

Kinder, Jugend und Familie

Forschen und Entdecken	S. 374
Gestalten und Musizieren	S. 375
Kochen und Backen	S. 378
Spielen und Bewegen	S. 380
Lernen und Studieren	S. 386
Schule	S. 386
Zwischen Schule u. Beruf	S. 389
Familien- u. Eltern-Kind-Kurse	S. 390
Angebote für Kinder und Jugendliche nach Alter	S. 403
Angebote für Familien nach Alter der Kinder	S. 405

Katharina Lengert

Beratung | Anmeldung
Tel.: 0351 25440-53

Anja Jäpel-Nestler

Leitung | Programmplanung
Tel.: 0351 25440-33

Kreativer Kindertanz ab 4 Jahre

Weitere Informationen
auf Seite 381



Forschen und Entdecken

➔ Familienangebote zum Thema „Entdecken“

siehe ab Seite 390

Geheimnisvolles Japan (ab 12 Jahre)

Zen, Geisha, Toyota, Sony, Manga und Nintendo kennt ihr, aber wie sieht der Alltag japanischer Jugendlichen aus? Kann man diese komplizierten japanischen Schriftzeichen wirklich selbst schreiben?

Wer möchte, kann das geheimnisvolle Heimatland der Kursleiterin näher kennenlernen und z. B. selbst probieren, mit dem Kimono auf dem Boden sitzend Origami zu falten oder Kanji-Schrift mit dem Pinsel zu zeichnen. Alle Japan-interessierten Jugendlichen sind in diesem besonderen Kurs herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: 2 € für Material.

1 x | 4 UE | 15 €



25F 5101

Mi, 23.04., 9.00 – 12.15 Uhr

Städtische Bibliotheken / Zentralbibliothek, Schloßstr. 2
Rumi Sota-Klemm, Muttersprachlerin

➔ Manga-Charaktere zeichnen wie ein Profi (ab 10 Jahre)

siehe Seite 376

➔ Japanisch – Grundkurs A1 für Jugendliche (ab 13 Jahre)

siehe Seite 387

Wie geht das? – Zauberkunststücke vorführen (ab 9 Jahre)

Zaubern ist eine „Kunst“, die jeder erlernen kann. Und wenn ihr wollt, könnt ihr jetzt damit anfangen. Ihr seid eingeladen, von einem professionellen Zauberkünstler die wirklich wichtigen Dinge zu erfahren. In einem spannenden und lustigen Zauberworkshop wird er mit euch verblüffende Kunststücke und Prinzipien besprechen und einüben. Wer will, kann seine bereits vorhandenen Zauberutensilien mitbringen. Am Kursende erhaltet ihr ein Zauberdiplom.

Bitte mitbringen: 9 € für Material.

2 x | 6 UE | 24 €



25F 5102

Do + Fr, 03.07. + 04.07., 09.30 – 11.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Kay Gellrich, Zauberkünstler

Wie geht das? – Fahrradreparaturen selbst gemacht (ab 10 Jahre)

Habt ihr schon immer das Gefühl gehabt, dass es nicht so schwer sein kann, einen Platten zu reparieren? Wie wird am besten das Lichtkabel verlegt und was macht man, wenn die Bremse schleift? In diesem Kurs lernt ihr, wie man die wichtigsten Sachen

am Fahrrad einfach

selbst reparieren

kann. Wir beginnen

mit dem grundlegenden

Verständnis für die Technik am

Fahrrad. Ab dem 2.

Tag werden wir uns

den individuellen Problemen an eurem eigenen

Rad zuwenden und

die Fahrräder fit machen.

Auch ohne eigenes Fahrrad

könnt ihr teilnehmen, müsst

dies aber unbedingt bei der Anmeldung

angeben. Exklusiv für Kinder!

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, eigenes Fahrrad, ggf. Materialgeld für Ersatzteile.

3 x | 12 UE | 27 € (Kleingruppe)



25F 5103

Mo – Mi, 30.06. – 02.07., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Robert Reich, Fahrradexperte

➔ Kursreihe „Mit dem Rad in die Zukunft“

siehe Seite 13

➔ Familien-Fahrradwerkstatt

mit Kindern ab 9 Jahre

siehe Seite 390

Ein Tag beim Imker (ab 10 Jahre)

Wer wissen will, wo und wie die Bienen wohnen, kann mit uns einen Tag beim Imker verbringen. Nach einem kleinen Grundkurs zur Honigbiene und anderen Blüten-Bestäubern geht es ganz praktisch ans Werk: Wir ernten gemeinsam von einem Bienenvolk den letzten Honig



des Jahres – den leckeren Lindenblütenhonig. Außerdem gießen wir gemeinsam Kerzen aus reinem Bienenwachs – zum Mitnehmen. Zum Abschluss gibt es ein leckeres Nudelgericht von der Gartenkochstelle – mit zünftigem Holzfeuer zubereitet.

Der Imker bittet zu beachten, dass seine Bienen zwar sehr friedlich sind, Bienenstiche dennoch nicht gänzlich ausgeschlossen werden können – Teilnahme auf eigene Gefahr. Eltern können sich gern mit anmelden (Anzahl Erwachsener ist begrenzt).

Bitte mitbringen: 2,50 € für Material (für eine Bienenwachskerze) + 2,50 € für Imbiss.

1 x | 5 UE | 23 €



25F 5104

Di, 29.07., 9.00 – 13.00 Uhr

Hüfnernweg 22

Norbert Handwerker, Carnica-Imker Dresden-Ost e. V.

Polizei entdecken (ab 8 Jahre)

Polizisten gibt es im Fernsehen fast jeden Tag zu sehen, und sicher sind sie eure Helden. Wenn ihr wissen wollt, wie es in einem Dresdner Polizeirevier zugeht, welche Aufgaben Polizisten haben und wie sie ausgerüstet sind, dann lasst euch diese Gelegenheit nicht entgehen! Wir dürfen den Polizeigewahrsam besichtigen, ein Polizeiauto anschauen und erfahren, wie Spuren und Fingerabdrücke zum Täter führen. Exklusiv für Kinder!

Der Erlös dieser Veranstaltung kommt der „Deutschen Teddy-Stiftung“ zugute.

In Zusammenarbeit mit dem Polizeirevier Dresden-Mitte.

1 x | 3 UE | 6 €



25F 5105

Mi, 06.08., 9.30 – 11.45 Uhr

Polizeirevier DD-Mitte, Schießgasse 7

Kriminaltechnik hautnah (ab 9 Jahre)

Die Arbeit der Kriminaltechniker kennt ihr aus unzähligen Büchern, Kriminalromanen, Serien oder Filmen. Für zwei spannende Stunden schlüpft ihr im Gläsernen Labor in die Rolle der Experten für Spurensicherung und lernt deren Arbeit kennen. In einem authentischen Labor könnt ihr experimentieren und mikroskopieren. Anhand von fiktiven Täterspuren weist ihr Blut nach, mikroskopiert Haare, Stoffreste und Pollen und sichert Fingerabdrücke.

Exklusiv für Kinder!

In Zusammenarbeit mit dem Gläsernen Labor / Mit freundlicher Unterstützung der BASF Schwarzheide GmbH.

1 x | 3 UE | gebührenfrei

Hygiene-Museum, Gläsernes Labor, Lingnerplatz 1



25F 5106

Di, 01.07., 10.00 – 12.00 Uhr



25F 5107

Di, 01.07., 13.00 – 15.00 Uhr



25F 5108

Do, 07.08., 10.00 – 12.00 Uhr



25F 5109

Do, 07.08., 13.00 – 15.00 Uhr

Gestalten und Musizieren

➔ Familienangebote zum Thema „Gestalten“

siehe ab Seite 395

➔ Kreativkurse für Erwachsene

siehe ab Seite 104

Gestalten

Kinderkünstlerwerkstatt für 4- bis 6-Jährige

In unserer Kinderkünstlerwerkstatt ist immer etwas los! Hier habt ihr eine junge Künstlerin zur Seite, die eure Fantasie zum Sprudeln bringt und euch zeigt, was man mit einfachen Mitteln alles selbst machen kann. Zeichnen, Malen, Drucken, Basteln für all das habt ihr Platz und Zeit sowie geduldige Tische, die sich nicht vor Farbe fürchten. Bitte achtet darauf, dass auch eure Kleidung Farbe abbekommen darf.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf und 5 € für Materialkosten.

4 x | 8 UE | 55 € (Kleingruppe)

25F 5200

Mi, 30.04. – 21.05., 16.00 – 17.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Anna Urtecho López,

Maßschneiderin / Kostümgestalterin

Manga-Charaktere zeichnen wie ein Profi (ab 10 Jahre)

Ihr habt schon oft versucht, eure Anime- und Mangahelden aufs Papier zu bringen, aber so richtig will es euch noch nicht gelingen? In diesem Ferienkurs zeigt euch Sandra von Sanmah-Picture wie ihr mit einfachen



Methoden spielend leicht ein perfektes Ergebnis erzielt. Sie vermittelt euch alle Grundlagen, die ihr braucht, um eure Mangafiguren von Kopf bis Fuß erfolgreich zu zeichnen.

Bitte mitbringen: Bleistifte, Radiergummi.

4 x | 12 UE | 60 €



25F 5201

Di – Fr, 22.04. – 25.04., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Sandra Mahn, Illustratorin

© Sandra Mahn

Geheimnisvolles Japan (für Jugendliche ab 12 Jahre)

siehe Seite 374

Japanisch – Grundkurs A1 für Jugendliche (ab 13 Jahre)

siehe Seite 387

Cooler Typen in Comic und Graffiti (ab 9 Jahre)

Jetzt geht's los! Gebt euren Helden die Freiheit und lasst sie über Papier und Tafel flitzen.

Öffnet den Gedankenwald in euch – entwickelt phantastische Gebilde, Schriften und Pieces. Euer Kopf kann alles denken, eure Hände vieles malen. Kunst braucht Technik und diese könnt ihr bei uns lernen. Also dann: gebt Stift und Marker die Sporen!

Bitte mitbringen: Zeichen- und Malzeug, Marker (falls vorhanden).

5 x | 15 UE | 60 €



25F 5202

Mo – Fr, 30.06. – 04.07., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Peter Schwill, Dipl. Designer / Maler, Grafiker

Zeichnen und Druckgrafik (ab 8 Jahre)

In diesem Kurs könnt ihr euch Grundlagen im Malen, Zeichnen und in der grafischen Gestaltung aneignen. Genaues Hinschauen und Beobachten helfen euch bei der Erarbeitung von Skizzen und Zeichnungen. Gemeinsam mit der Kursleiterin probiert ihr euch an der Darstellung von Pflanzen, Tieren oder auch Porträts aus. Aus euren Skizzen entstehen Motive, mit denen ihr Stempel anfertigt, um damit verschiedenste Drucke herzustellen (Karten, Collagen, Muster oder auch Stoffpatches). Eure Stempel und Druckgrafiken könnt ihr am Ende des Kurses mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Block A4, Bleistifte, Buntstifte, Pinsel, Temperafarben (entsprechend der üblichen Schulausstattung) sowie 10 € für Materialkosten.

4 x | 12 UE | 60 €



25F 5204

Mo – Do, 28.07. – 31.07., 09.30 – 11.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Anno Melzer, Kostümdesignerin / Kunstpädagogin

„Mein Sommer in der Stadt“ – Fotokurs (ab 9 Jahre)

„Mein Sommer in der Stadt“ ist das Thema dieses Fotokurses. An drei Tagen könnt ihr den Sommer fotografisch entdecken und eure Fotografien in einem eigenen Fotobuch zeigen. Dabei lernt ihr mit der Technik umzugehen und erfahrt Grundlagen der Bildgestaltung. Jeder Teilnehmende kann mit der eigenen Digitalkamera (oder einer Leihkamera) nach Lust und Laune experimentieren und lernen, sich fotografisch auszudrücken.

