilona Petzold, Fachlehrerin für Textverarbeitung



26H 5516

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 10.00 – 13.15 Uhr



26H 5517

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 13.45 – 17.00 Uhr

Create & Reflect: Podcasts und Videos für mehr Sicherheit im Netz (ab 13 Jahre)

In diesem Workshop könnt ihr coole Podcasts oder Erklärvideos zu aktuellen Themen rund ums Internet erstellen. Dabei geht es um Datenschutz, Fake News, Cybermobbing, Hate Speech und vieles mehr. Ihr lernt, wie man Gefahren im Netz erkennt, eigene Ideen entwickelt und sie kreativ umsetzt – egal ob am Mikrophon oder vor der Kamera. Gestaltet euer Thema ganz nach eurem Style und macht es richtig hör- und sichtbar!

Bitte mitbringen: Schreibzeug und – falls vorhanden – eigenes Smartphone, Tablet oder Laptop.

1 x 15 UE | 39 €

VHS, Annenstr. 10

Jan Jürgens, Netzwerk DigiTotal

26H 5519

Sa, 23.01., 10.00 – 14.00 Uhr

26H 5520

Sa, 27.02., 10.00 – 14.00 Uhr

Lernkompetenzen

Erfolgreich Lernen – vom Lernchaot zum Lerncoach (für Klasse 6 – 8)

Hast du das Gefühl, dass es beim Lernen in deinem Kopf „drunter und drüber“ geht? Du nie genug Zeit hast und es immer zu viel Lernstoff ist? – Das muss nicht so sein! Werde dein eigener Lerncoach und finde heraus, welche Lern-techniken für dich geeignet sind, wie du strukturiert an das Lernen herangeht und wie du dein Gedächtnis dazu bringst, sich möglichst viel zu merken. Welche Rolle dabei die Motivation und eine ordentliche Portion Schlaf spielen, wird dir auch verraten. Also los: Packen wir es an!

Bitte mitbringen: Schreibzeug und Buntstifte.

1 x 16 UE | 42 €



26H 5521

Mo, 08.02., 10.00 – 14.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Anja Neuber, Dipl. Psych. / Lerntherapeutin M.A.

Clever organisieren und notieren – Lerntechniken (für Klasse 7 – 9)

Wie eine gute Lerntechnik und sinnvolles Notieren von Lernstoff dein Lernen beschleunigen können, erfährst du in diesem Kurs. Du bekommst einen Einblick in den Aufbau von neuronalen Netzwerken im Gehirn und verstehst dadurch, warum du Inhalte auf die eine oder andere Weise bearbeiten solltest. Organisiere dein Lernen und deine Lerntechniken so, dass du ein echter Merkprofi wirst. Du kannst Mind-Maps erstellen und neue Techniken ausprobieren, die dich z.B. zu einem besseren Textverständnis oder zum leichteren Vokabellernen führen.

Und weißt du eigentlich was die Loci-Methode oder die Pomodoro-Technik sind? Nein? Dann finde es doch in diesem Kurs heraus!

Bitte mitbringen: Schreibgeräte, bunte Stifte, Lineal, Leim, Papier.

1 x | 6 UE | 42 €

VHS, Annenstr. 10

Anja Neuber, Dipl. Psych. / Lerntherapeutin M.A.

26H 5522

Sa, 16.01., 10.00 – 14.45 Uhr

 **26H 5523**

Di, 09.02., 10.00 – 14.45 Uhr

26H 5524

Sa, 13.03., 10.00 – 14.45 Uhr

Mathe macht Spaß! Ein Abenteuer mit Zahlen für Klasse 5 – 6

Du denkst, Mathematik ist langweilig und nur etwas für Mathe-Begabte? Von wegen! Manchmal sind die Zahlen klitzeklein und manchmal riesengroß. Welche Zahl heißt Googolplex? Und was hat diese mit Google zu tun? Ist die Zahl Pi verrückt geworden? In diesem Kurs lernt ihr die Welt der Zahlen besser zu verstehen, erfahrt Erstaunliches und spielt, rätselt und zaubert mit Zahlen. Außerdem erfahrt ihr, wie ihr clever einkaufen könnt. In zweieinhalb Stunden erfahrt ihr viel Neues und könnt damit Familie, Freunde und Freundinnen auf spannende Weise unterhalten.

Bitte mitbringen: Neugier und Schreibzeug.

1 x | 3 UE | 6 € (Kleingruppe)

 **26H 5525**

Mo, 08.02., 10.00 – 12.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Anja Apel, Lehrerin

Keine Angst vor Mathe (für Schüler der 3./4. Klasse)

Oh je Mathe!? Angst vor Mathematik muss nicht sein! Gemeinsam wiederholen wir die Grundrechenarten, üben die Malfolgen, lösen lustige Textaufgaben und erarbeiten mathematische Überlebenstricks. Du lernst, dass Rechnen Spaß machen kann und uns geometrische Körper überall im Alltag begegnen. Mit deinem neu gewonnenen Selbstvertrauen wirst du gut vorbereitet in das zweite Schulhalbjahr starten. Falls gewünscht, gibst du die Kursleiterin deinen Eltern am letzten Kurstag gern eine kurze mündliche Rückmeldung zu deinem Können.

Bitte mitbringen: Schreibzeug.

4 x | 8 UE | 50 € (Kleingruppe)

 **26H 5526**

Di – Fr, 09.02. – 12.02., 09.00 – 10.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Annemarie Wanke, Lehrerin

Keine Angst vor Mathe (für Schüler der 5./6. Klasse)

Oh je Mathe!? Angst vor Mathematik muss nicht sein! Gemeinsam wiederholen wir die Grundrechenarten, üben die Malfolgen und Quadratzahlen, sortieren Brüche, lösen knifflige Textaufgaben und erarbeiten mathematische Überlebenstricks. Du lernst, dass Rechnen Spaß machen kann und uns geometrische Körper überall im Alltag begegnen. Mit deinem neu gewonnenen Selbstvertrauen wirst du gut vorbereitet ins zweite Schulhalbjahr starten. Falls gewünscht, gibst du die Kursleiterin deinen Eltern am letzten Kurstag gern eine kurze mündliche Rückmeldung zu deinem Können.

Bitte mitbringen: Schreibzeug.

4 x | 8 UE | 50 € (Kleingruppe)

 **26H 5527**

Di – Fr, 09.02. – 12.02., 10.45 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Annemarie Wanke, Lehrerin

Zwischen Schule und Beruf

Berufsexperimente

Du interessierst Dich für Technik und überlegst, ob das auch beruflich etwas für Dich wäre? Bei unseren Berufs-Experimenten hast Du die Möglichkeit, einige zukunftsweisende Technik-Richtungen näher kennenzulernen und diese bei praktischen Anwendungen selbst auszuprobieren.

Bitte beachten: Die Telefonnummer der Eltern wird an die HTW Dresden weitergeleitet, um die direkte Kontaktaufnahme im (unwahrscheinlichen) Notfall zu ermöglichen. Die Daten werden vertraulich behandelt und ausschließlich für diesen Zweck verwendet.

Mit Internet, Mikrocomputern und elektromagnetischen Wellen experimentieren (ab 13 Jahre)

In unserem Alltag sind moderne Kommunikationstechnologien allgegenwärtig. Wenn ihr erfahren wollt, wie sie funktionieren, dann kommt zu uns ins Labor. An verschiedenen Versuchsplätzen finden wir gemeinsam Antworten auf diese und viele weitere Fragen:

- Wie erfolgt die Datenübertragung im Internet und wie könnt ihr euch vor Sicherheitsrisiken schützen?
- Wie programmiert man einen Mikrocontroller?
- Wie funktioniert der NFC-Reader an eurem Smartphone?
- Wie kann man mit einem einfachen Raspberry Pi Satelliten-Nachrichten aus dem Weltall abhören? Wie werden Antennen „vermessen“?
- Wie kann man „Handy“-Signale sichtbar machen?
- Wie werden Ton- und Bilddaten mit Licht übertragen?

In Zusammenarbeit mit der HTW Dresden, Fakultät Elektrotechnik.

Bitte mitbringen: Smartphone mit NFC-Reader (falls vorhanden).

1 x | 4 UE | gebührenfrei



26H 5528

Mo, 08.02., 9.00 – 12.15 Uhr

HTW Dresden, Friedrich-List-Platz 1
Prof. Dr. Ralf Boden

Die Welt mittels Drohne vermessen (ab 13 Jahre)

Drohnen werden nicht nur in der Fotografie, für Social Media- oder Urlaubsaufnahmen eingesetzt, auch in der Vermessung (Geodäsie) spielen sie eine wichtige Rolle. Die Fachleute der Fakultät Geo-information laden dich ein, einen Blick in die spannende Arbeitswelt der Vermesser zu werfen. Du wirst mit einer Kleindrohne fliegen, aus den digitalen Bildern ein virtuelles 3D-Modell erstellen, sowie traditionelle Messmethoden und -instrumente kennenlernen und praktisch ausprobieren. Komm und entdecke die spannende Welt der Geodäsie!

In Zusammenarbeit mit der HTW Dresden, Fakultät Geoinformation.

1 x | 4 UE | gebührenfrei



26H 5529

Di, 09.02., 9.00 – 12.15 Uhr

HTW Dresden, Friedrich-List-Platz 1
Fabian Ettelt, B.Eng.

Industrie 4.0 erleben – berufliche Perspektiven kennenlernen (ab 13 Jahre)

Du bist neugierig auf die Zukunft der Arbeit? Dann bekommst du hier einen guten Einblick, was Industrie 4.0 bedeutet und wie moderne, automatisierte Produktion in der Praxis funktioniert. Nach einer spannenden Führung durch eine Modellfabrik kannst du deine Eindrücke in eigenen Postern festhalten, sortieren und reflektieren. So lernst du nicht nur viel über die Zukunft der Technik, sondern entdeckst auch, welche beruflichen Möglichkeiten sich dir eröffnen könnten. Mach mit und erlebe die Zukunft hautnah!

In Zusammenarbeit mit der HTW Dresden, Fakultät Informatik/Mathematik.

1 x | 4 UE | gebührenfrei



26H 5530

Mi, 10.02., 9.00 – 12.15 Uhr

HTW Dresden, Friedrich-List-Platz 1
Robert Ringel



Das Rad neu erfinden? Spannende Einblicke in die Welt der Werkstoffe, nicht nur für Radfahrer (ab 13 Jahre)

Moderne Fahrräder sollen leicht sein, gleichzeitig aber auch stabil und komfortabel – und das alles zu einem erschwinglichen Preis. Durch den Einsatz unterschiedlicher Materialien wie Aluminium, Stahl, Carbon oder Titan lassen sich Fahrradkomponenten entwickeln, die diesen Ansprüchen gerecht werden. Von den Fachleuten der Fakultät Maschinenbau erfährst du, welche besonderen Eigenschaften diese Werkstoffe auszeichnen und welches Geheimnis hinter ihren individuellen Stärken steckt.

In Zusammenarbeit mit der HTW Dresden, Fakultät Maschinenbau.

1 x | 4 UE | gebührenfrei



26H 5531

Do, 11.02., 9.00 – 12.15 Uhr

HTW Dresden, Friedrich-List-Platz 1
Daniela Hünert

„Metallversther“ – spannende Experimente in der Virtual Reality (ab 13 Jahre)

Metalle wie Stahl und Aluminium sind aus unserem Leben nicht wegzudenken, aber welche Eigenschaften machen sie so besonders? Und was hat dies mit dem Froschkönig und Virtual Reality zu tun? Finde das gemeinsam mit unseren Experten in spannenden Experimenten heraus und lass dich überraschen!