Bitte mitbringen: eigene Kamera + Speicherkarte, geladener Akku bzw. Batterien zum Wechseln, Beschreibung (wenn vorhanden), ca. 10 € für Materialkosten. Bei Bedarf können Kameras im Kurs geliehen werden, bitte bei Anmeldung angeben.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist eine Fotoerlaubnis für Ihr Kind. Diese wird Ihnen gesondert per E-Mail zugeschickt.

3 x | 12 UE | 60 €



25F 5206

Di – Do, 29.07. – 31.07., 10.00 – 13.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Birgit Ittershagen-Hammer, Fotografin

Nähen

Kuschelwesen selbst gemacht – Nähkurs (ab 7 Jahre)

Kuscheln ist so schön! Deshalb könnt ihr in diesem Kurs euer eigenes Kuschelkissen oder ein Fantasie-Kuschelwesen selbst herstellen. Ihr werdet in lockerer Atmosphäre an das Nähen und Arbeiten mit der Nähmaschine herangeführt. Unter fachkundiger Anleitung lernt ihr auch verschiedene Handarbeitstechniken, z. B. Nähen oder Sticken mit der Hand kennen.

Bitte mitbringen: Papier und Buntstifte, Stoffreste, Schere, Näh- und Stecknadeln, ca. 4 € für Material.

2 x | 7 UE | 45 € (Kleingruppe)

VHS, Annenstr. 10

Helena Marx, Dipl.-Modedesignerin



25F 5208

Mi + Do, 02.07. + 03.07., 13.00 – 15.30 Uhr



25F 5209

Mi + Do, 09.07. + 10.07., 13.00 – 15.30 Uhr

Kreative Nähwerkstatt – nachhaltige Mode selbst genäht (ab 10 Jahre)

Aus der Jeans rausgewachsen? Gefällt nicht mehr?

Kein Grund für die Tonne! Gemeinsam erfinden und designen wir neue Lieblingsteile und schon gleichzeitig noch Ressourcen. Vorkenntnisse an der Nähmaschine sind hilfreich aber kein Muss. Unsere Kursleiterin zeigt euch, wie ihr die Maschine bedient und euch bei Klamottenreparaturen selbst helfen könnt. So entstehen eigene, künstlerisch gestaltete Einzelstücke – das Ergebnis wird euch überraschen!

Bitte mitbringen: ausrangierte Klamotten, entsprechendes Nähgarn (Stärke 120), Stecknadeln, Maßband, Schere, Schneiderkreide. Weitere Utensilien können im Kurs gegen Entgelt erworben werden.

5 x | 15 UE | 30 €



25F 5210

Mo – Fr, 28.07. – 01.08., 9:0 – 11.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Anna Urtecho López,

Maßschneiderin / Kostümgestalterin

Mein selbstgenähtes Sommerkleid (ab 10 Jahre)

Ihr habt schon einiges mit der Nähmaschine genäht und möchtet nun euer erstes eigenes Sommerkleid schneiden? Die Kursleiterin bietet euch zwei Kleidergrundmodelle mit individuellen Gestaltungsmöglichkeiten zur Auswahl an. Unter fachlicher Beratung und Anleitung lernt ihr Schritt für Schritt, wie ein Kleid entsteht.

Bitte mitbringen: 2 Meter einfarbigen oder gemusterten Stoff (100 Prozent Baumwolle, nicht elastisch, Stoff bitte unbedingt vorwaschen und bügeln), passendes Garn, 50 – 60 cm Reißverschluss, 1 Bogen Schnittpapier (z. B. Packpapier, 1,5 m lang), kleine und große Schere, Stifte, Stecknadeln, Schneiderkreide, Handmaß.

5 x | 20 UE | 80 €



25F 5211

Mo – Fr, 30.06. – 04.07., 09.30 – 12.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Helena Marx, Dipl.-Modedesignerin

Mein erstes Kleidungsstück entsteht (ab 10 Jahre)

Ihr lernt den Umgang mit der Nähmaschine und könnt euer erstes individuelles Kleidungsstück (einfache Hose oder Rock) nähen. Fachliche Beratung und Anleitung helfen euch bei der Verwirklichung eurer Ideen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: einfachen!!! Schnitt, Stoff (nicht zu dünn); passendes Garn sowie alle Zutaten, die in der Nähanleitung aufgelistet sind. Außerdem: große und kleine Schere, Schneidkopierpapier und Kopierädchen, Schneiderkreide, Stecknadeln, Nähnadeln, Maßband und Handmaß.

5 x | 20 UE | 80 €



25F 5212

Mo – Fr, 07.07. – 11.07., 09.30 – 12.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Helena Marx, Dipl.-Modedesignerin



© epiximages – stock.adobe.com

Musizieren

Gitarre – Schnupperkurs (ab 6 Jahre)

Dieser Kurs soll euch den ersten Einstieg ins Gitarrenspiel erleichtern. Ihr lernt den Umgang mit der Gitarre, erste musikalische Grundbegriffe und eure Lieblingslieder nach Gehör nach zu spielen. Auch die ersten Akkorde werden wir gemeinsam ausprobieren.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug.

3 x | 6 UE | 42 € (Kleingruppe)



25F 5214

Mi – Fr, 06.08. – 08.08., 09.30 – 11.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Felix Nützsche

Gitarre – jetzt aber richtig! – Schnupperkurs (ab 10 Jahre)

Eine Gitarre hast du, ein wenig darauf herumprobiert auch, aber so richtig geht es nicht voran? Lass dir von einem Musiker zeigen, was du an Grundlagen benötigst – egal, ob du mal E-Gitarre oder Akustikgitarre spielen möchtest. Du lernst einen einfachen Song mit wenigen Grundakkorden zu begleiten und hast Freude am gemeinsamen Musizieren mit anderen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug.

3 x | 6 UE | 42 € (Kleingruppe)



25F 5215

Mi – Fr, 06.08. – 08.08., 11.30 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Felix Nützsche

Schlagzeug zum Kennenlernen (ab 8 Jahre)

Einmal Drummer sein! Du bist neugierig auf Schlagzeug? Es erwartet dich ein Raum mit vielen Drumsets und ein Profi-Schlagzeuger, der das Chaos des Krachs zu ordnen versteht. Für Kinder und Jugendliche, die auch ohne Vorkenntnisse Lust zum Schlagzeugspielen haben, ist dieser Kurs der Einstieg.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke.

2 x | 8 UE | 54 €

Ulrich Gerbeth, Musiker



25F 5216

Do + Fr, 31.07. + 01.08., 10.00 – 13.00 Uhr

Trommelschule „drummers büro“, Leipziger Str. 73



25F 5217

Do + Fr, 07.08. + 08.08., 10.00 – 13.00 Uhr
Musikschulzentrum, Schlüterstraße 37,
Eing. Kipsdorfer Str.

Trommeln (ab 8 Jahre)

Folge dem Rhythmus deiner Hände und schlage die Trommel! In diesem Kurs kannst du mit anderen gemeinsam verschiedene Trommelrhythmen kennen und spielen lernen. Ein erfahrener Percussionist und Trommellehrer wird euch zeigen, wie man mit Instrumenten wie Conga, Djembe, Shaker oder Glocken, Klang und Rhythmus zustande bringt.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke.

2 x | 8 UE | 54 € (Kleingruppe)



25F 5218

Mo + Di, 04.08. + 05.08., 10.00 – 13.00 Uhr
Musikschulzentrum, Schlüterstraße 37,
Eing. Kipsdorfer Str.
Uwe Merbitz, Musiker

Kochen und Backen



Kochkurse für Erwachsene

siehe ab Seite 306



Familienkochkurse

siehe ab Seite 398

Kochen

Kochen weltweit: Peru (für Kinder ab 10 Jahre)

Wenn ihr wissen möchtet, welche Spezialitäten im fernen Peru auf den Tisch kommen, seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Unsere peruanische Kursleiterin zeigt euch, wie man „Causa Limeña“ zubereitet – ein köstliches kaltes Gericht aus gekochten Kartoffeln und Limette, das mit Huhn oder Thunfisch gefüllt werden kann. Gemeinsam kocht ihr u.a. auch „Tallarín Saltado de Pollo“, ein schmackhaftes Nudelgericht mit gebratenem Huhn im Wok-Stil. Dazu mixt ihr selbst eine landestypische erfrischende „Limonade“. Beim fröhlichen Kochen lernt ihr einige Besonderheiten der Küche Südamerikas

kennen und könnt die Kursleiterin während des Mittagessens nach Herzenslust ausfragen.

Bitte mitbringen: 8 € für Lebensmittel.

1 x | 4 UE | 22 €



25F 5301

Di, 22.04., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

María Vásquez de Grunewald

Ferien-Kochschule (ab 8 Jahre)

Ihr kocht gern und wolltet schon immer wissen, wie ein richtiges Menü entsteht? Zusammen mit unserer Köchin / unserem Koch kocht, backt und bratet ihr ein komplettes Mittagessen für den jeweiligen Tag, das ihr anschließend gemeinsam verspeist. Lasst euch überraschen, wie viele tolle Gerichte es gibt, die auch Anfängern gelingen.

Bitte mitbringen: 6 € / Tag für Lebensmittel.

Bitte beachten: In diesem Kurs werden NICHT ausschließlich vegetarische Speisen zubereitet.

3 x | 12 UE | 66 €

VHS, Helbigsdorfer Weg 1



25F 5303

Mo – Mi, 07.07. – 09.07., 10.00 – 13.00 Uhr

Pierre Hänsel, Koch



25F 5304

Mo – Mi, 30.06. – 02.07., 10.00 – 13.00 Uhr

Pierre Hänsel, Koch



25F 5305

Mo – Mi, 28.07. – 30.07., 10.00 – 13.00 Uhr

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Schnelle Pfanne nach der Schule (ab 9 Jahre)

Das Schulessen schmeckt dir nicht immer, für McDonalds reicht dein Geld nicht und die Zeit ist auch knapp!? Was da zu tun ist, zeigt dir unsere Köchin. Viele Gerichte aus der Pfanne sind schnell gemacht, lecker und gesund obendrein. Wie wär's mit Kartoffelpuffern, Quarkkeulchen, Tortilla oder Ratatouille ...?

Bitte mitbringen: 6 € / Tag für Lebensmittel.

2 x | 6 UE | 33 €



25F 5306

Do + Fr, 31.07. + 01.08., 10.30 – 12.45 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Hungrig, was tun? – Kochkurs (ab 9 Jahre)

Du kommst nach Hause, hast vielleicht noch zwei Freunde dabei, ihr habt einen Bärenhunger und hofft, eine Fertig-Pizza oder etwas Ähnliches zu entdecken – aber es ist nichts da, was man sofort essen könnte! Was nun? Wie du aus dem, was gerade im Haus ist, selbst ein schnelles, gesundes und schmackhaftes Essen zauberst, lernst du in diesem Kurs.

Bitte mitbringen: 6 € / Tag für Lebensmittel.

3 x | 9 UE | 50 €



25F 5307

Mi – Fr, 06.08. – 08.08., 10.30 – 12.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Backen und Naschen

Osterschokolade selbst gemacht (für Naschkatzen ab 7 Jahre)

Passend zum bevorstehenden Osterfest stellt ihr Ostereier und Osterschokolade mit den eigenen Händen her und dekoriert sie ganz nach eurem Geschmack. Selbst gemacht schmeckt Schokolade am besten und eignet sich auch gut als Geschenk für einen lieben Menschen. Exklusiv für Kinder!