In Zusammenarbeit mit der HTW Dresden, Fakultät Maschinenbau.

1 x | 4 UE | gebührenfrei



26H 5532

Fr, 12.02., 9.00 – 12.15 Uhr

HTW Dresden, Friedrich-List-Platz 1
Marco Steinhauser

Diplomatie als Beruf (ab 13 Jahre)

Arbeiten in fremden Ländern, Immunität vor Strafverfolgung, Galadinner und coole Auto-kennzeichen ... Ist diese filmreife Beschreibung einer Traumwelt für deutsche Diplomatinnen und Diplomaten tatsächlich Realität? Aber dieser Beruf bringt auch weniger aufregende Aspekte mit sich – schließlich ist das Auswärtige Amt eine Behörde ...

Doch, wie wird man Diplomat/Diplomatin und welche Aufgaben hat man dann tatsächlich? Wie ist es, Repräsentantin oder Repräsentant der Bundesrepublik Deutschland zu sein? Müssen Diplomaten immer diplomatisch sein? An diesem Nachmittag geben euch Mitarbeitende des Auswärtigen Amtes einen lebendigen Einblick in die Welt der Diplomatie und ihr habt Gelegenheit, all eure Fragen zu diesem Berufsbild zu stellen.

In Zusammenarbeit mit dem Auswärtigen Amt.

Bitte beachten: Der Veranstaltungstermin stand zum Zeitpunkt der Drucklegung leider noch nicht fest und wird sobald wie möglich auf der Homepage www.vhs-dresden.de veröffentlicht.

1 x | 2 UE | gebührenfrei

26H 5533

17.00 – 18.30 Uhr

Stadtforum, Waisenhausstr. 14

Polizeiberufe entdecken (ab 13 Jahre)

Die Arbeit bei der Polizei bietet alles – nur keinen Alltag. Schutzpolizisten im Streifendienst sind meist die Ersten am Ereignis- oder Tatort. Konzentriert und umsichtig leiten sie die ersten Maßnahmen ein und stehen zur Einsatzkoordination in Kontakt mit ihrem Dienstgruppenführer bzw. dem Führungs- und Lagezentrum. Die Polizeidirektion Dresden öffnet ihre Türen für euch. Schaut rein und gewinnt einen spannenden Einblick in die vielfältigen Aufgabenbereiche der Polizeiarbeit. Exklusiv für Jugendliche!

In Zusammenarbeit mit der Polizeidirektion Dresden.

1 x | 1,67 UE | 6 €

Treff: Wache der Polizeidirektion Dresden, Schießgasse 7

26H 5534

Di, 17.11., 16.30 – 17.45 Uhr

26H 5535

Di, 02.02., 16.30 – 17.45 Uhr

26H 5536

Di, 06.04., 16.30 – 17.45 Uhr



© VRD – stock.adobe.com

Babysitter mit Zertifikat (13 – 18 Jahre)



© ifiscca – stock.adobe.com

Ihr wollt einen Nebenjob mit Verantwortung für Jüngere ausüben – als Au-pair im Ausland arbeiten, einen Beruf mit Kinderbetreuung erlernen oder als zertifizierte Babysitter etwas Geld verdienen? Im Kurs erfahrt ihr Wesentliches über Ernährung, Pflege, Krankheitszustände, Erste-Hilfe-Maßnahmen, Problemkinder und Beschäftigungen von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern. Darüber hinaus erhaltet ihr Infos zur Vermittlung bzw. zum Babysittereinsatz. Exklusiv für Jugendliche!

Bitte mitbringen: Schreibzeug und 3 € für Material.
2 x I 15 UE | 70 €

VHS, Annenstr. 10

Leitung: Katharina Freitag, Dipl.-Pädagogin

26H 5537

Sa, 26.09., 09.00 – 16.15 Uhr

So, 27.09., 09.00 – 14.00 Uhr

26H 5538

Sa, 07.11., 09.00 – 16.15 Uhr

So, 08.11., 09.00 – 14.00 Uhr

26H 5540

Sa, 28.11., 09.00 – 16.15 Uhr

So, 29.11., 09.00 – 14.00 Uhr

26H 5541

Sa, 09.01., 09.00 – 16.15 Uhr

So, 10.01., 09.00 – 14.00 Uhr

26H 5542

Sa, 23.01., 09.00 – 16.15 Uhr

So, 24.01., 09.00 – 14.00 Uhr

26H 5543

Sa, 20.03., 09.00 – 16.15 Uhr

So, 21.03., 09.00 – 14.00 Uhr

26H 5544

Sa, 17.04., 09.00 – 16.15 Uhr

So, 18.04., 09.00 – 14.00 Uhr

Zwergenspiele – Kinderbetreuung mit Zertifikat (ab 13 Jahre)

Ihr möchtet Kinder im Kindergartenalter betreuen und bei gemeinsamen Spielen mit den Kleinen deren Freude, Bewegungsdrang und Abenteuerlust nutzen? In diesem Kurs bekommt ihr Anregungen für spannende Bewegungs- und Entdeckungsspiel, die sich an den Bedürfnissen der Kinder orientieren. Vorgestellt werden u. a. Spielideen mit Alltagsmaterialien, Gruppenspiele, Fang- und Laufspiele sowie kindgerechte Parcours. Ihr probiert diese selbst aus und erhaltet das nötige Hintergrundwissen, um Kinder zu motivieren und kindgerecht mit allen Sinnen zu fördern. Der Kurs ist eine gute Basis für (Schüler)Praktika in Kindereinrichtungen und eignet sich auch als Vorbereitung auf soziale Berufe. Exklusiv für Jugendliche!

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, Getränk, Schreibzeug.

1 x I 5 UE | 30 €

VHS, Annenstr. 10

Anja Unkart, Physiotherapeutin

26H 5545

Sa, 12.12., 10.00 – 14.00 Uhr

26H 5546

Sa, 06.03., 10.00 – 14.00 Uhr

Stil und Outfit für Mädchen (ab 13 Jahre)

Welches Outfit unterstreicht am besten deinen Typ, z. B. bei der Jugendweihe oder Konfirmation? Dieser Kurs beinhaltet eine Vielfalt von Möglichkeiten, modische Stilrichtungen einzuordnen. Ihr erhaltet kosmetische Tipps, die ihr mit euren eigenen Make-up-Utensilien ausprobieren könnt.

Damit ist euer nächster Auftritt stilsicher garantiert!

Bitte mitbringen: eigene Make-up-Utensilien und aufstellbaren Schminkspiegel.

1 x I 4 UE | 28 €

Zentralbibliothek, Schloßstr. 2 (Bereich Jugend, 2. OG)
Susann-Helen Krohner, Dipl.-Modedesignerin /
Dipl.-Bühnen- und Kostümbildnerin



26H 5547

Sa, 16.01., 10.00 – 13.00 Uhr



26H 5548

Sa, 27.02., 10.00 – 13.00 Uhr

Stil und Outfit für Jungs (ab 13 Jahre)

Ihr steht kurz davor, in den Kreis der Erwachsenen aufgenommen zu werden und seid euch etwas unsicher: Was ziehe ich zu welchem Anlass an, welcher Stil ist für meinen Typ passend? Antworten darauf und auf eure eigenen Ideen und Vorstellungen zum Thema Mode und Stil bekommt ihr in diesem Kurs. Und weil eine Krawatte kein Grund zur Panik sein muss, lernt ihr außerdem, wie ein Schlips gebunden wird.

Bitte mitbringen: Krawatte.

1 x | 3 UE | 21 €

Zentralbibliothek, Schloßstr. 2 (Bereich Jugend, 2. OG)

Susann-Helen Krohner, Dipl.-Modedesignerin /
Dipl.-Bühnen- und Kostümbildnerin

 **26H 5549**

Sa, 16.01., 14.00 – 16.15 Uhr

 **26H 5550**

Sa, 27.02., 14.00 – 16.15 Uhr

Wie schlimm ist Sterben? Ein Einblick in die Arbeit des Christlichen Hospizdienstes (ab 13 Jahre)

Sind für euch Krankheit, Sterben und der Tod auch ein „befremdliches“ Thema?

Im Gespräch mit dem Leiter des Christlichen Hospizdienstes Dresden erfahrt ihr, wie es Ärzten, Pflegern und Angehörigen gelingen kann, Raum zu schaffen für die Wünsche und Bedürfnisse Schwerstkranker. Ihr könnt mit ihm über eure Erfahrungen, Ängste und euer Unbehagen im Umgang mit dem Tod sprechen.

Der Erlös dieses Kurses kommt der Arbeit des „Christlichen Hospizdienstes“ zugute.

In Zusammenarbeit mit dem Christlichen Hospizdienst Dresden e.V.

1 x | 2 UE | 6 €

26H 5551

Di, 19.01., 16.30 – 18.00 Uhr

Treff: Christlicher Hospizdienst, Foyer EG,

Canalettostr. 13

Angsar Ullrich

Was heißt hier normal? Behinderungen, Diskriminierungen und Begegnungen im Alltag (Workshop ab 13 Jahre)

Wie können wir Menschen mit Behinderungserfahrungen respektvoll begegnen und Unterstützung anbieten, ohne zu bevormunden? Woran merken wir, dass Worte, Blicke, Fragen oder gut gemeinte Hilfe verletzend oder abschließend wirken können? Und was können wir tun, wenn wir diskriminierendes Verhalten bei uns selbst oder anderen bemerken? Der Workshop wird von zwei Referentinnen im Tandem durchgeführt: einer Person mit und einer Person ohne Behinderungserfahrung. Gemeinsam schauen wir darauf, wie Diskriminierung entstehen kann, was Barrieren und Vorurteile damit zu tun haben und wie unser eigenes Verhalten auf andere wirken kann. Wir überlegen zusammen, wie wir besser reagieren, unterstützen und respektvoller handeln können. Dabei muss niemand sofort „alles richtig“ machen. Wichtig ist, zuzuhören, Fragen stellen zu können und bewusster zu handeln.

1 x | 6 UE | gebührenfrei

26H 5552

Sa, 14.11., 10.00 – 15.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

So Mackert, M.A., Sonder-Integrationspädagogik
Ines Eisolt, Selbstvertehrerin



Bitte meldet Euch rechtzeitig (bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn) an. So vermeidet Ihr die Enttäuschung, dass der Kurs schon ausgebucht ist bzw. wegen zu geringer Anmeldezahlen abgesagt wurde.

Familien- und Eltern-Kind-Kurse

Unsere Familien- und Eltern-Kind-Kurse sind so konzipiert, dass Kinder und (Groß)Eltern diese gemeinsam besuchen. (Die Teilnahme Erwachsener ohne Kinder bzw. von Kindern ohne erwachsene Begleitperson ist nicht möglich.) Bitte beachten Sie das in der entsprechenden Kursausschreibung angegebene Mindestalter der Kinder.

Alle, die sich als Familie betrachten, sind herzlich willkommen!

Entdecken

➔ Kinderkurse „Forschen und Entdecken“

siehe ab Seite 408

Gemeinsam lernen, gemeinsam gewinnen!

Schach-Cup mit Kindern ab 8 Jahre

Schach verbindet Generationen! Beim Schach-Cup für Familien stehen Spaß, Teamgeist und gemeinsames Lernen im Mittelpunkt. Ob Mama, Papa, Oma, Opa, Kinder oder Enkel – hier sind alle willkommen, die zusammen in die faszinierende Welt des Schachs eintauchen möchten. Schach fördert Konzentration, logisches Denken und das Miteinander – und macht als Familie gleich doppelt Spaß. Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen Vormittag voller spannender Partien, neuer Erfahrungen und gemeinsamer Erfolgserlebnisse! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte melden Sie jeweils ein Kind und einen Erwachsenen gemeinsam an.

Bitte mitbringen: Schachspiel und Schachuhr (falls vorhanden), Schreibzeug, Getränk, Snack.
1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 22 € / Kind: 11 €

26H 5601

Sa, 09.01., 10.00 – 13.15 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Stefan Ullmann, Übungsleiter Schach

➔ In drei Tagen zum Schachhelden! – Ferienkurs (ab 8 Jahre)

siehe Seite 419

Fahrradwerkstatt mit Kindern ab 9 Jahre

Einen Platten haben vermutlich alle schon einmal geflickt, aber es gibt noch mehr am Fahrrad, was kaputt gehen kann, jedoch meist mit ein paar Handgriffen zu reparieren ist. In diesem Kurs lernen Kinder und Eltern gemeinsam Reparaturmöglichkeiten für das eigene Fahrrad kennen – insbesondere an Bremse, Schaltung und Lichtanlage. Darüber hinaus können die Kinder im Kurs ein Fahrrad komplett zerlegen, um selbst das letzte Bauteil in Augenschein zu nehmen.

Auch ohne eigenes Fahrrad ist die Teilnahme möglich, wenn dies bei der Anmeldung mit angegeben wird.

Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind gemeinsam an.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, eigenes Fahrrad, ggf. Materialgeld für Ersatzteile, Schreibzeug.
1 x | 5 UE | gebührenfrei

26H 5602

Sa, 26.09., 10.00 – 14.00 Uhr
Zum rostigen Ross, Berliner Str. 28
Robert Reich, Fahrrad-Experte

➔ Fahrradreparaturen selbst gemacht (ab 13 Jahre)

siehe Seite 409

➔ Fahrradwerkstatt für Erwachsene

siehe Seite 80

„Eingesperrt“ – Führung in der Gedenkstätte Bautzner Straße – mit Kindern ab 7 Jahre

Was bedeutet eigentlich Freiheit? Und was passiert, wenn Menschen ihre Freiheit genommen wird – zum Beispiel weil sie anders denken oder weil sie das Land, in dem sie leben, verlassen wollen? Erkunden Sie gemeinsam mit Ihren Kindern und Enkelkindern diesen besonderen Ort, ein ehemaliges Gefängnis. Die heutige Gedenkstätte erinnert an die vergangene Zeit der DDR, als Menschen wegen ihren politischen Meinungen oder abweichenden Lebensentwürfen von der damaligen Geheimpolizei, der Staatssicherheit, eingesperrt wurden. Während der Führung werden u. a. vor Ort aufkommende Fragen der Kinder beantwortet: Wie verbrachten die Inhaftierten den Tag in solch einer kleinen Zelle? Was passierte mit Kindern, deren Eltern in Haft ge-

raten waren? Warum ist es so wertvoll, in einem demokratischen Staat zu leben? Und, was können wir tun, um unsere Freiheit zu schützen?

In Zusammenarbeit mit der Gedenkstätte Bautzner Straße Dresden.

1 x 12 UE | Kursgebühr Erw.: 8 € / Kind: 4 €

26H 5603

So, 15.11., 10.00 – 11.30 Uhr

Gedenkstätte, Bautzner Str. 112 a

Abenteuer Plattenbau – Deine Platte aus Gips! (mit Kindern ab 8 Jahre)

Was sind Plattenbauten? Und was ist so besonders an ihnen? In der Sonderausstellung des Stadtmuseums erfahren Sie zusammen mit Ihren Kindern und Enkelkindern, wie diese Bauweise entstanden ist und warum es so viele Plattenbauten gibt. Erschaffen Sie in der Museumswerkstatt gemeinsam Ihre eigene Familien-Mini-Platte aus flüssigem Gips. Bevor der Gips fest wird, bringen Sie Farbe ins Spiel und verzieren diese individuell mit bunten Steinen, glitzerndem Sand und Mosaik-Fliesen. Sie entscheiden, wie die Platte der Zukunft aussieht.

In Zusammenarbeit mit den Museen der Stadt Dresden.

1 x 13 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €

26H 5604

So, 08.11., 10.00 – 12.15 Uhr

Stadtmuseum, Wilsdruffer Str. 2 / Eingang Landhausstr.

Das große Brückenabenteuer – mit Kindern ab 8 Jahre

Knack! Oh nein – die Carolabrücke ist kaputt! Finden Sie zusammen mit Ihren Kindern oder Enkelkindern heraus, warum, und lüften Sie die Geheimnisse der Elbbrücken. Dann werden Sie selbst zu Brücken-Profis: In der Dauerausstellung des Stadtmuseums Dresden bauen, tüfteln, testen Sie. Hält die gemeinsam neu gebaute Brücke stand oder bricht sie zusammen?

In Zusammenarbeit mit den Museen der Stadt Dresden.

1 x 13 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €

26H 5605

So, 28.02., 10.00 – 12.15 Uhr

Stadtmuseum, Wilsdruffer Str. 2 / Eingang Landhausstr.

Kleckern Klecksen Kleben – mit Kindern ab 4 Jahre

Gemalt wird mit Pinsel und Farbe, oder? Gehen Sie zusammen mit Ihren Kindern oder Enkelkindern auf Spurensuche in der Städtischen Galerie und finden Sie beim Betrachten verschiedener Kunstwerke heraus, auf welche vielfältige Weise Kunst entstehen kann. Anschließend werden gemeinsam verschiedene Techniken mit Farben, Spachteln, Sprühflaschen und Schwämmen ausprobiert.

In Zusammenarbeit mit den Museen der Stadt Dresden.

Bitte mitbringen: Praktische Kleidung, die auch einen Farblecks aushält.

1 x 12,67 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €

Städtische Galerie Dresden, Wilsdruffer Str. 2

26H 5606

So, 15.11., 10.00 – 12.00 Uhr



26H 5607

So, 07.02., 10.00 – 12.00 Uhr

Sternwarte Radebeul entdecken – mit Kindern ab 8 Jahre

Wie war das noch mal mit dem „Großen Wagen“? Und wo genau ist der Polarstern?

Im Planetarium der Sternwarte Radebeul können diese und andere Fragen auch bei Regenwetter geklärt werden. In einer mit beeindruckender Technik hergestellten Sternennacht erfahren Groß und Klein anschaulich, wie Orientierung am Sternenhimmel möglich ist und welche Sternbilder jeweils sichtbar sind. Der Kurs wird durch praktische Beobachtungen ergänzt, und zu entdecken gibt es noch viel, viel mehr ...

1 x 12 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 4 €

26H 5608

Mi, 28.10., 17.00 – 18.30 Uhr

Planetarium Radebeul, Auf den Ebenbergen 10 A, 01445 Radebeul

Ulf Peschel, Leiter der Sternwarte



Semperoper entdecken: Dekorationswerkstätten – mit Kindern ab 10 Jahre

Wo entstehen die tollen Bühnenbilder für die Semperoper? Wie werden sie hergestellt und wie kommen sie schließlich auf die Bühne? Gemeinsam mit Ihren Kindern erhalten Sie einen Einblick in die faszinierende Welt des Bühnenbildes und der Dekorationswerkstätten.

In Zusammenarbeit mit der Semperoper Dresden.

1 x 1,33 UE | Kursgebühr Erw.: 8 € / Kind: 4 €



26H 5609

Fr, 23.10., 10.00 – 11.00 Uhr

Treff: Eingang Werkstätten, Am Zwingerteich 2a
Lilia Bachmann

Semperoper entdecken: Kostümwerkstätten – mit Kindern ab 8 Jahre

Bevor die Zuschauer juwelenbehängene Prinzessinnen, Ritter in funkelnden Rüstungen oder grausige Gespenster auf der Bühne erleben können, ist viel Arbeit nötig. Die Kostümmalerin Sylke Biesold führt Sie und Ihre Kinder durch die Wunderwelt der Kostümwerkstätten.

In Zusammenarbeit mit der Semperoper Dresden.

1 x 1 2 UE | Kursgebühr Erw.: 8 € / Kind: 4 €



26H 5610

Mi, 17.02., 10.00 – 11.30 Uhr

Treff: Eingang Werkstätten, Am Zwingerteich 2a
Sylke Biesold, Kostümmalerin

Reptilien – Zootour mit Kindern ab 5 Jahre

Heute besuchen wir den Drachen! Zum Glück ist er nicht ganz so groß und speit auch kein Feuer. Das Krokodil allerdings ...

Schon immer faszinieren Reptilien den Menschen. Gemeinsam mit Ihren Kindern erfahren Sie während unserer Zootour, was an dieser Faszination Mythos und was Wahrheit ist, und lernen einige Vertreter der Reptilien persönlich kennen. Fassen sich Schlangen wirklich glitschig an? Mutige bitte nach vorn! (Kursgebühr inkl. Eintritt)

In Zusammenarbeit mit dem Zoo Dresden.

1 x 1 2 UE | Kursgebühr Erw.: 19 € / Kind: 9,50 €

26H 5611

Mi, 07.10., 16.00 – 17.30 Uhr

ZOO, Tiergartenstr. 1

Tierkinder – Zootour mit Kindern ab 5 Jahre

Große Augen und flauschiges Fell – Tierkinder sind die Stars der Zoobesucher. Wir entdecken, welche Tiere gerade im Dresdner Zoo geboren bzw. geschlüpft sind. Während dieser Zootour erfahren Sie gemeinsam mit Ihren Kindern viel Neues über die jüngsten Bewohner und erhalten u. a. Antworten auf die Fragen: Warum sehen manche Tierkinder ganz anders aus als ihre Eltern? Weshalb muss der kleine Löwenmann seine Familie verlassen? (Kursgebühr inkl. Eintritt)

In Zusammenarbeit mit dem Zoo Dresden.

1 x 1 2 UE | Kursgebühr Erw.: 19 € / Kind: 9,50 €

26H 5612

Mi, 10.03., 16.00 – 17.30 Uhr

ZOO, Tiergartenstr. 1

Zu Besuch in der Wildvogelauffangstation – mit Kindern ab 6 Jahre

Bereits seit 2007 werden in den mehr als zwanzig Volieren der Dresdner Wildvogelauffangstation verletzte und verunglückte Wildvögel aufgezogen. Ein diverses Team aus Angestellten und Ehrenamtlichen kümmert sich dort hingebungsvoll um ca. 1200 Wildvögel jährlich. Ziel dieser Anstrengungen ist die erfolgreiche Rückführung der Tiere in die Natur. Gemeinsam mit Ihren Kindern lernen Sie die Wildvogelauffangstation, die Arbeit des Teams sowie die aktuellen „Patienten“ kennen und erfahren, wie Tierschutz im urbanen Raum praktiziert wird.

*In Zusammenarbeit mit
dem Umweltzentrum
Dresden.*

Treff: am Pfört-
nerhäuschen der
Stadtentwässerung
Dresden, Scharfen-
berger Straße 152.