Bitte mitbringen: 8 € für Lebensmittel, Behälter zum Verpacken der hergestellten Schätze.

1 x | 2 UE | 14 €

25F 5308

Mo, 07.04., 16.30 – 18.00 Uhr

Dresdner Schokowerk, Lockwitztalstr. 2

Eva Haubold, Konditorin



© Pixel-Shot – stock.adobe.com

Fröhlich und bunt: Macarons (ab 8 Jahre)

Wie oft seid ihr schon um diese besonderen französischen Leckereien herumgeschlichen und habt davon geträumt, diese selbst herzustellen!? Unser Bäckermeister zeigt euch, wie der luftige Baiserteig und die köstlichen Cremes für die Füllung garantiert gelingen.

Damit ihr dabei nicht hungrig ans Werk gehen müsst, ist für einen herzhaften Snack gesorgt.

Bitte mitbringen: 15 € für Lebensmittel, Behälter für den Transport.

1 x | 4 UE | 24 €

VHS, Annenstr. 10

Tobias Wölkl, Bäckermeister / Konditormeister



25F 5309

Fr, 25.04., 10.00 – 13.00 Uhr



25F 5310

Mi, 02.07., 10.00 – 13.00 Uhr

Desserts im Glas (ab 8 Jahre)

Süße Leckereien können richtige Kunstwerke sein! Schokoladen- und Frucht-desserts, sogar kleine Kuchen ... Bunt und kreativ dekoriert, haben sie in einem Glas ihren großen Auftritt. Ein Profi zeigt euch, was alles möglich ist. Und weil das Dessert eigentlich die Krönung eines Essens ist, gibt es vor dem Naschen noch ein herzhaftes Mittagessen aus dem Backofen.

Bitte mitbringen: 16 € für Lebensmittel und Gläser (inkl.), Behälter für den Transport.

1 x | 4 UE | 22 €



25F 5311

Do, 03.07., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Tobias Wölkl, Bäckermeister / Konditormeister

Backen nach Lust und Laune (ab 8 Jahre)

Backen ist, wenn die Oma Apfelkuchen macht? – Von wegen! Probiert in unserem Kurs aus, was man, je nach Lust und Laune, alles backen kann. Aus dem Backofen kommt dann ein herzhaftes Mittagessen zum Vorschein, und natürlich auch süße Leckereien. Ein paar Tipps zum kreativen Dekorieren runden den Kurs ab.

Bitte mitbringen: 6 € für Lebensmittel sowie Behälter für den Transport.

1 x | 4 UE | 22 €



25F 5312

Mo, 07.07., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Tobias Wölkl, Bäckermeister / Konditormeister

Leckere Törtchen selbst gemacht (ab 8 Jahre)

Wenn ihr schon immer einmal Sahnetörtchen, Cremetörtchen oder auch gebackene Törtchen selbst herstellen wolltet, dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Unter Anleitung eines Profibäckers erlernt ihr alles was notwendig ist, um süße Kunstwerke entstehen zu lassen, mit denen ihr eure Eltern, Großeltern und Freunde beeindrucken könnt – oder, die ihr einfach voller Genuss selbst verspeist...

Damit ihr nicht hungrig ans (Back)Werk gehen müsst, ist für einen herzhaften Snack gesorgt.

Bitte mitbringen: 18 € für Lebensmittel und Behälter für den Transport.

1 x | 4 UE | 22 €



25F 5313

Di, 08.07., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Tobias Wölkl, Bäckermeister / Konditormeister

Spielen und Bewegen



Familienangebote zum Thema „Bewegen“

siehe ab Seite 399



Bewegungskurse für Erwachsene

siehe ab Seite 261

Fit Kids – Fitness-Spaß für 4- bis 6-Jährige

Euch erwartet eine kreative Mischung aus Sport, Spielen und Fantasiereisen. Kindgemäße Musik unterstützt eure Freude am Wechselspiel von Bewegung und Entspannung.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, Trinkflasche.

9 x | 9 UE | 39 €

25F 5401

Do, 03.04. – 19.06., 17.00 – 17.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Annekatriin Rudolph, Erzieherin / Übungsleiterin

Sport und Spiel für 4- bis 6-Jährige

Ihr bewegt euch gern und könnt vom Rennen, Springen und Spielen gar nicht genug bekommen? Dann seid ihr hier richtig. Unter Anleitung einer erfahrenen Erzieherin könnt ihr zusammen mit anderen Kindern ordentlich loslegen. Alle im Raum verfügbaren Sportgeräte werden getestet, jede Menge Spielideen ausprobiert. So habt ihr viel Spaß, lernt Neues dazu und seid fit für den Alltag.

Bitte mitbringen: Sportsachen, Trinkflasche.

8 x 8 UE | 36 €



25F 5402

Mi, 09.04. – 04.06., 16.45 – 17.30 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Fiona Wolff, Sportlehrerin



Tanzkurse für Familien

siehe ab Seite 400

Tanz und Spaß für 4- bis 6-Jährige

Ihr seid eingeladen, spielerisch erste Tanzschritte zu entdecken. In einem kindgerechten Umfeld könnt ihr Körperhaltung, Koordination und Rhythmusgefühl entwickeln, während Fantasie und Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt stehen. Mit viel Freude vermittelt euch unsere Tanzpädagogin die Grundlagen des Tanzens – eine wunderbare Gelegenheit, tänzerische Erfahrungen in der Gruppe zu sammeln!



Bitte mitbringen: Trinkflasche und bequeme Kleidung zum Tanzen.

5 x 5 UE | 35 €

VHS, Annenstr. 10

Diana Gill, Diplom Bühnentänzerin und Tanzpädagogin

25F 5403

Di, 11.03. – 08.04., 16.45 – 17.30 Uhr

25F 5404

Di, 29.04. – 27.05., 16.45 – 17.30 Uhr

Kreativer Kindertanz ab 4 Jahre

Unter Anleitung unserer Tanzlehrerin erlebt ihr die Freude an der eigenen Bewegung zur Musik. Euch erwartet ein fröhliches Zusammenspiel fantasievoller und die Kreativität anregender Improvisationsübungen. Bewegungskoordination und Motorik sowie Flexibilität und Körperhaltung werden spielerisch gefördert und erste kleine Tanzschritte und Choreographien erlernt. So könnt ihr ausprobieren, wie es sich anfühlt, allein oder miteinander zu tanzen. (Kursgebühr inkl. 15 € Kostümgeld)

Bitte mitbringen: Tanzbekleidung bzw. T-Shirt und Leggings sowie Socken oder Ballettschlappchen, Haargummi, Trinkflasche.

16 x 17,78 UE | 127 €

25F 5405

Mi, 05.03. – 25.06., 16.00 – 16.50 Uhr

VHS, Probensaal am Panometer, Großer Saal, Gasanstaltstr. 10

Annika Hofmann, Tanzpädagogin

Kreativer Tanzmix für Kinder ab 6 Jahre

Die Auftritte professioneller Tänzerinnen und Tänzer begeistern euch und ihr möchtet ihnen gern nacheifern? In diesem Kurs erhaltet ihr Einblicke in verschiedene Tanzstile und könnt ausprobieren, welche Tanzart für euch die richtige ist. Egal ob Cha Cha Cha, Ballett oder Modern Contemporary Dance – ihr werdet viel Freude an der tänzerischen Bewegung haben und das Erlernete mit Begeisterung vorführen. Als elementare Bestandteile jeglicher Stilrichtung erwarten euch Grundlagentraining und tänzerische Körperschulung ebenso wie Kreativitätsförderung durch Improvisation. (Kursgebühr inkl. 15 € Kostümgeld)

Bitte mitbringen: Tanzbekleidung bzw. T-Shirt und Leggings sowie Socken oder Ballettschlappchen, Haargummi, Trinkflasche.

16 x 17,78 UE | 127 €

25F 5406

Mi, 05.03. – 25.06., 17.00 – 17.50 Uhr

VHS, Probensaal am Panometer, Großer Saal, Gasanstaltstr. 10

Annika Hofmann, Tanzpädagogin

Zeichenerklärung:



Kurs am Standort Gorbitz

Spiele und Bewegungen

„Let's Dance“ – mit Freude tanzen (für Kinder ab 8 Jahre)



© master1305 – stock.adobe.com

In diesem Kurs erlernt ihr einen vielseitigen Tanzstil, der Elemente aus zahlreichen Tanzrichtungen vereint.

Unsere Tanzpädagogin zeigt euch, wie ihr zeitgenössischen Tanz mit Ballett und Akrobatik zu modernen, die Kreativität fördernden Bewegungsabläufen verbinden könnt.

Ihr erlebt Tanz als gemeinsame Sprache

und individuelles Ausdrucksmittel, das ihr in Choreographien unter Beweis stellen könnt. *Bitte mitbringen: Tanzbekleidung bzw. T-Shirt und Leggings sowie Socken oder Ballettschläppchen, Haargummi, Trinkflasche.*

16 x | 17,78 UE | 127 € (Kursgebühr inkl. 15 € Kostümgeld)

25F 5407

Mi, 05.03. – 25.06., 18.00 – 18.50 Uhr
VHS, Probensaal am Panometer, Großer Saal,
Gasanstaltstr. 10
Annika Hofmann, Tanzpädagogin

Musical Dance (Tanzförderklasse für Jugendliche ab 13 Jahre)

Ihr hört gern Musik und lasst euch sofort vom Rhythmus mitreißen!? Tanzen macht euch nicht nur Spaß, sondern hebt auch die Laune, falls ein Tag mal nicht so toll läuft?

Wenn ihr regelmäßig trainieren und mit den einstudierten Choreographien auftreten möchtet und euch Musical Dance, Jazz Dance sowie Contemporary Dance ein Begriff sind, dann kommt in unsere Tanzgruppe!

Unsere Trainerin Violetta ist in Wien aufgewachsen und begann schon im Alter von fünf Jahren ihre Tanzausbildung. Ihren Abschluss als professionelle Bühnentänzerin absolvierte sie an der renommierten Schule „Laine Theatre Arts“ in England. Seitdem arbeitete sie sowohl als Tänzerin und Schauspielerin auf der Bühne und auch im Fernsehen für Choreographen wie Johnny Byrne, Benjamin Millepied und Robert Hylton. Als Dance Captain tanzte sie auf der Deutschland Tournee des Musicals „Tina Tur-

ner – the Rock Legend“. Derzeit arbeitet sie deutschlandweit als Choreografin und Produzentin in verschiedenen Tanzprojekten.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Trinkflasche.
15 x | 44 UE | 245 €

25F 5408

Do, 06.03. – 26.06., 18.00 – 20.00 Uhr
VHS, Probensaal am Panometer, Großer Saal,
Gasanstaltstr. 10
Violetta Prossinger-Beck, Tanzlehrerin
Melina Lubsch, Tanzlehrerin

Hip Hop – Ferienkurs (ab 9 Jahre)

Ihr seid tanzbegeistert und bewegt euch gern? Dann könnt ihr in diesem Ferienkurs in die Welt des Hip Hops eintauchen. Unter Anleitung unserer jungen Tanzlehrerin erlernt ihr die grundlegenden Schrittfolgen, Techniken und Stile des Hip Hop-Tanzes. Von energetischen Beats bis hin zu fließenden Bewegungen folgt ihr dem Rhythmus dieser mitreißenden Musik und entwickelt dabei individuelle tänzerische Fähigkeiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – jede und jeder ist herzlich willkommen!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk.