1 x 1 2 UE | Kursgebühr
Erw.: 16 € / Kind: 10 €

Stadtentwässerung
Dresden GmbH,
Scharfenberger Str. 152
Alexander Schürmaier,
Umweltzentrum Dresden e.V.



26H 5613

Sa, 24.10., 11.00 – 12.30 Uhr



26H 56131

Sa, 17.10., 10.00 – 11.30 Uhr



© Kerry Hargrove – stock.adobe.com

Dem Wolf auf der Spur – Exkursion mit Kindern ab 8 Jahre

Auf einer abwechslungsreichen Familientour lernen Sie und Ihre Kinder den Lebensraum und die Lebensweise unserer heimischen Wölfe kennen. Unterwegs können Sie zahlreiche Tierspuren und Hinweise auf die Existenz von Wölfen entdecken. Darüber hinaus lernen Sie, was zu tun ist, falls Ihnen doch einmal ein Wolf begegnen sollte.

In Zusammenarbeit mit der Umweltbildungsstelle Wolf.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, Getränk, Proviant.

1 x 1,5,33 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €

Treff: Heidemühle, Radeberger Landstr. 100
Umweltbildungsstelle Wolf

26H 5615

Sa, 20.03., 10.00 – 14.00 Uhr

26H 5616

Sa, 07.11., 10.00 – 14.00 Uhr

Speed Geocaching in der Jungen Heide (mit Kindern ab 8 Jahre)

Bei dieser speziellen Variante der Schnitzeljagd mit GPS-Geräten dreht sich alles um Strategie und Wettbewerb. Dazu treten die Teilnehmenden in mehreren kleinen Gruppen gegeneinander an und versuchen, für das eigene Team innerhalb einer vorgegebenen Zeit die höchsten Punktwerte zu ergattern. Diese sind im Gelände in unterschiedlich schwierigen und entfernten Stationen versteckt – je schwieriger das Versteck, desto höher auch die darin zu findende Punktzahl.

Nach der Einweisung ins Spiel und in die Technik erhalten die Gruppen eine Übersichtskarte, ein GPS-Gerät und die Koordinaten aller Verstecke. Jede Gruppe hat die gleichen Ausgangsvoraussetzungen, aber wer wird am Ende die meisten Punkte erbeuten? Die schnellsten oder die mit der besten Strategie? Flexibilität im Spiel, eine sorgfältige Planung und die Einschätzung der gegnerischen Gruppen sollten dabei nicht außer acht gelassen werden. Und natürlich ist immer auch etwas Glück dabei ...

Bitte mitbringen: robuste Kleidung und feste Schuhe für draußen (Es geht vielleicht auch mal durchs Unterholz.), Regenjacke, Trinkflasche, kleine Snacks für unterwegs.

1 x 1,5 UE | Kursgebühr Erw.: 40 € / Kind: 20 €

26H 5617

So, 11.10., 10.00 – 14.00 Uhr

Treff: Bushaltestelle Neuländer Straße
(Eiscafé Bergziege)
Ralf Baumgart, Nationalparkführer

Geführte Höhlentour (Exkursion mit Kindern ab 8 Jahre)

Gemeinsam mit Ihren Kindern oder Enkelkindern gehen Sie auf eine Entdeckungstour in die Unterwelt der Sächsischen Schweiz. Von Königstein aus erklimmen wir den Tafelberg Quirl und starten zunächst mit einer ganz einfachen Höhlenbefahrung. Bei den kommenden Höhlenerkundungen wird es dann schon sportlicher, enger und dunkler. Durch manchen Durchschlupf werden wir kriechen müssen, um uns am Ende wohlverdient ins Höhlenbuch eintragen zu können.

Nebenher erfahren Sie viel Wissenswertes (z.B. Was ist eine Schichtfuge? Wer war Räuber Sterl?). Darüber hinaus erwarten Sie schöne Aussichten, ein gemeinsames Picknick und vielleicht auch eine kleine Pause in der Bergbaude auf dem Pfaffenstein. Die zurückzulegende Wegstrecke beträgt insgesamt ca.10 Kilometer plus einige Höhenmeter.

Für die Teilnahme am Kurs ist eine normale körperliche Fitness Voraussetzung. Gegebenenfalls vorhandene körperliche Einschränkungen müssen bitte bereits bei der Kursanmeldung mitgeteilt werden. (Personen mit Angst in engen Räumen können leider nicht teilnehmen.)

Individuelle An- und Abreise nach Königstein,

Treff: Bahnhof Königstein, am Gleis-Ende Richtung Stadt.

Bitte mitbringen: sportliche Outdoor-Kleidung, die auch mal dreckig werden darf, Berg- oder Wanderschuhe, Rucksack mit Brotzeit und ausreichend Getränken, Regenschutz und Sonnencreme.

1 x 1,7 UE | Kursgebühr Erw.: 56 € / Kind: 28 €



26H 5618

So, 25.10., 10.00 – 15.30 Uhr

Treff: Bahnhof Königstein, Sächsische Schweiz
Ralf Baumgart, Nationalparkführer

➔ Geführte Höhlentour (Exkursion ab 13 Jahre) siehe Seite 409

Pilzwanderung mit Kindern ab 4 Jahre

Was gibt es Schöneres, als in die Pilze zu gehen!? Gemeinsam mit Kasper und Hexe gehen wir in den Wald und erfahren an verschiedenen Stationen viel Wissenswertes über Pilze. Zum Abschluss der Wanderung hat Kasperle noch eine besondere Pilz-Geschichte für die Kinder zu erzählen.



Bitte mitbringen: wetterfeste

Kleidung, Pilzkörbchen, Proviant.

1 x 1 6 UE | Kursgebühr Erw.: 12 € / Kind: 6 €

Treff: Waldspielplatz Albertpark
Kerstin Aretz, Dipl.-Biol., Fachberaterin für Mykologie
und Pilzsachverständige
Steffen Jähni, Pilzsachverständiger DGfM

26H 5619

Sa, 05.09., 9.00 – 13.30 Uhr

26H 5621

So, 08.11., 9.00 – 13.30 Uhr

26H 5622

So, 21.03., 9.00 – 13.30 Uhr

Nachtwanderung in die Klotzscher Heide – mit Kindern ab 6 Jahre

Vom Forsthaus wandern wir zum Prießnitzwasserfall, dort entdecken wir mit der Taschenlampe Wassertiere: Planarien, Steinfliegenlarven ... eine geheimnisvolle Hütte lädt zu einem spannenden Märchen ein: Die allerliebste Wassilissa – darin poltert die Hexe Babajaga herum ... Nebenbei erfahrt ihr noch, ob eine Acht alt werden kann.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage, Gummistiefel, Ersatzhose, Handtuch, Taschenlampe, Picknick.

1 x 1 4 UE | Kursgebühr Erw.: 15 € / Kind: 7,50 €



26H 5623

Sa, 17.10., 17.00 – 20.00 Uhr

Treff: Forstamt Klotzsche
(Nesselgrundweg 4, Dresden)
Frank-Ole Haake, Märchenerzähler

Nachtwanderung in die Dresdner Heide – mit Kindern ab 6 Jahre

Weshalb trägt der „Mordgrund“ diesen Namen und wer war Tam Lin?

Geschichten und Märchen der Welt beleuchten diese Wanderung aus der Helligkeit des Tages in die Dunkelheit. Dabei werden wir feststellen, dass wir im Dunkeln fast wie Katzen sehen können. Unterwegs entdecken wir Pflanzen und Tiere und erfahren, dass man auf einem Fensterchen laufen kann.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage, Picknick.

1 x 1 5 UE | Kursgebühr Erw.: 18 € / Kind: 9 €

26H 5624

Fr, 09.10., 18.00 – 21.45 Uhr

Treff: Elbschlösser, Hst. Linie 11/stadteinwärts
Frank-Ole Haake, Märchenerzähler

Stromern und Werkeln – mit Kindern ab 6 Jahre

Stromern Sie einen Tag lang mit Ihren Kindern durch Wald und Flur und stellen Sie gemeinsam Holzspielzeuge oder andere schöne Dinge her. Dafür werden nur Taschenmesser verwendet.

Sieht diese Wurzel nicht aus wie ... ? Einige Sägeschnitte und Schnitzspäne später guckt ein lustiger Zwerg aus dem Holz. Dort liegt eine Astgabel, aus der ein Kleiderhaken entsteht. Aus einem geraden Brettchen schnitzen wir ein Schwirrholz. Wie das brummt! Alle Schwierigkeitsgrade, von leicht bis kompliziert, sind möglich. Ob Bumerang, Wasserrad, Pfeifchen oder Kreisel – unter fachkundiger Anleitung eines kreativen Natur- und Handwerkspädagogen werden die Augen der großen und kleinen Waldwichter vor Begeisterung leuchten!

Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind gemeinsam an.

Treff: Heideeingang Kreuzung Am Heiderand/ Eichigtweg.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung und Schuhe, Getränke und Verpflegung, Taschenmesser mit Säge (Falls kein eigenes Taschenmesser vorhanden ist, bitte bei Kursanmeldung angeben.)

1 x 1 5 UE | gebührenfrei



26H 5625

Sa, 10.10., 10.00 – 13.45 Uhr

Treff: Am Heiderand / Eichigtweg
Andreas Eckardt, Experte für historisches Handwerk

Holzfäller-Camp in der Dresdner Heide – mit Kindern ab 6 Jahre

Wie die Holzfäller vor 100 Jahren ziehen Sie gemeinsam mit Ihren (Enkel)Kindern in den Wald, um einen Baum zu schlagen. Wenn der Baum gefallen ist, wird er zersägt und in Scheite gespalten. Aus dem grünen Holz schnitzen Sie unter Anleitung unseres Kursleiters Löffel oder andere kreative Dinge. Über dem mit Feuerstahl und Zunder entzündeten Feuer entsteht eine (vegetarische) Räubersuppe, die mit individuellen Einlagen ergänzt und mit den selbst geschnitzten Löffeln verspeist werden kann. So gut hat noch keine Suppe geschmeckt! Sie wärmt die Hände und füllt die hungrigen Bäuche der Holzfällerinnen und Holzfäller. Das ist ein Tag wie ein kleiner Urlaub und ein Werkabenteuer für die ganze Familie! Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind gemeinsam an.

Bitte mitbringen: robuste, wetterfeste Kleidung, feste Schuhe; falls vorhanden: Taschenmesser, Schnitzmesser und/oder (Outdoor-) Sägen; Getränk, Schüssel sowie individuelle Einlagen für die Suppe (Gemüse, ggf. Würstchen o.ä.); 4 € pro Person für Lebensmittel.

1 x 1 9 UE | Kursgebühr Erw.: 86 € / Kind: 43 €

26H 5626

So, 31.01., 9.00 – 16.00 Uhr

Treff: Chinesischer Pavillon, Bautzner Landstraße 17A
Andreas Eckardt, Experte für historisches Handwerk

Gestalten

→ Kinderkurse „Gestalten“

siehe ab Seite 410

Schnitzen wie die Wikinger – mit Kindern ab 6 Jahre

Was braucht ein echter Wikinger, damit er jeden Tag sein Müsli löffeln kann? Einen...! Dann ist ja klar, was wir in diesem Kurs schnitzen wollen. Es ist gar nicht so einfach, einen solchen Gegenstand herzustellen. Er soll funktionieren, also uns gut füttern, toll aussehen und wir wollen stolz auf unser Produkt sein. Wir unterhalten uns natürlich über die alten Wikinger und ihre Abenteuer. Also ran ans Holz, treffen wir uns zum Schnitzen.

Bitte melden Sie jeweils ein Kind und einen Erwachsenen gemeinsam an.

Bitte mitbringen: Schnitzmesser, Skizzenpapier, Bleistift, Sandpapier, Schürze oder Lappen, ein Stück Weichholz. Wenn was fehlt, habe ich für Taler auch was im Gepäck. (Bitte vorher melden, was fehlt!)

1 x 1 8 UE | Kursgebühr Erw.: 35 € / Kind: 17,50 €

26H 5628

Sa, 27.02., 10.00 – 16.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Peter Schwill,

Dipl. Designer / Maler, Grafiker und Bildhauer

Weihnachtswerkstatt – mit Kindern ab 5 Jahre

„Kommt alle herbei – zur schönsten Weihnachtsbastelei.“ Es duftet wieder nach Zimt und Tannengrün. Welches kleine Kunstwerk kommt wohl in den Stiefel oder die Geschenkbox? Fragen über Fragen ... Mit Schmunzelbäckchen und Kennerblick erleben wir des Handwerks Glück – und hämmern, schnitzen, raspeln.

Bitte mitbringen: Zeichenmaterial, ca. 6 € für Materialkosten (bitte Kleingeld bereit halten). Bearbeitungswerkzeuge können gern mitgebracht werden.

1 x 1 6 UE | Kursgebühr Erw.: 30 € / Kind: 15 €

VHS, Annenstr. 10

Peter Schwill,

Dipl. Designer / Maler, Grafiker und Bildhauer

26H 5629

Sa, 21.11., 10.00 – 14.45 Uhr

26H 5630

Sa, 05.12., 10.00 – 14.45 Uhr



© Syda Productions – stock.adobe.com

Schatzkiste selbst gebaut – Tischlerwerkstatt mit Kindern ab 6 Jahre

Wohin mit all den Schätzen der Kinder? Da bietet sich doch eine handfeste Schatzkiste nur so an! Wenn diese dann noch selbst gebaut und gestaltet ist, bekommt jedes Kind auch Lust, sie selbst einzuräumen.

In unserer Tischlerwerkstatt entsteht eine Schatzkiste in gemeinsamer Arbeit eines Erwachsenen mit einem Kind. Mit oder ohne Vorkenntnisse können Sie mit Ihrem Kind kräftig werkeln, Staub aufwirbeln, kreativ sein. Wir leiten alle Arbeitsschritte an und lassen doch Raum für die individuelle Gestaltung. Ihr Kind ist am gesamten Prozess beteiligt und kann je nach Vorkenntnissen viele Arbeitsschritte selbstständig durchführen. Bitte melden Sie jeweils nur einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: enganliegende Kleidung, die schmutzig werden darf; feste Schuhe, Imbiss und Getränk sowie ca. 16 € für Materialkosten (1 Schatzkiste).

1 x 17 UE | Kursgebühr Erw.: 33 € / Kind: 16,50 €
Kulturwerkschule gGmbH, Großenhainer Straße 11A
Klaus Flegel

26H 5631

Sa, 14.11., 10.00 – 15.00 Uhr

26H 5632

Sa, 13.03., 10.00 – 15.00 Uhr

Holzauto selbst gebaut – Tischlerwerkstatt mit Kindern ab 5 Jahre

„Mit welchem Auto spielst du am liebsten?“ „Na mit dem schnellen, mit den großen Rädern – das hab ich selbst gebaut!“ – Was macht ein Kind stolz und selbstbewusst? Alles, was es mit seinen eigenen Händen gebaut hat! Und wo ginge das besser als in einer richtigen Holzwerkstatt? Mit Profi-Werkzeug vom Tischler kann Ihr Kind gemeinsam mit Ihnen zwischen all den großen Maschinen kräftig werkeln, Staub aufwirbeln und kreativ sein. Wir leiten alle Arbeitsschritte an und lassen doch Raum für die individuelle Gestaltung. Ihr Kind ist am gesamten Prozess beteiligt und kann je nach Vorkenntnissen viele Arbeitsschritte selbstständig durchführen. Bitte melden Sie jeweils nur einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: enganliegende Kleidung, die schmutzig werden darf, festes Schuhwerk, Imbiss und Getränk sowie ca. 15 € für Materialkosten (1 Holzauto).

1 x 16 UE | Kursgebühr Erw.: 30 € / Kind: 15 €
Kulturwerkschule gGmbH, Großenhainer Straße 11A
Klaus Flegel

26H 5633

Sa, 03.10., 10.00 – 14.30 Uhr

26H 5634

Sa, 30.01., 10.00 – 14.30 Uhr

Keramik im Advent – mit Kindern ab 6 Jahre

Selbst hergestellte Keramiken sind eine schöne Einstimmung auf Weihnachten. Um eigene Gestaltungsideen umzusetzen, lernen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern verschiedene Aufbautechniken kennen oder vervollkommen Ihre Fähigkeiten.

Bitte mitbringen: Geld für Material- und Brennkosten (Ton und zweimal Brennen ca. 11 €, Glasur je nach Größe der Keramik: ca. 3 – 6 €).

1 x 14 UE | Kursgebühr Erw.: 33 € / Kind: 16,50 €
Keramikwerkstatt, Altomsewitz 7
Iris Florstedt, Keramikerin

26H 5635

Sa, 05.12., 9.00 – 12.00 Uhr

26H 5636

Sa, 05.12., 14.00 – 17.00 Uhr

26H 5637

So, 06.12., 9.00 – 12.00 Uhr

26H 5638

So, 06.12., 14.00 – 17.00 Uhr

Nähmaschinen-Führerschein für Groß und Klein – mit Kindern ab 9 Jahre

Zusammen macht es richtig Spaß! Gemeinsam mit Ihrem Kind lernen Sie das Nähen mit der Nähmaschine kennen und üben es beim Nähen einer kleinen Tasche. Nähmaschine in Betrieb nehmen, Faden einfädeln, Garn spulen oder die Nadel wechseln – mit diesen Kenntnissen sind Sie gut gerüstet, um zukünftige Nähprojekte ohne Ärger mit der Technik in Angriff zu nehmen oder, um an einem unserer Nähkurse teilzunehmen. Bitte melden Sie immer einen Erwachsenen und ein Kind gemeinsam an.

Bitte mitbringen: pro Person ca. 0,5 m festeren Baumwollstoff, Bleistift, Kreide, Garn, Schere, Stecknadeln.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 33 € / Kind: 16,50 €

Helena Marx, Dipl.-Modedesignerin



26H 5639

Sa, 17.10., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10



26H 5640

Sa, 23.01., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Eine gemeinsame Welt – fantasievoller Zeichenkurs mit Kindern ab 6 Jahre

Wie wünschen sich Groß und Klein ihre ideale Welt? Wer gehört unbedingt dazu und was darf dort auf keinen Fall fehlen? In diesem Kurs entdecken Sie gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind eine zauberhafte Welt, in der sich alle rundum wohlfühlen – ein Ort, der sich anfühlt wie ein kleines Schlaraffenland. Stellen Sie sich vor, die Flüsse bestehen aus Vanilleeis oder jeder Montag beginnt mit Ausschlafen...

Gemeinsam gestalten Sie eine Welt, die allen Freude bereitet.

Sie erwartet ein liebevoll gestalteter, fantasievoller Zeichenkurs mit ideenreichen Anregungen, wie Stifte, Muster und Naturmaterialien zu wunderbaren Fantasiewelten verschmelzen.

In entspannter Atmosphäre macht Janette Harms Mut zum Ausprobieren und vermittelt auf unkomplizierte Weise, wie ein individuelles Traumland auf dem Papier entsteht, das jeder/jede mit nach Hause nehmen kann.

Bitte mitbringen: 3 €/ Person Materialgebühr sowie Schere, Leim, Bleistift, Buntstifte, durchsichtiges Klebeband, Imbiss, Getränk.

2 x | 8 UE | Kursgebühr Erw.: 53 € / Kind: 26,50 €

26H 5641

Sa + So, 12.12. + 13.12., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Janette Harms, Künstlerin / Comiczeichnerin

Druckwerkstatt – mit Kindern ab 6 Jahre

Schon mal gedruckt? Schon mal probiert? Lust darauf? Schrift wurde jahrhundertlang – Buchstabe für Buchstabe, Wort für Wort – in der Druckwerkstatt per Hand aus Bleiletern gesetzt.

Heute können wir uns kaum noch vorstellen, dass auf solche Weise alle Tageszeitungen und Bücher entstanden. Wir haben eine Original-Druckwerkstatt aus dieser Zeit in unserem Haus. Groß und Klein können nun hier das alte Handwerk entdecken, selbst ausprobieren und nach Herzenslust eigene Druck-Ideen verwirklichen. Viel Spaß dabei!

Bitte mitbringen: Schürze oder altes T-Shirt fürs Kind.

1 x | 3 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Heinz Freiberg, Buchdruckermeister



26H 5642

Mi, 14.10., 16.00 – 18.15 Uhr



26H 5643

Mi, 04.11., 16.00 – 18.15 Uhr



26H 5644

Mi, 09.12., 16.00 – 18.15 Uhr



26H 5645

Mi, 13.01., 16.00 – 18.15 Uhr



26H 5646

Mi, 24.02., 16.00 – 18.15 Uhr

Kochen



Kinder-Kochkurse

siehe ab Seite 415

Leckerer zu Weihnachten – Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre

Weihnachten steht vor der Tür und damit die alljährliche Frage „Was kochen wir an den Feiertagen?“. Wie wäre es diesmal mit einem gemeinsam mit den Kindern gekochten Festmal für alle? Damit dieses ein voller Erfolg wird, gibt unser Kochprofi Tipps und Anregungen – vom Rezept bis hin zur praktischen Umsetzung. In den Topf bzw. die Pfanne kommen vielfältige Zutaten wie z.B. rote Beete, Sellerie, Preiselbeeren, Äpfel und Geflügel. Den krönenden Abschluss dieses vorweihnachtlichen Kochkurses bildet das gemeinsame Essen. Na dann: Guten Appetit!

Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: 13 €/Erwachsener, 7 €/Kind für Lebensmittel.

Familien- und Eltern-Kind-Kurse

Bitte beachten: In diesem Kurs werden NICHT ausschließlich vegetarische Speisen zubereitet.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 28 € / Kind: 14 €

26H 5647

Sa, 19.12., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Pierre Hänsel, Koch

Leckeres aus Italien- Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre

Wer liebt sie nicht die italienische Küche!? Unser Koch lädt Sie und Ihre Kinder ein, gemeinsam mit ihm ein italienisches Menü zu kochen und zu genießen. Möglicher Weise entstehen dabei sogar konkrete Pläne für den nächsten Familienurlaub in Italien ... Na dann: Buon appetito! Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: 13 €/Erwachsener, 7 €/Kind für Lebensmittel.

Bitte beachten: In diesem Kurs werden NICHT ausschließlich vegetarische Speisen zubereitet.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 28 € / Kind: 14 €

26H 5648

Sa, 09.01., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Pierre Hänsel, Koch

Leckeres aus Österreich – Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre

Kochen und essen wie im Skiurlaub ... Mögen Sie und Ihre Kinder Kaiserschmarrn auch so gern? Dann können Sie diesen und andere typische Gerichte mit unserem Österreich erfahrenen Koch selbst zubereiten. Alle Rezepte lassen sich dann zur Freude aller auch einfach zu Hause nachkochen. Also dann: An Guaden! Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: 13 € / Erwachsener, 7 € / Kind für Lebensmittel.