3 x | 6 UE | 30 €



25F 5409

Mi – Fr, 02.07. – 04.07., 9:30 – 11.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Melina Lubsch, Tanzlehrerin

Jazz Dance – Ferienkurs (ab 11 Jahre)

Wenn ihr Spaß an Bewegung zu aktueller Musik habt, seid ihr hier richtig! Jazz Dance ist flippig und peppig, ihr übt Koordination und die Fähigkeit, Arme, Kopf oder Hüfte unabhängig vom Rest des Körpers zu bewegen. Das ist nicht einfach, aber wenn es schließlich klappt, sieht es toll aus! Unter Anleitung unserer jungen Tanzlehrerin werdet ihr bald Fortschritte machen.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Socken (keine Turnschuhe), Getränk.

3 x | 6 UE | 27 €



25F 5410

Mo – Mi, 04.08. – 06.08., 09.30 – 11.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Alexandra Herer, Tanzpädagogin

Capoeira – Ferienkurs (ab 10 Jahre)

Ihr seid neugierig und möchtet Kampf, Tanz, Akrobatik, Musik und Spaß verbinden? Dann solltet ihr die faszinierende Welt der Capoeira erleben – denn dieser einzigartige, aus Brasilien stammende Sport vereint all das. Ihr werdet staunen, wie ihr innerhalb von drei Tagen über euch selbst hinauswacht. Dafür braucht ihr keine Vorkenntnisse. Wir beginnen mit dem Grundschrift, ersten Angriffen und Verteidigungen. Weiter lernt ihr, wie einfache akrobatische Elemente als Ausweich- oder Angriffsbewegungen eingesetzt werden können. Um alles abzurunden, tauchen wir in die afrobrasilianische Musik und deren Rhythmus ein. Am Ende fügen wir alles zusammen und ihr werdet begeistert sein, wie viel Spaß es macht, gemeinsam in einer Roda (Capoeira-Kreis) mit viel Energie zu spielen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk.

3 x | 9 UE | 45 €



25F 5411

Di – Do, 29.07. – 31.07., 13.00 – 15.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Mirjam Tietz, Fitnesstrainerin

Selbstverteidigung (ab 8 Jahre)

Erfolgreiche Selbstverteidigung erfordert von euch neben körperlicher Fitness Respekt vor dem Gegenüber, Selbstdisziplin und Geduld. Im Kurs erhaltet ihr einen ersten praktischen Einblick in die vielfältigen Techniken des Kampfsportsystems Taekwondo. Dabei lernt ihr, eure eigenen Stärken und Schwächen besser zu erkennen.

Bitte beachten: Die uneingeschränkte Sporttauglichkeit der Kinder ist zwingend erforderlich.

Bitte mitbringen: T-Shirt, lockere lange

Hose, keine Schuhe, Getränk.

3 x | 9 UE | 39 €



25F 5412

Mo – Mi, 30.06. – 02.07., 09.00 – 11.20 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Randolf Baldauf, 5. Dan Taekwondo / 1. Dan Hapkido / Taekwondolehrer

Akrobatik – Sommerferienkurs (ab 8 Jahre)

Ihr begeistert euch für Sport und wolltet schon immer mal Akrobatik ausprobieren? In diesem Kurs habt ihr Gelegenheit dazu: Angeleitet von einem international gefragten Artisten könnt ihr u. a. einen sicheren Handstand erlernen und diesen bis hin zum Laufen auf den Händen perfektionieren oder gemeinsam mit anderen Pyramiden bauen. Taucht mit Spiel und Spaß in die Welt der Akrobatik ein und wachst dabei in fünf Tagen über euch hinaus! Am Ende des Kurses entsteht eine kleine aufführungsreife Show.

Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Getränk, kleinen Imbiss und Neugier.

5 x | 15 UE | 69 €



25F 5413

Mo – Fr, 07.07. – 11.07., 10.00 – 12.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Clinton Kibuuka, Artist

Flickflack – Sommerferienkurs Akrobatik (ab 12 Jahre)

Ihr bewundert Leute, die scheinbar ganz easy einen Vorwärts- oder Rückwärtssalto schlagen und würdet das auch gern beherrschen?

In diesem Ferienkurs könnt ihr gemeinsam mit Gleichaltrigen in die Kunst der Akrobatik hineinschnuppern und angeleitet von einem international gefragten Artisten die ersten Schritte zu einfachen aber beeindruckenden Akrobatikroutinen erlernen. Traut euch, ihr werdet begeistert sein!

Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Getränk, kleinen Imbiss und Neugier.

5 x | 15 UE | 69 €



25F 5414

Mo – Fr, 07.07. – 11.07., 13.00 – 15.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Clinton Kibuuka, Artist

Kletterkurs (ab 8 Jahre)

Ihr wollt gern hoch hinaus? Dann seid ihr bei uns richtig. In diesem Grundkurs erhaltet ihr eine Einführung in die Sicherungs- und Knotenkunde. Durch Übungen und Spiele werdet ihr an verschiedene Boulder- und Klettertechniken herangeführt und erlernt das Abseilen. Die Nutzung der Klettergurte und -seile sowie der Halteleintritt sind im Preis enthalten.



Spiele und Bewegungen

In Zusammenarbeit mit der Kletterarena Dresden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, 2 € / Tag Leihgebühr für Kletterschuhe.

4 x 12 UE | 63 €

Kletterarena Dresden, Zwickauer Str. 40

Finn Stephan



25F 5415

Di – Fr, 22.04. – 25.04., 10.00 – 12.30 Uhr



25F 5416

Mo – Do, 30.06. – 03.07., 10.00 – 12.30 Uhr



25F 5417

Mo – Do, 30.06. – 03.07., 13.00 – 15.30 Uhr



25F 5418

Mo – Do, 28.07. – 31.07., 10.00 – 12.30 Uhr



25F 5419

Mo – Do, 28.07. – 31.07., 13.00 – 15.30 Uhr

Einradfahren (ab 9 Jahre)

Einradfahren macht Laune – und das nicht nur im Zirkus! Routinierte Einradfahrer bewegen sich auf dem Einrad so sicher wie Fußgänger und bewältigen problemlos längere Strecken. Bis es soweit ist, braucht ihr jedoch viel Ausdauer und Konzentration. Im Kurs erlernt ihr unter Anleitung eines erfahrenen Einradkünstlers die notwendigen

Bewegungsabläufe: Anfänger üben die Grundlagen, Fortgeschrittene trainieren neue Techniken. Dabei schult ihr Koordinationsvermögen und Gleichgewicht. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Einräder werden gestellt, ein eigenes Einrad ist nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Einrad (falls vorhanden), Turnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk, Pausenverpflegung.

4 x 12 UE | 75 €



25F 5420

Di – Fr, 22.04. – 25.04., 10.00 – 14.00 Uhr

Turnhalle, Lessingstr. 10

Mike Hildebrandt, Übungsleiter Einradfahren

Jonglieren (ab 7 Jahre)

Jonglieren sieht cool aus, wenn es jemand richtig kann. Na dann – probiert es selbst einmal! So schwer ist es gar nicht. Schritt für Schritt erlernt ihr erste Grundlagen des Jonglierens mit Flowersticks, Diabolo und Tüchern. Zur Auflockerung gibt es Bewegungs- und Jonglierspiele.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk.

2 x 14 UE | 21 €



25F 5421

Do + Fr, 31.07. + 01.08., 09.30 – 11.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Michael Schönfelder, Zirkustrainer

Inline Skaten (ab 8 Jahre)

Damit ihr mit Sicherheit und richtiger Technik Inline Skates fahren könnt, erlernt ihr im Kurs besonders die Lauftechnik (Grundschritte, Bögen fahren), die Falltechnik und vor allem das Bremsen. Bei Regen kann das Training aus Sicherheitsgründen nicht stattfinden, der Termin wird dann nachgeholt.

Bitte mitbringen: Getränk, Inline Skates, Knie-, Ellenbogen- und Handschützer – Helm ist Pflicht!

1 x 13 UE | 14 €

Treff: Skatepark Lingnerallee

Frauke Siegel, Sportwissenschaftlerin

25F 5422

So, 11.05., 10.00 – 12.15 Uhr

25F 5423

So, 24.08., 10.00 – 12.15 Uhr

Schwimmen

Schwimmkurs für fortgeschrittene Kinder ab 8 Jahre

Beim Brustschwimmen bewegt ihr euch bereits sicher im Wasser und möchtet nun gern eine weitere Schwimmart (Kraul oder Rücken) kennenlernen? Ziel dieses Kurses ist es, 200 Meter Brust in weniger als 15 Minuten schwimmen zu können. Dabei werdet ihr von einem erfahrenen Schwimmtrainer angeleitet. (Kursgebühr inklusive Badeintritt für die Dauer des Kurses.)

Bitte mitbringen: Bade- und Duschutensilien.

Treff: 20 min vor Kursbeginn.

9 x 19 UE | 104 €

Reiner Mehlhorn, Schwimmtrainer



25F 5424

Fr, 04.04. – 27.06., 14.45 – 15.30 Uhr
Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92

25F 5425

Mi, 30.04. – 25.06., 16.45 – 17.30 Uhr
Kombibad Prohlis

Kinderschwimmen für 3- bis 4-Jährige

In diesem Kurs könnt ihr bereits frühzeitig Erfahrungen im nassen Element sammeln, euch spielerisch ans Wasser gewöhnen und auf das Schwimmenlernen vorbereiten. Dabei lernt ihr verschiedene Schwimmhilfen kennen und probiert diese aus. Eure Eltern können vom Beckenrand zusehen, wie ihr allein mit der Schwimmlehrerin / dem Schwimmlehrer vielfältige Übungen im Wasser durchführt. Die Aufsicht über ihr Kind obliegt während des Schwimmkurses den Eltern. (Kursgebühr inklusive Badeintritt für die Dauer des Kurses.)

Bitte mitbringen: Bade- und Duschutensilien, Schwimmhilfe (Schwimmgürtel oder Armscheiben oder aufgeblasene Schwimmflügel), mit dem Namen des Kindes beschriftete Badekappe; Badeschlappen für die Eltern. Treff: 20 min vor Kursbeginn.

10 x | 10 UE | 160 €

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92

25F 5426

Fr, 04.04. – 27.06., 17.00 – 17.45 Uhr
Kai Schmidt, Schwimmtrainer

25F 5427

Fr, 04.04. – 27.06., 17.00 – 17.45 Uhr
Ines Uhlmann, Schwimmtrainerin

Frosch-Schwimmvorbereitungskurs für 4- bis 6-Jährige

Damit ihr später das Schwimmen leichter lernt, könnt ihr die Grundlagen dafür in diesem Kurs legen. Unter Anleitung eines erfahrenen Schwimmlehrers / einer Schwimmlehrerin macht ihr euch mit dem Wasser vertraut, springt, taucht und erlernt erste Schwimmbewegungen. So werdet ihr im Wasser sicherer und mutig genug, um später den Seepferdchenkurs in Angriff zu nehmen. Nachdem euch eure Eltern beim Umziehen und Duschen geholfen haben, warten sie im Foyer auf euch, während ihr mit

dem Schwimmlehrer / der Schwimmlehrerin in der Halle seid.

Bitte beachten: Die Kinder müssen zu Kursbeginn mindestens 4 Jahre alt sein.

(Kursgebühr inklusive Urkunde und Stoffabzeichen sowie Badeintritt für die Dauer des Kurses.)