Bitte beachten: In diesem Kurs werden NICHT ausschließlich vegetarische Speisen zubereitet.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 28 € / Kind: 14 €



26H 5649

Sa, 06.02., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Pierre Hänsel, Koch

Leckeres aus Frankreich – Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre

Probieren Sie und Ihre Kinder beim Essen gerne mal was Neues aus? Vielleicht sind Ihnen auch die Leckerbissen aus dem letzten Frankreich-Urlaub noch in allerbesten Erinnerung? Unser Koch lädt Klein und Groß ein, mit ihm ein französisches Mittagessen zu kochen, das auch die Kinder gerne mögen. Gekocht werden u. a. Ratatouille und Crème brûlée. Na dann: Bon appétit!

Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: 13 €/Erwachsener, 7 €/Kind für Lebensmittel.

Bitte beachten: In diesem Kurs werden NICHT ausschließlich vegetarische Speisen zubereitet.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 28 € / Kind: 14 €

26H 5650

Sa, 03.04., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Pierre Hänsel, Koch

Backen

Plätzchenzauber für Groß und Klein – mit Kindern ab 6 Jahre

Hier wird die Weihnachtsbäckerei lebendig. Gemeinsam mit Ihren Kindern kneten, rollen und formen Sie echte Klassiker. Unser Bäcker verrät Ihnen dabei Tricks, wie die Köstlichkeiten am besten gelingen. Auf diese Weise entstehen zarte Vanillekipferl – die auf der Zunge schmelzen; Pfefferkuchen nach Uropas Geheimrezept – würzig, saftig und voller Tradition sowie Schwarz-Weiß-Gebäck – das raffinierte Schachbrett jeder Keksdose. Mmmh...

Ob kleine Teigkünstler oder erfahrene Hobbybäckerinnen – hier können Groß und Klein gemeinsam kreativ werden, alte Backtraditionen entdecken und wertvolle Familienzeit genießen. Am Ende nehmen Sie eine Dose voller selbst gebackener Plätzchen und viele schöne Erinnerungen mit nach Hause.

Bitte mitbringen: ca. 6 € pro Person für Lebensmittel, Getränk & einen kleinen Snack, Dose für den Transport der Plätzchen.

1 x | 5,33 UE | Kursgebühr Erw.: 32 € / Kind: 16 €



26H 5651

Fr, 13.11., 15.30 – 19.30 Uhr

VHS im O.D.C., Reicker Str. 60

Tom Keiling, Bäcker

Stollen, Sterne, Familienzeit – Backspaß für Groß und Klein – mit Kindern ab 6 Jahre

Wenn der Duft von frisch gebackenem Stollen durchs Haus zieht, ist die Adventszeit nicht mehr weit. In diesem gemütlichen Backkurs für (Groß)



Eltern und Kinder wird gemeinsam geknetet, gerollt, ausgestochen und natürlich auch genascht. Im Mittelpunkt steht ein besonderer Schatz aus der Familienbäckerei: Mohnstollen nach Uropas Rezept – saftig, aromatisch und mit viel Liebe von Hand gefertigt. Während der Stollenteig ruht und sein volles Aroma ent-

wickelt, werden Plätzchen ausgestochen, gebacken und verziert. Ob Sterne, Herzen oder Tannenbäume – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Gemeinsam mit Ihren Kindern erleben Sie, wie unter fachkundiger Anleitung aus einfachen Zutaten köstliche Weihnachtsleckereien entstehen. Dabei stehen Spaß, Kreativität und das gemeinsame Backerlebnis im Vordergrund. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: ca. 8 € pro Person für Lebensmittel; Getränk & einen kleinen Snack, Behälter für den Transport der selbst gebackenen Köstlichkeiten (ein Stollen – ca. 1,5 Kg – pro Erwachsenen-Kind-Pärchen).

1 x | 5,67 UE | Kursgebühr Erw.: 34 € / Kind: 17 €

 **26H 5653**

Fr, 20.11., 15.30 – 20.00 Uhr
VHS im O.D.C., Reicker Str. 60
Tom Keiling, Bäcker

 **Einfache und gesunde Familienküche**
siehe Seite 320

Bewegen

 **Kinderkurse „Bewegen“**

siehe ab Seite 419

„Bewegtes Lernen“ – für Eltern und Kinder ab 7 Jahre

Wer kennt das nicht!? Wenn es ums häusliche Lernen geht, brennt zwischen Kindern und Eltern häufig die Luft. Eine gute Möglichkeit solche konfliktgeladenen Situationen besser zu meistern, ist das Verständnis für verschiedene Lernvoraussetzungen.

In diesem Kurs erwartet Sie und Ihre Kinder eine Einführung in das Gehirn verknüpfende, bewegte Lernen. Sie erhalten einen Einblick in individuelle Lernvoraussetzungen und erfahren, wie Sie mit gezielten, leicht anwendbaren Übungen Hausaufgaben und gemeinsames Lernen zu Hause für alle Beteiligten entspannter bewältigen können. Sie haben die Möglichkeit, sowohl für ihr Kind als auch für sich selbst ein Lernprofil zu erstellen. Somit lernen an diesem Vormittag alle gemeinsam – im wahrsten Sinne des Wortes. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind gemeinsam an.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Schreibzeug, Buntstifte.

1 x | 2 UE | Kursgebühr Erw.: 15 € / Kind: 7,50 €

26H 5654

Fr, 15.01., 17.00 – 18.30 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Maria Jentsch, Diplompädagogin

Kleine Musikentdecker – für Eltern und Kinder von 6 – 18 Monaten

Eine Reise voller kleiner Wunder beginnt: gemeinsam lauschen, singen und die ersten zarten Rhythmen spüren. In dieser besonderen Zeit wächst nicht nur das Gehör für Klänge, sondern vor allem die Verbindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind. Mit allen Sinnen erforschen die Kleinen ihre Welt – Fühlsäckchen wecken die Neugier, Alltagsgegenstände werden zu kleinen Klangwundern, und Fingerspiele schenken Nähe und Lachen zugleich. Genießen Sie diese kostbaren Momente mit Ihrem Schatz und den Austausch mit anderen Familien, während die kleinen Entdecker still und staunend die Welt für sich entdecken. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Familien- und Eltern-Kind-Kurse

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, Getränk, aufmerksame Ohren.

VHS, Annenstr. 10

Simone Herrmann, Tanzpädagogin

26H 5655

6 x | 6 UE | Kursgebühr Erw.: 48 € / Kind: 24 €

Di, 15.09. – 03.11., 15.45 – 16.30 Uhr

26H 5656

6 x | 6 UE | Kursgebühr Erw.: 48 € / Kind: 24 €

Di, 10.11. – 15.12., 15.45 – 16.30 Uhr

26H 5657

5 x | 5 UE | Kursgebühr Erw.: 40 € / Kind: 20 €

Di, 05.01. – 02.02., 15.45 – 16.30 Uhr

Musikentdecker – für Eltern und Kinder von 2 – 3 Jahren

Freude an der Musik zu wecken – das ist unser Ziel. Bei Kindern in diesem Alter ist die musikalische Entwicklungsfähigkeit besonders hoch und kann durch Bewegungsspiele leicht gefördert werden. Auf spielerische Weise werden die Kinder zum gemeinsamen Singen, Tanzen, Klatschen und Stampfen ermuntert. Die Erwachsenen machen mit und lernen so verschiedene Möglichkeiten kennen, Musik und Bewegung auch zu Hause einfach in den Alltag mit den Kindern zu integrieren. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken, Getränk, aufmerksame Ohren.

VHS, Annenstr. 10

Silke Rudl, Diplomsängerin

26H 5658

6 x | 6 UE | Kursgebühr Erw.: 36 € / Kind: 18 €

Do, 29.10. – 03.12., 15.45 – 16.30 Uhr

26H 5659

6 x | 6 UE | Kursgebühr Erw.: 36 € / Kind: 18 €

Do, 29.10. – 03.12., 16.45 – 17.30 Uhr

26H 5660

5 x | 5 UE | Kursgebühr Erw.: 30 € / Kind: 15 €

Do, 07.01. – 04.02., 15.45 – 16.30 Uhr

26H 5661

5 x | 5 UE | Kursgebühr Erw.: 30 € / Kind: 15 €

Do, 07.01. – 04.02., 16.45 – 17.30 Uhr

26H 5662

5 x | 5 UE | Kursgebühr Erw.: 30 € / Kind: 15 €

Do, 11.03. – 15.04., 15.45 – 16.30 Uhr

26H 5663

5 x | 5 UE | Kursgebühr Erw.: 30 € / Kind: 15 €

Do, 11.03. – 15.04., 16.45 – 17.30 Uhr

Tanz mit mir! – Tanzspaß für Groß und Klein (für Eltern und Kinder von 2 – 3 Jahren)

Kleine Füße, große Freude! Hier darf getanzt, gehüpft und gelacht werden – gemeinsam mit Mama, Papa oder einer anderen Lieblingsperson. Zu Musik und Rhythmus entdecken die kleinen Hüpfher ihren eigenen Bewegungsausdruck, während Sie als Familie ganz nebenbei ein fröhliches Miteinander erleben. Unter der Anleitung unserer Tanzpädagogin wachsen Rhythmusgefühl, Kreativität und Körpergeschick – verpackt in Spiel, Tanz und gemeinsames Strahlen. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind gemeinsam an.

Bitte mitbringen: Trinkflasche und bequeme Kleidung zum Tanzen.

VHS, Annenstr. 10

Simone Herrmann, Tanzpädagogin

26H 5664

6 x | 6 UE | Kursgebühr Erw.: 48 € / Kind: 24 €

Di, 15.09. – 03.11., 16.40 – 17.25 Uhr

26H 5665

6 x | 6 UE | Kursgebühr Erw.: 48 € / Kind: 24 €

Di, 10.11. – 15.12., 16.40 – 17.25 Uhr

26H 5666

5 x | 5 UE | Kursgebühr Erw.: 40 € / Kind: 20 €

Di, 05.01. – 02.02., 16.40 – 17.25 Uhr

Akrobatik Yoga – Schnupperkurs mit Kindern ab 5 Jahre

Gemeinsam mit Ihrem Kind probieren Sie in diesem Schnupperkurs spielerische Yoga- und Akrobatikübungen aus. Sie erleben, wie Sie dabei als Erwachsene die stabile „Basis“ sein können.



nen, auf der Ihr Kind vertrauensvoll balancieren darf. Alle Übungen werden im Duo ausgeführt und fördern Körpergefühl, Koordination und vor allem die Verbindung zueinander. Spaß, Nähe und Bewegung stehen im Mittelpunkt des gemeinsamen Erlebens. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Stoppersocken, Getränk.

1 x | 2,67 UE | Kursgebühr Erw.: 20 € / Kind: 10 €

VHS, Annenstr. 10
Julia Klesse, Yogalehrerin /
Bewegungstherapeutin



© Julia Klesse

26H 5667

Sa, 05.09., 10.00 – 12.00 Uhr

26H 5668

Sa, 14.11., 14.30 – 16.30 Uhr



26H 5669

Sa, 06.02., 10.00 – 12.00 Uhr

Akrobatik Yoga – mit Kindern ab 5 Jahre

In diesem Kurs erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind spielerische Yoga- und Akrobatikübungen und lernen Bewegungen und Tricks kennen, die auch zu Hause ganz einfach weiter geübt werden können. Als Erwachsene sind Sie dabei die stabile „Basis“ – das lebendige Klettergerüst – auf der Ihr Kind vertrauensvoll balancieren darf. Alle Übungen werden im Duo ausgeführt und fördern Körpergefühl, Koordination und vor allem die Verbindung zueinander. Spaß, Nähe und Bewegung stehen im Mittelpunkt des gemeinsamen Erlebens. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Stoppersocken, Getränk.