Bitte mitbringen: Bade- und Duschutensilien, Schwimmhilfe (Schwimmgürtel oder Armscheiben oder aufgeblasene Schwimmflügel), mit dem Namen des Kindes beschriftete Badekappe. Treff: 20 min vor Kursbeginn.

25F 5428

10 x | 10 UE | 160 €

Fr, 04.04. – 27.06., 14.00 – 14.45 Uhr
Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Hana Friedrichs, Schwimmlehrerin

25F 5429

10 x | 10 UE | 160 €

Fr, 04.04. – 27.06., 14.45 – 15.30 Uhr
Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Hana Friedrichs, Schwimmlehrerin

25F 5430

11 x | 11 UE | 176 €

Di, 08.04. – 24.06., 16.00 – 16.45 Uhr
Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Ines Uhlmann, Schwimmtrainerin

25F 5431

9 x | 9 UE | 144 €

Mi, 30.04. – 25.06., 15.00 – 15.45 Uhr
Kombibad Prohlis
Reiner Mehlhorn, Schwimmtrainer



© FS-Stock – stock.adobe.com

Seepferdchen-Schwimmkurs für Kinder ab 6 Jahre (mit Vorkenntnissen)

Ihr habt euch bereits ans Wasser gewöhnt, traut euch zu springen, zu tauchen und beherrscht erste Schwimmbewegungen? Dann könnt ihr in diesem Kurs unter Anleitung eines erfahrenen Schwimmlehrers / einer Schwimmlehrerin noch besser Schwimmen lernen. Nachdem euch eure Eltern beim Umziehen und Duschen geholfen haben, warten sie im Foyer auf euch, während ihr mit dem Schwimmlehrer / der Schwimmlehrerin in der Halle seid. Bitte beachten: Die Kinder müssen zu Kursbeginn mindestens 6 Jahre alt sein. Ausnahme: Kinder, die zuvor einen unserer Schwimmvorbereitungskurse erfolgreich abgeschlossen haben, können bereits mit 5 Jahren teilnehmen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine weiteren Ausnahmen machen können. (Kursgebühr inklusive Urkunde und Stoffabzeichen sowie Badeintritt für die Dauer des Kurses.) *Bitte mitbringen: Bade- und Duschutensilien, Schwimmhilfe (Armscheiben oder aufgeblasene Schwimmflügel), mit dem Namen des Kindes beschriftete Badekappe. Treff: 20 min vor Kursbeginn.*

25F 5432

10 x | 10 UE | 160 €

Fr, 04.04. – 27.06., 14.00 – 14.45 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Robert Friedrichs, Schwimmtrainer

25F 5433

10 x | 10 UE | 160 €

Fr, 04.04. – 27.06., 14.45 – 15.30 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Robert Friedrichs, Schwimmtrainer

25F 5434

11 x | 11 UE | 176 €

Di, 08.04. – 24.06., 15.15 – 16.00 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Reiner Mehlhorn, Schwimmtrainer

25F 5435

11 x | 11 UE | 176 €

Di, 08.04. – 24.06., 16.00 – 16.45 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Reiner Mehlhorn, Schwimmtrainer

25F 5436

9 x | 9 UE | 144 €

Mi, 30.04. – 25.06., 16.00 – 16.45 Uhr

Kombibad Prohlis
Reiner Mehlhorn, Schwimmtrainer

Lernen und Studieren

Schule

Mathematik

In unseren Mathematikkursen könnt ihr euer vorhandenes Wissen ergänzen und erweitern. Die Intensivkurse widmen sich insbesondere der Prüfungsvorbereitung. Unsere Angebote dienen nicht der Nachhilfe.

Mathematik – intensiv OS Klasse 10

Dieser Kurs dient der intensiven Vorbereitung auf die Mathematikprüfung Klasse 10 OS.

4 x | 16 UE | 68 €



25F 5501

Di – Fr, 22.04. – 25.04., 09.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Kerstin Reiner, Lehrerin

Mathematik – Vorbereitung auf Klasse 11

Für einen guten Start in Klasse 11 wiederholt ihr hier ausgewählte Lerninhalte aus den Klassen 8 bis 10.

4 x | 16 UE | 68 €



25F 5502

Di – Fr, 05.08. – 08.08., 09.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Torsten Rönsch, Diplommathematiker

Mathematik – intensiv GYM Klasse 12 GK

Dieser Kurs dient der intensiven Vorbereitung auf die Abiturprüfung des allgemeinbildenden Gymnasiums, Klasse 12 GK und ist (aufgrund abweichender Lehrplaninhalte) für Schüler des Beruflichen Gymnasiums bzw. der Fachoberschule nur bedingt geeignet.

4 x | 16 UE | 68 €



25F 5503

Di – Fr, 22.04. – 25.04., 09.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Ingrid Weisbach, Gymnasiallehrerin

Mathematik – intensiv GYM Klasse 12 LK

Dieser Kurs dient der intensiven Vorbereitung auf die Abiturprüfung des allgemeinbildenden Gymnasiums, Klasse 12 LK und ist (aufgrund abweichender Lehrplaninhalte) für Schüler des Beruflichen Gymnasiums bzw. der Fachoberschule nur bedingt geeignet.

4 x | 16 UE | 68 €



25F 5504

Di – Fr, 22.04. – 25.04., 09.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Torsten Rönsch, Diplommathematiker

Fremdsprachen

→ Sprachkurse für Erwachsene

siehe ab Seite 155

Japanisch – Grundkurs A1 für Jugendliche (ab 13 Jahre) – online

Technische Voraussetzungen sind ein Rechner oder Laptop mit Internetzugang mit einer empfohlenen Übertragungsrate von mindestens 6Mbit / s und Verwendung der Web-Browser Mozilla Firefox, Chrome oder Safari.

Kursmaterial: Marugoto A1 Rikai (ISBN: 978-4-384-05753-9, Preis ca. 30,00 €)



25F 5505

12 x | 24 UE | 99 €

Do, 13.03. – 19.06., 17.00 – 18.30 Uhr
online

Akinori Yamamoto, Muttersprachler / B.A.



25F 5506 (2. Semester)

12 x | 24 UE | 111 € (Kleingruppe)

Do, 13.03. – 19.06., 19.00 – 20.30 Uhr
online

Akinori Yamamoto, Muttersprachler / B.A.

→ Manga-Charaktere zeichnen wie ein Profi (ab 10 Jahre)

siehe Seite 376

→ Geheimnisvolles Japan (ab 12 Jahre)

siehe Seite 374

Learning English throught Games and Fun (Englisch-Ferien für Schüler)

You will learn vocabulary to talk about the things you love! Gibt es Dinge, die dir im Englischunterricht schwerfallen? Kein Problem! In diesem Kurs kannst du alles klären, was du noch nicht verstehst, damit du dich mühe-los über deine Lieblingsthemen austauschen kannst. Fragen sind immer willkommen und erwünscht. Lass uns z. B. auf Englisch backen und gemeinsam eine „echte Teatime“ erleben. Come and join us for this activity-filled week of fun with English!

5 x | 10 UE | 42 €

VHS, Annenstr. 10

Karen A. Taut, Muttersprachlerin /
freiberufliche Dozentin



25F 5507 (für Klasse 6 und 7)

Mo – Fr, 04.08. – 08.08., 09.30 – 11.00 Uhr



25F 55071 (für Klasse 8 und 9)

Mo – Fr, 04.08. – 08.08., 11.15 – 12.45 Uhr



© Naypong Studio – stock.adobe.com

Wie wird man Kursleiter/-in für Mathe, Englisch...?

Sie sind angehender, aktiver oder im Ruhestand befindlicher Lehrer oder Lehrerin für Sekundarstufe I bzw. II und möchten Ihr Wissen gern motivierten Jugendlichen vermitteln? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Voraussetzung ist ein einschlägiger akademischer Abschluss im jeweiligen Fach sowie Unterrichtserfahrung. Die Kurse dauern i. d. R. eine Woche und finden in den Ferien statt. Die Vergütung erfolgt auf Honorarbasis. Bitte schicken Sie uns Ihre Kontaktdaten und Ihren Lebenslauf zu. Wir freuen uns auf Sie!
anja.jaepel-nestler@vhs-dresden.de

Computer

Design a Game! Spielgestaltung und Animation für Anfänger (ab 10 Jahre)

Euch faszinieren Computerspiele wie Minecraft und Stardew Valley und ihr möchtet gern erfahren, wie man coole Animationen und Designs selbst erstellt? Dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig! Unter Anleitung unserer Kursleiterin könnt ihr eure individuellen Figuren mit Pixel Art gestalten, animieren und erfolgreich mit ihnen spielen. Bringt eure eigenen Spielideen mit und werdet gemeinsam mit Gleichaltrigen kreativ!

Bitte mitbringen: Schreibzeug.

4 x 16 UE | 105 €



25F 5508

Di – Fr, 08.07. – 11.07., 10.00 – 13.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Beatriz Keller, Grafik- und Mediendesignerin

Tastschreiben am Computer (Ferienkurs ab 11 Jahre)

Zur Beherrschung des Computers oder des Laptops gehört das schnelle und richtige Handhaben der Tastatur. Der Kurs ist eine gute Alternative zum „2-Finger-Suchsystem“. Mit Hilfe spezieller Schreibprogramme könnt ihr das 10-Finger-System erlernen sowie sämtliche Griffwege einschließlich Ziffern und Zeichen sowie das formgerechte Gestalten eines Schriftstückes erarbeiten.

5 x 20 UE | 75 €

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Ilona Petzold, Fachlehrerin für Textverarbeitung



25F 5509

Mo – Fr, 30.06. – 04.07., 10.00 – 13.15 Uhr



25F 5510

Mo – Fr, 30.06. – 04.07., 13.45 – 17.00 Uhr

Tastschreiben am Computer – in nur 2 x 2 Stunden (ab 9 Jahre)

In diesem Kurs lernt ihr einfach und entspannt mit zehn Fingern auf einer Tastatur zu schreiben – und das in nur vier Stunden. Damit dies gelingen kann, werden Erkenntnisse der Gehirnforschung und Methoden des Gedächtnistrainings genutzt und miteinander verbunden. Spielerisch, mit interessanten Hörgeschichten, einprägsamen Bildern und beruhigender Musik macht es richtig Spaß, tippen zu lernen. Kursbegleitend erhaltet ihr ein Arbeitsheft sowie den Zugang zu einem Online-Tipptrainer, mit dem ihr zwischen und nach den Kursterminen individuell Tempo und Genauigkeit trainiert. (Die Kursgebühr ist nicht ermäßigbar.)

Die Kosten für das Kursmaterial (28 €) sind in der Kursgebühr enthalten.

2 x 16 UE | 82 €

VHS, Annenstr. 10

Susann Schmuhl, ganzzeitliche Schreibgruppenleiterin



25F 5511

Di, 29.07., 14.30 – 16.45 Uhr

Fr, 01.08., 10.00 – 12.15 Uhr



25F 5512

Di, 05.08., 14.30 – 16.45 Uhr

Fr, 08.08., 10.00 – 12.15 Uhr

Lernkompetenzen

Keine Angst vor Mathe (für Schüler der künftigen 3. / 4. Klasse)

Oh je Mathe!? Angst vor Mathematik muss nicht sein!

Gemeinsam wiederholen wir die Grundrechenarten, üben die Malfolgen, lösen lustige Textaufgaben und erarbeiten mathematische Überlebenstricks. Du lernst, dass Rechnen Spaß machen kann und uns geometrische Körper überall im Alltag begegnen. Mit deinem neu gewonnenen Selbstvertrauen wirst du gut vorbereitet ins neue Schuljahr starten. Falls gewünscht, gibt die Kursleiterin deinen Eltern am letzten Kurstag gern eine kurze mündliche Rückmeldung zu deinem Können.

Bitte mitbringen: Schreibzeug.

4 x 8 UE | 45 € (Kleingruppe)



25F 5513

Di – Fr, 29.07. – 01.08., 09.00 – 10.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Annemarie Wanke, Lehrerin

Keine Angst vor Mathe (für Schüler der künftigen 5. / 6. Klasse)

Oh je Mathe!? Angst vor Mathematik muss nicht sein!

Gemeinsam wiederholen wir die Grundrechenarten, üben die Malfolgen und Quatzahlen, sortieren Brüche, lösen knifflige Textaufgaben und erarbeiten mathematische Überlebenstricks. Du lernst, dass Rechnen Spaß machen kann und uns geometrische Körper überall im Alltag begegnen. Mit deinem neu gewonnenen Selbstvertrauen wirst du gut vorbereitet ins neue Schuljahr starten. Falls gewünscht, gibt die Kursleiterin deinen Eltern am letzten Kurstag gern eine kurze mündliche Rückmeldung zu deinem Können.

Bitte mitbringen: Schreibzeug.

4 x | 8 UE | 45 € (Kleingruppe)



25F 5514

Di – Fr, 29.07. – 01.08., 10.45 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Annemarie Wanke, Lehrerin

Erfolgreich lernen – vom Lernchaot zum Lerncoach (für Klasse 6 – 8)

Hast du das Gefühl, dass es beim Lernen in deinem Kopf „drunter und drüber“ geht? Du nie genug Zeit hast und es immer zu viel Lernstoff ist? – Das muss nicht so sein! Werde dein eigener Lerncoach und finde heraus, welche Lern-techniken für dich geeignet sind, wie du strukturiert an das Lernen herangehst und wie du dein Gedächtnis dazu bringst, sich möglichst viel zu merken. Welche Rolle dabei die Motivation und eine ordentliche Portion Schlaf spielen, wird dir auch verraten. Also los: Packen wir es an!

Bitte mitbringen: Schreibzeug und Buntstifte.

1 x | 6 UE | 33 €



25F 5515

Mi, 06.08., 10.00 – 14.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Anja Neuber, Dipl. Psych. / Lerntherapeutin M.A.

Clever organisieren und notieren – Lerntechniken (für Klasse 7 – 9)

Wie eine gute Lerntechnik und sinnvolles Notieren von Lernstoff dein Lernen beschleunigen können, erfährst du in diesem Kurs.

Du bekommst einen Einblick in den Aufbau von neuronalen Netzwerken im Gehirn und verstehst dadurch, warum du Inhalte auf die eine oder andere Weise bearbeiten solltest. Organisiere dein Lernen und deine Lerntechniken so, dass du ein echter Merkprofi wirst. Du kannst Mind-Maps erstellen und neue Techniken ausprobieren, die dich z. B. zu einem besseren Textverständnis oder zum leichteren Vokabellernen führen.

Und weißt du eigentlich was die Loci-Methode oder die Pomodoro-Technik sind? Nein? Dann finde es doch in diesem Kurs heraus!

Bitte mitbringen: Schreibgerät, bunte Stifte, Lineal, Leim, Papier.

1 x | 6 UE | 33 €



25F 5516

Do, 07.08., 10.00 – 14.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Anja Neuber, Dipl. Psych. / Lerntherapeutin M.A.

Zwischen Schule und Beruf

Babysitter mit Zertifikat (13 – 18 Jahre)

Ihr wollt einen Nebenjob mit Verantwortung für Jüngere ausüben – als Au-pair im Ausland arbeiten, einen Beruf mit Kinderbetreuung erlernen oder als zertifizierte Babysitter etwas Geld verdienen? Im Kurs erfahrt ihr Wesentliches über Ernährung, Pflege, Krankheitszustände, Erste-Hilfe-Maßnahmen, Problemkinder und Beschäftigungen von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern. Darüber hinaus erhaltet ihr Infos zur Vermittlung bzw. zum Babysittereinsatz. Exklusiv für Jugendliche!

Bitte mitbringen: 2 € für Material.

2 x | 15 UE | 60 €

25F 5517

Sa + So, 10.05. + 11.05., 09.00 – 16.15 Uhr

So, 11.05., 09.00 – 14.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Leitung: Katharina Freitag, Dipl.-Pädagogin

Familien- und Eltern-Kind-Kurse

Unsere Familien- und Eltern-Kind-Kurse sind so konzipiert, dass Kinder und (Groß)Eltern diese gemeinsam besuchen. (Die Teilnahme Erwachsener ohne Kinder bzw. von Kindern ohne erwachsene Begleitperson ist nicht möglich.) Bitte beachten Sie das in der entsprechenden Kursausschreibung angegebene Mindestalter der Kinder.

Alle, die sich als Familie betrachten, sind herzlich willkommen!

Entdecken

➔ **Kinderkurse „Forschen und Entdecken“**
siehe ab Seite 374

Familien-Fahrradwerkstatt mit Kindern ab 9 Jahre

Einen Platten haben vermutlich alle schon einmal geflickt, aber es gibt noch mehr am Fahrrad, was kaputt gehen kann, jedoch meist mit ein paar Handgriffen zu reparieren ist. In diesem Kurs lernen Kinder und Eltern gemeinsam Reparaturmöglichkeiten für das eigene Fahrrad kennen – insbesondere an Bremse, Schaltung und Lichtanlage. Darüber hinaus können die Kinder im Kurs ein Fahrrad komplett zerlegen, um selbst das letzte Bauteil in Augenschein zu nehmen.

Auch ohne eigenes Fahrrad ist die Teilnahme möglich, wenn dies bei der Anmeldung mit angegeben wird.

Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind gemeinsam an.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, eigenes Fahrrad, ggf. Materialgeld für Ersatzteile, Schreibzeug.

1 x | 5 UE | Kursgebühr Erw.: 18 € / Kind: 9 €

25F 5601

Sa, 05.04., 10.00 – 14.00 Uhr

Zum rostigen Ross, Berliner Str. 28
Robert Reich, Fahrradexperte

➔ **Fahrradwerkstatt für Kinder (ab 10 Jahre)**
siehe Seite 374

➔ **Fahrradwerkstatt für Erwachsene**
siehe Seite 75

➔ **Kursreihe „Mit dem Rad in die Zukunft“**
siehe Seite 13

Schmuckdieben auf der Spur – mit Kindern ab 8 Jahre

Ins Museum wurde eingebrochen! Gehen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern auf Verbrecherjagd und versuchen Sie, den gestohlenen Schatz ausfindig zu machen. Um die Diebe mit ihrer Beute zu schnappen, sind kluge Köpfe und schnelles Handeln gefragt.

In Zusammenarbeit mit den Museen der Stadt Dresden.

1 x | 2 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €

25F 5602

So, 16.03., 10.30 – 12.00 Uhr

Stadtmuseum Dresden, Wilsdruffer Str. 2 /
Eingang Landhausstr.

Wahr oder falsch? – mit Kindern ab 7 Jahre

Treten Sie gemeinsam mit Ihren Kindern in einen Wettstreit mit anderen Familien und finden Sie während des Rundgangs durch die Ausstellung des Stadtmuseums heraus, welche der zu den Exponaten erzählten Geschichten wahr oder gelogen sind! Wer sammelt dabei die meisten Lügenpunkte – Groß oder Klein?

In Zusammenarbeit mit den Museen der Stadt Dresden.

1 x | 2 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €

25F 5603

So, 06.04., 10.30 – 12.00 Uhr

Stadtmuseum, Wilsdruffer Str. 2 /
Eingang Landhausstr.



© deagreaz – stock.adobe.com

„Eingesperrt“ – Familienführung in der Gedenkstätte Bautzner Straße – mit Kindern ab 7 Jahre

Was bedeutet eigentlich Freiheit? Und was passiert, wenn Menschen ihre Freiheit genommen wird – zum Beispiel weil sie anders denken oder weil sie das Land, in dem sie leben, verlassen wollen? Erkunden Sie gemeinsam mit Ihren Kindern und Enkelkindern diesen besonderen Ort, ein ehemaliges Gefängnis. Die heutige Gedenkstätte erinnert an die vergangene Zeit der DDR, als Menschen wegen ihren politischen Meinungen oder abweichenden Lebensentwürfen von der damaligen Geheimpolizei, der Staatssicherheit, eingesperrt wurden.

Während der Führung werden u.a. vor Ort aufkommende Fragen der Kinder beantwortet: Wie verbrachten die Inhaftierten den Tag in solch einer kleinen Zelle? Was passierte mit Kindern, deren Eltern in Haft geraten waren? Warum ist es so wertvoll, in einem demokratischen Staat zu leben? Und, was können wir tun, um unsere Freiheit zu schützen?

In Zusammenarbeit mit der Gedenkstätte Bautzner Straße Dresden.

1 x | 2 UE | gebührenfrei

25F 5604

So, 13.04., 10.00 – 11.30 Uhr
Gedenkstätte, Bautzner Str. 112 a

➔ **Im Namen des Volkes – die Akte H. – szenische Aufführung und Rundgang**
siehe Seite 46

„Ritter, Mönch & Bauersleut“ – Erlebnisführung mit Kindern ab 4 Jahre

Gemeinsam mit Ihren Kindern sind Sie zu einer besonderen Erlebnisführung in historischen Kostümen eingeladen, bei der Sie Ihre Alltagskleidung unter einer Rittertunika, dem weiten Mantel eines Reisenden oder dem goldverbrämten Gewand einer edlen Dame verschwinden lassen.

Folgen Sie uns ins Mittelalter, als die Adelsfamilien von Donin und Büнау den Weesenstein bewohnten. Bei Tanz, Spiel und Ritterkämpfen werden die alten Räume lebendig und selbst die Schlossgeister treten von Zeit zu Zeit in Erscheinung. Lassen Sie sich überraschen!

In Zusammenarbeit mit Staatliche Schlösser, Burgen und Gärten Sachsen.

1 x | 2 UE | Kursgebühr Erw.: 15 € / Kind: 10 €

25F 5605

Sa, 10.05., 16.00 – 17.30 Uhr
Schloss Weesenstein, Am Schlossberg 1,
01809 Müglitztal
Staatliche Schlösser, Burgen Schloss Weesenstein

Dem Zauberer über die Schulter geschaut – für alle ab 7 Jahre

Hereinspaziert, hereinspaziert! Hier erleben Groß und Klein die unglaublichsten Zaubertricks! Und das Beste ist: Der Zauberer weiht alle Neugierigen in die Geheimnisse der Zauberkunst ein. Das ist die Gelegenheit, alle Fragen loszuwerden, die Sie schon immer mal einem Zauberer stellen wollten. Ist Zaubern schwer? Wie funktionieren Zaubertricks? Warum werden wir getäuscht, obwohl wir doch gerade so genau hingeschaut haben? Unterhaltsam und mit erstaunlichen Experimenten wird gezeigt, was dahintersteckt.

1 x | 2 UE | Kursgebühr Erw.: 7 € / Kind: 3,50 €

25F 5606

Sa, 29.03., 10.00 – 11.30 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Kay Gellrich, Zauberkünstler

Magische Karten für alle ab 7 Jahre

Wo gibt es denn so was? Ein Profizauberer lässt sich in die Karten schauen?! – Für uns tut er das, und Sie – Groß und Klein – dürfen dabei sein! Sie erfahren, was man über den perfekten Umgang mit Spielkarten wissen muss, und erlernen zusammen mit Ihren Kindern einfache, aber dennoch wirkungsvolle Kartenkunststücke. Und versprochen: Das langweilige „Zieh mal eine Karte, und ich errate dann ...“ kommt hier gar nicht erst vor. Es gibt viel spannendere Tricks! Das dafür benötigte Kartenspiel erhalten Sie vom Zauberkünstler persönlich und nehmen es anschließend mit nach Hause – für den großen Auftritt vor Freunden und Familie.