VHS, Annenstr. 10

Julia Klesse, Yogalehrerin / Bewegungstherapeutin

26H 5670

5 x | 6,67 UE | Kursgebühr Erw.: 49 € / Kind: 24,50 €
Mi, 09.09. – 07.10., 16.30 – 17.30 Uhr

26H 5671

5 x | 6,67 UE | Kursgebühr Erw.: 49 € / Kind: 24,50 €
Mi, 28.10. – 02.12., 16.30 – 17.30 Uhr

26H 5672

4 x | 5,33 UE | Kursgebühr Erw.: 39 € / Kind: 19,50 €
Mi, 13.01. – 03.02., 16.30 – 17.30 Uhr

Jonglieren für Groß und Klein – mit Kindern ab 7 Jahre

Haben Sie auch schon mit Bewunderung den lässigen Typen zugesehen, die im Park auf der Wiese jonglieren, als wäre es die einfachste Sache der Welt? Und die Kinder wollten einfach nicht weitergehen? Warum also nicht selbst einmal ausprobieren, wie das geht! In Familie, zusammen mit Ihren Kindern, erlernen Sie erste Grundlagen des Jonglierens mit Flowersticks, Diabolo und Tüchern. Zur Auflockerung gibt es einen munteren Wettstreit bei Bewegungs- und Jonglierspielen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk.

1 x | 3 UE | Kursgebühr Erw.: 20 € / Kind: 10 €

26H 5673

Sa, 30.01., 9.30 – 12.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Michael Schönfelder, Zirkustrainer

Capoeira – Kampfkunst, Tanz, Akrobatik, Musik – mit Kindern ab 7 Jahre

Der Capoeira-Schnupperkurs richtet sich an alle Familien, die die faszinierende Welt dieser brasilianischen Kampfkunst ausprobieren möchten. Während des Kurses erlernen Sie und Ihre Kinder den Grundschrift, erste Angriffe, sowie Ausweichübungen und einfache Akrobatik. Dabei tauchen Sie in brasilianische Musik und das brasilianische Lebensgefühl ein. Am Ende fügen wir alles zusammen und Groß und Klein werden begeistert sein, wie viel Freude es macht, gemeinsam in einer Roda (Capoeira-Kreis) mit viel Energie zu spielen. Zögern Sie nicht, sich gemeinsam mit Ihrem Kind anzumelden – es wird eine bereichernde Erfahrung für alle sein. Der Kurs ist speziell für Anfänger konzipiert und bietet eine Einführung in die Grundlagen der Capoeira.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 23 € / Kind: 11,50 €

26H 5674

Sa, 05.12., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Mirjam Tietz, Fitnesstrainerin

Familien- und Eltern-Kind-Kurse

Nug Mui Selbstverteidigung – mit Kindern ab 6 Jahre

Kinder toben für ihr Leben gern herum. Unser Kursleiter vermittelt einen ersten Eindruck, wie dieser natürliche Drang mit sinnvoller Gewaltprävention verbunden werden kann. Selbstverteidigung für die ganze Familie bietet den Vorteil, dass Sie als Eltern mit Ihren Kindern gemeinsam lernen, sicherer und stärker aufzutreten.

Alle Familienmitglieder wissen dann, was im Notfall zu tun ist. Bitte melden Sie immer einen Erwachsenen und ein Kind an.

Bitte mitbringen: Sportkleidung (Hallenturnschuhe, bequeme Hose), Trinkflasche mit Tee/ Wasser), kleines Handtuch.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 27 € / Kind: 13,50 €
Nug Mui Kampfkunstschule Dresden, Kleiststr. 10 b
Jörg Eckstein, Kampfsporttrainer

26H 5675

Sa, 19.09., 10.00 – 13.00 Uhr

26H 5676

Sa, 16.01., 10.00 – 13.00 Uhr

Fechten – mit Kindern ab 7 Jahre

Sie finden es elegant, Ihre Kinder finden es cool – Fechten fasziniert alle Altersgruppen. Ausgerüstet mit Fechtkleidung und Degen, probieren Sie unter Anleitung eines professionellen Fechttrainers gemeinsam mit Ihren Kindern die ersten Schritte bis hin zu einem kleinen Fechtkampf.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, 3 €/Teilnehmer (Ausleihgebühr für Fechtausrüstung).

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 24 € / Kind: 12 €

Artos Fechtschule, Kleiststr. 10 c
Robert Peche, Fechttrainer

26H 5677

Sa, 14.11., 10.00 – 13.00 Uhr

26H 5678

Sa, 27.02., 10.00 – 13.00 Uhr

Golf-Schnupperkurs – mit Kindern ab 9 Jahre

Gemeinsam mit Ihren Kindern erhalten Sie einen ersten Einblick in diese faszinierende Sportart. Golflehrer der Golfschule Marcus Lindner vermitteln die nötigen Grundkenntnisse in Theorie und Praxis. Neben der Erklärung von Golfregeln und Etiketten auf der „Driving Range“ üben Sie die richtige Technik für den vollen Schwung und sammeln erste Spielerfahrungen in Form eines kleinen Turniers. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an. (Kursgebühr inklusive Leihschläger und Rangebälle.)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 30 € / Kind: 15 €

26H 5679

So, 27.09., 14.00 – 17.00 Uhr

Treff: Golfanlage Ullersdorf, Am Golfplatz 1,
01454 Ullersdorf
Trainer der Golfschule



© Bignal - stock.adobe.com



Bitte melden Sie sich rechtzeitig (bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn) an. So vermeiden Sie die Enttäuschung, dass der Kurs schon ausgebucht ist bzw. wegen zu geringer Anmeldezahlen abgesagt wurde.

Kurs-Nr.	Forschen und Entdecken	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
26H 5100	Die Stadt der Zukunft – nachhaltig und widerstandsfähig												x	x	x	x	x		
26H 5101	Geheimnisvolles Japan											x	x	x	x	x	x		
26H 5103	Agenten, Akten, Aurlaufung – Einblick in das Stasi-Unterlagen-Archiv Dresden (Exkursion)												x	x	x	x	x		
26H 5105	Senckenberg entdecken: Faszinierende Welt des Sands					x	x	x	x										
26H 5106	Senckenberg entdecken: Versteinerte Wesen						x	x	x	x	x								
26H 5107#	Kriminaltechnik hautnah							x	x	x	x								
26H 5115 – 16	Wie geht das? – Fahrradreparatur												x	x	x	x	x		
26H 5117 – 19	Geführte Höhlen tour (Exkursion)												x	x	x	x	x		
26H 5120	Dem Wolf auf der Spur – Was Wölfe und Menschen verbindet (Exkursion)												x	x	x	x	x		

Kurs-Nr.	Gestalten und Musizieren	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
26H 5201	KinderKünstlerwerkstatt für 4- bis 6-Jährige																		
26H 5203 – 05	Zeichnen – aber anders! Dein kreativer Einstieg in die Welt des Zeichnens			x	x								x	x	x	x	x		
26H 5208 – 07	„Art Journaling“ – dein kreatives Tagebuch												x	x	x	x	x		
26H 5208 – 09	Code Typen – Comic und Cartoon							x	x	x	x								
26H 5210	Wie zeichne ich eine Geschichte?							x	x	x	x								
26H 5211	„Kreativ werden wie echte Künstlerinnen und Künstler							x	x	x	x								
26H 5212	„Mein Winter in der Stadt“ – Fotokurs								x	x	x								
26H 5213 – 15	Tolles Foto! – Fotografie für Jugendliche											x	x	x	x	x	x		
26H 5216	„Pippi Langstrumpf“ – Chaos in der Villa Kunterbunt						x	x	x										
26H 5217	Alles ist ein Spiel – Schauspielkurs für Kinder ab 9 Jahre							x	x	x									
26H 5218	Bühne frei! – Schauspielkurs für Jugendliche ab 13 Jahre												x	x	x	x	x		
26H 5219 – 20	Kuschelwesen selbst gemacht – Nähkurs						x	x											
26H 5221 – 22	Mein erstes Kleidungsstück entsteht								x	x			x	x					
26H 5223	Kreative Nähwerkstatt – Nachhaltige Mode selbst genäht											x	x	x					
26H 5224 – 25	Aus alt mach neu ... „Klamotten-Upcycling“											x	x	x	x	x	x		
26H 5226	Modedesign – Figuren, Muster, Schritte ...												x	x	x	x	x		
26H 5227	Gitarre – Schnupperkurs (ab 6 Jahre)						x	x	x										
26H 5228	Gitarre – Schnupperkurs (ab 10 Jahre)							x	x	x									
26H 5229	Klavier – Schnupperkurs (ab 6 Jahre)						x	x											
26H 5230	Klavier – Schnupperkurs (ab 9 Jahre)							x	x	x									
26H 5231	Trommeln							x	x	x			x						
26H 5232 – 33	Schlagzeug zum Kennenlernen							x	x	x			x						

Angebote für Kinder und Jugendliche nach Alter

Kurs-Nr.	Kochen und Backen	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
26H 5301	Kochen weltweit: Peru (ab 10 Jahre)									X	X	X	X	X					
26H 5302	Kochen weltweit: Indien (ab 10 Jahre)									X	X	X	X	X					
26H 5303 – 04	Ferien-Kochschule (ab 8 Jahre)									X	X	X	X						
26H 5305 – 06	Hungry, was tun? – Kochkurs (ab 9 Jahre)						X			X	X	X	X						
26H 5307	Schnelle Platte nach der Schule (ab 9 Jahre)						X			X	X	X	X						
26H 5308	Alles Burger, oder was? – Kochkurs (ab 9 Jahre)						X			X	X	X	X						
26H 5309 – 19	Cool cooking (ab 13 Jahre)									X	X	X	X	X	X	X	X		
26H 5320 – 22	Junges Gemüse – ein vegetarischer Kochkurs (ab 13 Jahre)										X	X	X	X	X	X	X		
26H 5323 – 24	Backen nach Lust und Laune (ab 8 Jahre)						X			X	X	X	X						
26H 5325	Cool Cup Cakes – kreativ backen (ab 8 Jahre)						X			X	X	X	X						
26H 5326 – 27	Weihnachtsmarkteckereien selbst gemacht (ab 7 Jahre)						X			X	X	X	X						

Kurs-Nr.	Spiele und Bewegungen	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
26H 5400	Schach – Ferienkurs (ab 8 Jahre)							X	X	X	X	X							
26H 5401	Sport, Spiel & Spaß für 4- bis 5-Jährige			X															
26H 5402 – 04	Fit Kids – Fitness-Spaß für 6- bis 8-Jährige				X		X												
26H 5405 – 06	Kreativer Kindertanz für 4- bis 6-Jährige			X	X														
26H 5407 – 08	„Let's Dance“ – Mit Freude Tanzen für 7- bis 9-Jährige						X												
26H 5411	Hip Hop (ab 13 Jahre)												X	X	X				
26H 5412	Hip Hop – Ferienkurs (ab 9 Jahre)								X	X	X	X							
26H 5413	Jazz Dance – Ferienkurs (ab 11 Jahre)									X	X	X	X						
26H 5414	Akrobatik – Ferienkurs (ab 8 Jahre)							X		X	X	X							
26H 5415	Flickflack – Ferienkurs Akrobatik (ab 11 Jahre)									X	X	X	X	X	X				
26H 5416	Selbstverteidigung – Ferienkurs (ab 9 Jahre)									X	X	X	X	X	X				
26H 5417 – 20	Selbstverteidigung – Taekwondo (ab 13 Jahre)												X	X	X	X			
26H 5421 – 23	Selbstverteidigung – Nug Mui (ab 13 Jahre)												X	X	X	X			
26H 5424 – 26	Kletterkurs (ab 8 Jahre)									X	X	X							
26H 5427	Elnadfahren (ab 9 Jahre)								X	X	X	X							
26H 5428	Jonglieren – Schnupperkurs (ab 8 Jahre)							X		X	X	X	X						
26H 5429	Fechten – Ferienkurs (ab 7 Jahre)						X	X	X	X	X	X							
26H 5430	Fechten (ab 13 Jahre)											X	X	X	X	X	X		
26H 5431 – 32	Aerial Yoga – Yoga in der „Schwerelosigkeit“ (Schnupperkurs ab 13 Jahre)												X	X	X	X	X		
26H 5433 – 34	Faszination Laser-Blathon – Schnupperkurs (ab 13 Jahre)												X	X	X	X	X		
26H 5435 – 36	Schwimmkurs für fortgeschrittene Kinder ab 8 Jahre							X		X	X	X							
26H 543740	Kinderschwimmen für 3- bis 4-Jährige		X																
26H 5441 – 46	Frosch-Schwimmvorbereitung für 4- bis 6-Jährige			X	X														
26H 544754	Seepferdchen-Schwimmkurs für Kinder ab 6 Jahre (mit Vorkenntnissen)				X	X	X	X	X										

Kurs-Nr.	Lernen und Studieren – Schule	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18-19	Jahre
26H 5501	Mathematik – Intensiv OS Klasse 10														x	x	x		
26H 5502 – 03	Mathematik – Vorbereitung Besondere Leistungsfeststellung (BLF) GYM Kl. 10														x		x		
26H 5504	Sicher durchs Mathe-Abi (Kl. 12 GK – Teil 1														x	x	x		
26H 5505	Sicher durchs Mathe-Abi (Kl. 12 GK – Teil 2														x	x	x		
26H 5506	Sicher durchs Mathe-Abi (Kl. 12 GK – Teil 3														x	x	x		
26H 5507	Mathematik – Intensiv GYM Kl. 12 GK														x	x	x		
26H 5508	Mathematik – Intensiv GYM Klasse 12 GK														x	x	x		
26H 5509	Mathematik – Intensiv GYM Klasse 12 LK														x	x	x		
26H 5510 – 11	Design a Game! Spielgestaltung und Animation für Anfänger								x	x	x	x	x						
26H 5512 – 13	Taschreiben – in nur 2 x 2 Stunden (ab 9 Jahre)							x	x	x	x	x							
26H 5514	Taschreiben – in nur 2 x 2 Stunden (ab 13 Jahre)												x	x					
26H 5515	Taschreiben – in nur 2 x 2 Stunden (ab 15 Jahre)												x	x					
26H 5516 – 17	Taschreiben (ab 11 Jahre)										x	x	x	x					
26H 5520	Create & Reflect: Podcasts und Videos für mehr Sicherheit im Netz																		
26H 5521	Erfolgreich Lernen – vom Lerncoach zum Lerncoach (für Klasse 6 – 9)											x	x	x					
26H 5522 – 24	Clever organisieren und notieren – Lerntechniken (für Klasse 7 – 9)											x	x	x					
26H 5525	Mathe macht Spaß! – Ein Abenteuer mit Zahlen für Klasse 5 – 6									x	x	x							
26H 5526	Keine Angst vor Mathe (für Schüler der 3./4. Klasse)							x	x	x									
26H 5527	Keine Angst vor Mathe (für Schüler der 5./6. Klasse)								x	x	x								

Kurs-Nr.	Zwischen Schule und Beruf	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
26H 5528	„Mit Internet, Mikrocomputern und elektromagnetischen Wellen experimentieren“												x	x	x	x	x		
26H 5529	Die Welt mittels Drohne messen												x		x	x	x		
26H 5530	Industrie 4.0 erleben – berufliche Perspektiven kennenlernen												x	x	x	x	x		
26H 5531	Das Rad neu erfinden? – Spannende Einblicke in die Welt der Werkstoffe, nicht nur für Radfahrer												x	x	x	x	x		
26H 5532	„Metallverstehen“ – spannende Experimente in der Virtual Reality												x	x	x	x	x		
26H 5533	Diplomatie als Beruf												x	x	x	x	x		
26H 5534 – 36	Polizei berufe entdecken												x	x	x	x	x		
26H 5537 – 44	Babysitter mit Zertifikat												x	x	x	x	x		
26H 5545 – 45	Zwergenspiele – Kinderbetreuung mit Zertifikat												x	x	x	x	x		
26H 5547 – 48	Stil und Outfit für Mädchen												x	x	x	x	x		
26H 5549 – 50	Stil und Outfit für Jungs												x	x	x	x	x		
26H 5551	Wie schlimm ist Sterben? – Ein Einblick in die Arbeit des Christlichen Hospizdienstes												x	x	x	x	x		
26H 5552	Was heißt hier normal? – Behinderungen, Diskriminierungen und Begegnungen im Alltag (Workshop)												x	x	x	x	x		

Kurs-Nr.	Familien- und Eltern-Kind-Kurse	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
26H 5601	Gemeinsam lernen, gemeinsam gewinnen!							x	x	x	x	x							
26H 5602	Fahrradwerkstatt mit Kindern ab 9 Jahre								x	x	x	x							

Angebote für Familien nach Alter der Kinder

Kurs-Nr.	Familien- und Eltern-Kind-Kurse	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
26H 5603	„Eingespert“ – Führung in der Gedenkstätte Bautzner Straße – mit Kindern ab 7 Jahre						x	x	x	x	x	x							
26H 5604	Abenteuer Plattenbau – deine Platte aus Gips! (mit Kindern ab 8 Jahre)						x	x	x	x	x	x							
26H 5605	Das große Brückenabenteuer – mit Kindern ab 8 Jahre							x	x	x	x	x							
26H 5606 – 07	Kleckern Klecksen Kleben – mit Kindern ab 4 Jahre			x	x	x													
26H 5608	Sternwarte Radebeul entdecken – mit Kindern ab 8 Jahre						x	x	x	x	x	x	x						
26H 5609	Semperprope entdecken: Dekorationswerkstätten – mit Kindern ab 10 Jahre							x	x	x	x	x	x	x					
26H 5610	Semperprope entdecken: Kostümwerkstätten – mit Kindern ab 8 Jahre			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x					
26H 5611	Reptilien – Zootour mit Kindern ab 5 Jahre			x	x	x	x	x	x	x	x	x							
26H 5612	Tierkinder – Zootour mit Kindern ab 5 Jahre			x	x	x	x	x	x	x	x	x							
26H 5613 + 31	Zu Besuch in der Wildvogelaufangstation – mit Kindern ab 6 Jahre				x	x	x	x	x	x									
26H 5615 – 16	Dem Wolf auf der Spur – Exkursion mit Kindern ab 8 Jahre					x	x	x	x	x	x	x	x						
26H 5617	Speed Geocaching in der Jungen Heide (mit Kindern ab 8 Jahre)										x	x	x						
26H 5618	Geführte Höhlentour (Exkursion mit Kindern ab 8 Jahre)										x	x	x						
26H 5619 – 22	Platzwanderung mit Kindern ab 4 Jahre			x	x	x	x	x	x	x	x	x							
26H 5623	Nachwanderung in die Klotzcher Heide – mit Kindern ab 6 Jahre				x	x	x	x	x	x	x	x	x						
26H 5624	Nachwanderung in die Dresdner Heide – mit Kindern ab 6 Jahre					x	x	x	x	x	x	x	x						
26H 5625	Stromen und Werken – mit Kindern ab 6 Jahre					x	x	x	x	x	x	x							
26H 5626	Holzflügel-Camp in der Dresdner Heide – mit Kindern ab 6 Jahre						x	x	x	x	x								
26H 5628	Schnitzen wie die Wikinger – mit Kindern ab 6 Jahre						x	x	x	x									
26H 5629 – 30	Weihnachtswerkstatt – mit Kindern ab 5 Jahre				x	x	x	x	x										
26H 5631 – 32	Schatzkiste selbst gebaut – Tischlerwerkstatt mit Kindern ab 6 Jahre					x	x	x	x	x	x								
26H 5633 – 34	Holzauto selbst gebaut – Tischlerwerkstatt mit Kindern ab 5 Jahre				x		x	x	x	x									
26H 5635 – 38	Keramik im Advent – mit Kindern ab 6 Jahre					x	x	x	x	x									
26H 5639 – 40	Nährmaschinen-Führerschein für Groß und Klein – mit Kindern ab 9 Jahre									x	x	x							
26H 5641	Eine gemeinsame Welt – fantasievolles Zeichenkurs mit Kindern ab 6 Jahre						x	x	x	x	x								
26H 5642 – 46	Druckwerkstatt – mit Kindern ab 6 Jahre					x	x	x	x	x	x	x							
26H 5647	Leckeres zu Weihnachten – Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre						x	x	x	x	x	x							
26H 5648	Leckeres aus Italien- Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre							x	x	x	x	x							
26H 5649	Leckeres aus Österreich – Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre							x	x	x	x	x							
26H 5650	Leckeres aus Frankreich – Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre							x	x	x	x	x							
26H 5651	Plätzchenzauber für Groß und Klein – mit Kindern ab 6 Jahre					x	x	x	x	x									
26H 5653	Stollen, Sterne, Familienzeit – Backspaß für Groß und Klein – mit Kindern ab 6 Jahre					x	x	x	x	x									
26H 5654	„Bewegtes Lernen“ – für Eltern und Kinder ab 7 Jahre						x	x	x	x	x								
26H 5655 – 56	Kleine Musikentdecker – für Eltern und Kinder von 6 – 18 Monaten																		
26H 5658 – 63	Musikentdecker – für Eltern und Kinder von 2 – 3 Jahren	x	x																
26H 5664 – 66	Tanz mit mir! – Tanzspaß für Groß und Klein (für Eltern und Kinder von 2 – 3 Jahren)		x	x															
26H 5667 – 69	Akrobatik Yoga – Schnupperkurs mit Kindern ab 5 Jahre			x	x	x	x	x	x										
26H 5670 – 72	Akrobatik Yoga – mit Kindern ab 5 Jahre			x	x	x	x	x	x										
26H 5673	Jonglieren für Groß und Klein – mit Kindern ab 7 Jahre						x	x	x	x	x								
26H 5674	Capoeira – Kampfkunst, Tanz, Akrobatik, Musik – mit Kindern ab 7 Jahre						x	x	x	x	x	x							
26H 5675 – 76	Nug Mui Selbstverteidigung – mit Kindern ab 6 Jahre				x		x	x	x	x	x								
26H 5677 – 78	Fechten – mit Kindern ab 7 Jahre						x	x	x	x	x	x							
26H 5679	Golf-Schnupperkurs – mit Kindern ab 9 Jahre								x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x