Bitte mitbringen: 4,50 € für ein Kartenspiel.

1 x | 2 UE | Kursgebühr Erw.: 7 € / Kind: 3,50 €

25F 5607

Sa, 10.05., 10.00 – 11.30 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Kay Gellrich, Zauberkünstler

Kleckern Klecksen Kleben – mit Kindern ab 4 Jahre

Gemalt wird mit Pinsel und Farbe, oder? Gehen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern auf Spurensuche in der Städtischen Galerie und finden Sie beim Betrachten verschiedener Kunstwerke heraus, wie sonst noch gemalt werden kann. Anschließend probieren wir das Entdeckte selbst aus und experimentieren mit Farben, Spachteln, Pinseln, Sprühflaschen und Schwämmen.

In Zusammenarbeit mit den Museen der Stadt Dresden.

Bitte mitbringen: Praktische Kleidung, die auch einen Farbkleck aushält.

1 x | 2 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €

Städtische Galerie Dresden, Wilsdruffer Str. 2

25F 5608

Sa, 15.03., 10.30 – 12.00 Uhr

25F 5609

Sa, 23.08., 10.30 – 12.00 Uhr

Naturdetektive – der Natur auf der Spur (Exkursion mit Kindern ab 6 Jahre)

Welche Spuren hinterlassen Tiere? Gemeinsam begeben wir uns auf Spurensuche in der Dresdner Heide. Wer hat an dem Blatt geknabbert? Zu wem gehört diese blaue Feder? Hat da jemand in die Wiese gespuckt? Wer wohnt eigentlich in dieser Baumhöhle? Auf dieser Tour werden wir unterschiedliche Spuren von Tieren unter die Lupe nehmen, um diese und viele weitere spannenden Fragen zu beantworten.

In Zusammenarbeit mit Senckenberg Naturhistorische Sammlungen.

Bitte mitbringen: Kleidung dem Wetter angemessen (Regen- bzw. Sonnenschutz, Zeckenschutz), Rucksackverpflegung (Getränk).

Treffpunkt: Königsbrücker Landstraße 159, Torhaus.

1 x | 3 UE | Kursgebühr Erw.: 9 € / Kind: 4,50 €

25F 5610

Sa, 06.09., 10.00 – 12.00 Uhr

Senckenberg Naturhist. Sammlungen, Königsbrücker Landstr. 159

Reptilien – Zootour mit Kindern ab 5 Jahre

Heute besuchen wir den Drachen! Zum Glück ist er nicht ganz so groß und speit auch kein Feuer. Das Krokodil allerdings ...

Schon immer faszinieren Reptilien den Menschen. Gemeinsam mit Ihren Kindern erfahren Sie während unserer Zootour, was an dieser Faszination Mythos und was Wahrheit ist, und lernen einige Vertreter der Reptilien persönlich kennen. Fassen sich Schlangen wirklich glitschig an? Mutige bitte nach vorn!

In Zusammenarbeit mit dem Zoo Dresden.

1 x | 2 UE | Kursgebühr Erw.: 19 € / Kind: 9,50 € (Kursgebühr inkl. Zoeeintritt)

25F 5611

Mi, 16.04., 16.00 – 17.30 Uhr

ZOO, Tiergartenstr. 1

Tierkinder – Zootour mit Kindern ab 5 Jahre

Große Augen und flauschiges Fell – Tierkinder sind die Stars der Zoobesucher. Wir entdecken, welche Tiere gerade im Dresdner Zoo geboren bzw. geschlüpft sind. Während dieser Zootour erfahren Sie gemeinsam mit Ihren Kindern viel Neues über die jüngsten Bewohner und erhalten u.a. Antworten auf die Fragen: Warum sehen manche Tierkinder ganz anders aus als ihre Eltern? Weshalb muss der kleine Löwenmann seine Familie verlassen?

In Zusammenarbeit mit dem Zoo Dresden.

1 x | 2 UE | Kursgebühr Erw.: 19 € / Kind: 9,50 € (Kursgebühr inkl. Zoeeintritt)

25F 5612

Mi, 18.06., 16.00 – 17.30 Uhr

ZOO, Tiergartenstr. 1

Dem Wolf auf der Spur – Exkursion mit Kindern ab 8 Jahre

Auf einer abwechslungsreichen Familientour lernen Sie und Ihre Kinder den Lebensraum und die Lebensweise unserer heimischen Wölfe kennen. Unterwegs können Sie zahlreiche Tierspuren und Hinweise auf die Existenz von



Wölfen entdecken. Darüber hinaus lernen Sie, was zu tun ist, falls Ihnen doch einmal ein Wolf begegnen sollte.

In Zusammenarbeit mit der Umweltbildungsstelle Wolf.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, Getränk, Proviant.

1 x | 5 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €

25F 5613

Sa, 24.05., 10.00 – 14.00 Uhr

Treff: Konzertplatz Weißer Hirsch, Stechgrundstraße
Umweltbildungsstelle Wolf

Vom Bauernhof in die eigene Küche – Wo kommen unsere Lebensmittel eigentlich her? (Exkursion mit Kindern ab 3 Jahre)

Begleiten Sie uns über unseren Bio-Hof. Lernen Sie zusammen mit Ihren Kindern unsere Tiere und die Molkerei kennen. Gemeinsam wollen wir die Unterschiede zwischen konventioneller und ökologischer Landwirtschaft betrachten sowie die Geschmacksvielfalt frischer Lebensmittel kennenlernen. Groß und Klein können dabei ihre Milchprodukte vom Hof individuell verfeinern und aus erster Hand erfahren, wie diese hergestellt werden.

In Zusammenarbeit mit Vorwerk Podemus.

Treff: vor dem Hofladen.

1 x | 3 UE | Kursgebühr Erw.: 10 € / Kind: 5 €
(Kursgebühr inkl. Lebensmittelkosten)

VORWERK PODEMUS, Podemuser Ring 1

25F 5614

Fr, 16.05., 16.00 – 18.15 Uhr

25F 5615

Sa, 17.05., 10.00 – 12.15 Uhr



© Filippo Carlot – stock.adobe.com

„Alt wie ein Baum ...“ – Baumwissen für große und kleine Stadtmenschen (ab 6 Jahre)

Mit all ihren Sinnen erkunden Groß und Klein Bäume und erkennen dabei deren vielfältige Bedeutung für Mensch und Umwelt. Spielerisch werden u.a. die Fragen beantwortet: Welche Bäume gibt es in unserer Umgebung? Was haben diese mit Klimawandel und Klimaschutz zu tun? Wie geht es den Bäumen in der Stadt und wie können wir ihnen ggf. helfen?

Darüber hinaus sind Sie eingeladen, gemeinsam mit Ihren Kindern individuelle kreative Dinge aus natürlichen Materialien entstehen zu lassen.

In Zusammenarbeit mit dem Umweltzentrum Dresden.

1 x | 4 UE | gebührenfrei



25F 5616

Mo, 30.06., 9.30 – 12.30 Uhr

Torhaus Friedrichstadt (Bremer Straße 18)
Umweltzentrum Dresden e. V.

Zu Besuch in der Wildvogelauffangstation (mit Kindern ab 6 Jahre)

Bereits seit 2007 werden in den mehr als zwanzig Volieren der Dresdner Wildvogelauffangstation verletzte und verunglückte Wildvögel aufgezogen. Ein diverses Team aus Angestellten und Ehrenamtlichen kümmert sich dort hingebungsvoll um ca. 1200 Wildvögel jährlich. Ziel dieser Anstrengungen ist die erfolgreiche Rückführung der Tiere in die Natur. Gemeinsam mit Ihren Kindern lernen Sie die Wildvogelauffangstation, die Arbeit des Teams sowie die aktuellen „Patienten“ kennen und erfahren, wie Tierschutz im urbanen Raum praktiziert wird.

In Zusammenarbeit mit dem Umweltzentrum Dresden.

Treff: am Pförtnerrhäuschen der Stadtentwässerung Dresden, Scharfenberger Straße 152.

1 x | 2 UE | gebührenfrei



25F 5617

Sa, 26.04., 10.00 – 11.30 Uhr

Stadtentwässerung Dresden GmbH,
Scharfenberger Str. 152
Alexander Schürmayer, Umweltzentrum Dresden e.V.

Pilzwanderung mit Kindern ab 4 Jahre

Was gibt es Schöneres, als in die Pilze zu gehen!? Gemeinsam mit Kasper und Hexe gehen wir in den Wald und erfahren an verschiedenen Stationen viel Wissenswertes über Pilze. Zum Abschluss der Wanderung hat Kasperle noch eine besondere Pilz-Geschichte für die Kinder zu erzählen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Pilzkörbchen, Proviant.

1 x 16 UE | Kursgebühr Erw.: 12 € / Kind: 6 €

Treff: Waldspielplatz Albertpark

Kerstin Aretz, Dipl.-Biol., Fachberaterin für Mykologie und Pilzsachverständige

Steffen Jähnig, Pilzsachverständiger DGfM

25F 5618

So, 04.05., 9.00 – 13.30 Uhr

25F 5619

So, 22.06., 9.00 – 13.30 Uhr

Barfußwanderung mit Kindern ab 6 Jahre

Im Alltag sind unsere Füße oft eingezwängt und sehen nur selten das Tageslicht. Das lässt sich ändern! Auf unserer Barfußwanderung bekommen Ihre Füße jede Menge

Luft und Raum. Zusammen mit unserer Kursleiterin wandern Sie und Ihre Kinder überwiegend barfuß bzw. in Barfußschuhen über den Sand- und Waldboden der Dresdner Heide. Angeleitet von einer erfahrenen Physiotherapeutin und Gesundheitswanderführerin

schulen Sie mit gezielten Übungen achtsames Gehen und kräftigen die Fußmuskulatur. Unterwegs werden Sie gemeinsam kreativ und legen einen eigenen Barfußpfad an. Die zurückzulegende Streckenlänge umfasst ca. 3 – 5 Kilometer.

Bitte mitbringen: Wasserflasche zum Trinken und ggf. zum Waschen, kleines Handtuch, Sitzunterlage, Schuhe / Barfußschuhe.

1 x 14 UE | Kursgebühr Erw.: 20 € / Kind: 10 €

Treff: Fischhaus, Dresdner Heide

Johanna Hüttner, Gesundheitswanderführerin (DWV)

25F 5620

Sa, 21.06., 9.00 – 12.00 Uhr

25F 5621

Sa, 23.08., 9.00 – 12.00 Uhr

Gipfel, Schluchten und Höhlen – Wanderung mit Kindern ab 5 Jahre

In der Sächsischen Schweiz, einer in Deutschland einzigartigen Felslandschaft mit sagenhaften Aussichten, kühlen Schluchten, trockenen Steingipfeln, gibt es auch eine große Anzahl Höhlen. Auf unseren Wegen erklimmen wir beeindruckende Sandsteingebilde, die aus einem Meeresboden von vor 200 Millionen Jahren entstanden sind und entdecken mit etwas Glück sogar echte Fossilien. Gemeinsam erkunden wir mit Taschenlampen sowohl finstere verwinkelte Höhlen als auch Riesenhöhlen, in denen mehr als 100 Menschen Platz finden können.

Die Anreise ist auch mit dem ÖPNV bis Königstein und von dort aus mit der Buslinie 244b bis zum Treffpunkt möglich.

Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung und geländetaugliche Schuhe, Taschenlampe, Verpflegung und Getränk.

1 x 16 UE | Kursgebühr Erw.: 20 € / Kind: 10 €

25F 5622

Sa, 14.06., 10.00 – 15.00 Uhr

Treff: Waldparkplatz Papstein / Papstdorf

Torsten Abel, Dipl.-Forstw.

Familienwanderung durch die Teufelsschlüchte – mit Kindern ab 6 Jahre

Die Teufelsschlüchte winden sich malerisch durch das Elbsandsteingebirge und bieten somit ein perfektes kleines Abenteuer für Menschen jeden Alters. Auf engen Pfaden wandern Sie gemeinsam mit Ihren Kindern durch diesen wilden Grund und erkunden die Natur. Mit lebendigen Erzählungen verkürzt Frank-Ole Haake den Weg und lädt dazu ein, in der wundervollen Heringshöhle seinen spannenden Märchen zu lauschen. Die zurückzulegende Strecke beträgt ca. 8 Km. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine gute Beweglichkeit.

Individuelle An- und Abreise nach / ab Stadt Wehlen.



Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Wanderschuhe, Getränke und Verpflegung. (Bei feuchtem Wetter ist mit schlammigen Wegen zu rechnen.)

Bitte beachten: der Weg ist NICHT kinderwagentauglich.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 14 € / Kind: 7 €

25F 5623

Sa, 13.09., 11.00 – 14.00 Uhr

Treff: Stadt Wehlen, Markt (am Brunnen)

Frank-Ole Haake, Märchenerzähler

Nachtwanderung in die Dresdner Heide – mit Kindern ab 6 Jahre

Weshalb trägt der „Mordgrund“ diesen Namen und wer war Tam Lin? Geschichten und Märchen der Welt beleuchten diese Wanderung aus der Helligkeit des Tages in die Dunkelheit. Dabei werden wir feststellen, dass wir im Dunkeln fast wie Katzen sehen können. Unterwegs entdecken wir Pflanzen und Tiere ... z. B. den dreiteiligen Zweizahn und erfahren, dass man auf einem Fensterchen laufen kann.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage, Picknick.

1 x | 5 UE | Kursgebühr Erw.: 15 € / Kind: 7,50 €

25F 5624

Fr, 20.06., 19.00 – 22.45 Uhr

Treff: Elbschlösser, Hst. Linie 11 / stadteinwärts

Frank-Ole Haake, Märchenerzähler

Nachtwanderung in die Klotzscher Heide – mit Kindern ab 6 Jahre

Vom Forsthaus wandern wir zum Prießnitzwasserfall, dort entdecken wir mit der Taschenlampe Wassertiere: Planarien, Steinfliegenlarven ... eine geheimnisvolle Hütte lädt zu einem spannenden Märchen ein: Die allerliebste Wassilissa – darin poltert die Hexe Babajaga herum ... Nebenbei erfährt ihr noch, ob eine Acht alt werden kann.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage, Gummistiefel, Ersatzhose, Handtuch, Taschenlampe, Picknick.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 12 € / Kind: 6 €



25F 5625

Mi, 06.08., 19.00 – 22.00 Uhr

Treff: Forstamt Klotzsche, Nesselgrundweg 4

Frank-Ole Haake, Märchenerzähler

Gestalten

➔ Kinderkurse „Gestalten“

siehe ab Seite 375

Nähmaschinen-Führerschein für Groß und Klein – mit Kindern ab 9 Jahre

Zusammen macht es richtig Spaß! Gemeinsam mit Ihrem Kind lernen Sie das Nähen mit der Nähmaschine kennen und üben es beim Nähen eines großen Einkaufsbeutels. Nähmaschine in Betrieb nehmen, Faden einfädeln, Garn spulen oder die Nadel wechseln – mit diesen Kenntnissen sind Sie gut gerüstet, um zukünftige Nähprojekte ohne Ärger mit der Technik in Angriff zu nehmen oder, um an einem unserer Nähkurse teilzunehmen.

Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: pro Person ca. 0,5 m festeren Baumwollstoff, 1,5 m Gurtband (3 cm breit), Garn, Schere, Stecknadeln.



25F 5626

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 27 € / Kind: 13,50 €

Sa, 10.05., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Helena Marx, Dipl.-Modedesignerin



25F 5627

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 27 € / Kind: 13,50 €

Sa, 15.03., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Anna Urtecho López, Maßschneiderin /

Kostümgestalterin

25F 5628

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 27 € / Kind: 13,50 €

Sa, 23.08., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Johanna Schröder, Kostümgestalterin

Zeichenerklärung:



Kurs am Standort Gorbitz

Keramik zu Ostern – mit Kindern ab 6 Jahre



Mit selbst hergestellten Keramikern wollen wir den Frühling willkommen heißen. Um eigene Ideen umzusetzen, lernen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern verschiedene Aufbautechniken kennen oder vervollkommen Ihre Fähigkeiten.

Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: Geld für Material- und Brennkosten. (Ton und zweimal Brennen ca. 11 €, Glasur je nach Größe der Keramik: ca. 3 – 6 €).

1 x 1 4 UE | Kursgebühr Erw.: 30 € / Kind: 15 €

Keramikwerkstatt, Altomsewitz 7
Iris Florstedt, Keramikerin

25F 5629

Sa, 22.03., 9.00 – 12.00 Uhr

25F 5630

Sa, 22.03., 14.00 – 17.00 Uhr

Stromern und Werkeln – mit Kindern ab 6 Jahre

Stromern Sie einen Tag lang mit Ihren Kindern durch Wald und Flur und stellen Sie gemeinsam Holzspielzeuge oder andere schöne Dinge her. Dafür werden nur Taschenmesser verwendet.

Sieht diese Wurzel nicht aus wie ... ? Einige Sägeschnitte und Schnitzspäne später guckt ein lustiger Zwerg aus dem Holz. Dort liegt eine Astgabel, aus der ein Kleiderhaken entsteht. Aus einem geraden Brettchen schnitzen wir ein Schwirrholtz. Wie das brummt! Alle Schwierigkeitsgrade, von leicht bis kompliziert, sind möglich. Ob Bumerang, Wasserrad, Pfeifchen oder Kreisel – unter fachkundiger Anleitung eines kreativen Natur- und Handwerkspädagogen werden die Augen der großen und kleinen Waldwichter vor Begeisterung leuchten!

Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind gemeinsam an.

Treff: Heideeingang Kreuzung Am Heiderand / Eichigtweg

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung und Schuhe, Getränke und Verpflegung, Taschenmesser mit Säge. (Falls kein eigenes Taschenmesser vorhanden ist, bitte bei Kursanmeldung angeben.)

1 x 1 5 UE | Kursgebühr Erw.: 15 € / Kind: 7,50 €

25F 5631

So, 18.05., 10.00 – 13.45 Uhr

Treff: Am Heiderand / Eichigtweg
Andreas Eckardt, Handwerkspädagoge /
Experte für historisches Handwerk

Spielzeugbau im Wald – mit Kindern ab 6 Jahre

Krumme Äste, hohle Stämme, Rinde, bizarre Formen, Steine und Erde... Die Ressourcenvielfalt des Waldes bietet nahezu unendliche Möglichkeiten kreativ zu sein.

Fachkundig angeleitet, können Sie und Ihre Kinder direkt in der Natur mit einfachsten Mitteln spannende Spielzeuge fertigen und ausprobieren. Sie werden überrascht sein, was – nur mit Taschenmesser und etwas Schnur in der Hosentasche – aus Naturmaterialien entsteht. Doch bevor es soweit ist, laufen wir gemeinsam ein Stück in den Wald hinein, um unterwegs mit offenen Augen all die kleinen Wunder am Wegesrand zu entdecken...

Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind gemeinsam an.

Bitte mitbringen: wetterfeste Schuhe und waldtaugliche Kleidung, scharfes Taschenmesser mit Säge, Schnur aus Naturfasern (Jute, Hanf o. ä.), Getränk und Verpflegung.

1 x 1 5 UE | Kursgebühr Erw.: 15 € / Kind: 7,50 €

25F 5632

So, 24.08., 10.00 – 13.45 Uhr

Treff: Am Heiderand / Eichigtweg
Andreas Eckardt, Handwerkspädagoge /
Experte für historisches Handwerk

Schnitzen wie die Wikinger – mit Kindern ab 6 Jahre

Was braucht ein echter Wikinger, damit er jeden Tag sein Müsli löffeln kann? Einen...! Dann ist ja klar, was wir in diesem Kurs schnitzen wollen. Es ist gar nicht so einfach, einen solchen Gegenstand herzustellen. Er soll funktionieren, also uns gut füttern, toll aussehen und wir wollen stolz auf unser Produkt sein. Wir unterhalten

uns natürlich über die alten Wikinger und ihre Abenteuer. Also ran ans Holz, treffen wir uns zum Schnitzen.

Bitte melden Sie jeweils ein Kind und einen Erwachsenen gemeinsam an.

Bitte mitbringen: Schnitzmesser, Skizzenpapier, Bleistift, Sandpapier, Schürze oder Lappen, ein Stück Weichholz. Wenn was fehlt, habe ich für Taler auch was im Gepäck. (Bitte vorher melden, was fehlt!)

1 x | 8 UE | Kursgebühr Erw.: 32 € / Kind: 16 €



25F 5633

Sa, 26.04., 10.00 – 16.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Peter Schwill, Dipl. Designer / Maler, Grafiker und Bildhauer

Schnitzen wie die Samurai – mit Kindern ab 6 Jahre

„Der Samurai bedankte sich höflich für das Geschenk, öffnete mit seiner scharfen Tanto-Klinge das Paket und betrachtete die herrliche Holzarbeit ...“

Wir schnitzen wie die alten Meister oder jungen Kreativen unser eigenes Tanto-Messer oder andere Kultur- u. Gebrauchsgegenstände wie Figuren, Reislöffel und Esstättchen.

Danach krönen wir unsere Arbeit mit einem Holzschnittmuster. Begleitet von einem ehemaligen Seemann, Künstler und Japanreisenden erfahrt ihr nebenbei noch einiges über Kunst und Handwerk des Inselvolkes. Rohr- oder Pinselfzeichnungen versetzen euch in den fernen Osten – wem da kein Haiku einfällt! Natürlich auch für Geishas! Bitte melden Sie jeweils ein Kind und einen Erwachsenen gemeinsam an.

Bitte mitbringen: Pinsel, Papier, Tusche, Schnitzmesser, Holz – oder für Leihgebühr mieten bzw. gegen Entgelt erwerben. (Bitte Kleingeld bereithalten.)

1 x | 8 UE | Kursgebühr Erw.: 32 € / Kind: 16 €

25F 5634

Sa, 24.05., 10.00 – 16.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Peter Schwill, Dipl. Designer / Maler, Grafiker und Bildhauer

Papier selbst geschöpft – mit Kindern ab 6 Jahre

Handgeschöpftes Papier hat eine besondere Struktur und kann wunderbar für Hobbyprojekte, Papierkunst, Karten und vieles mehr verwendet werden.

In diesem Kurs erhalten Sie gemeinsam mit Ihren Kindern einen praktischen Einblick in die Papierherstellung und können Ihr eigenes Papier schöpfen. Nachdem dieses getrocknet ist, entstehen aus dem selbstgefertigten Papier kleine, individuell gebundene Hefte, die mit nach Hause genommen werden können und möglicherweise als Geschenk für einen lieben Menschen dienen.

In Zusammenarbeit mit dem Umweltzentrum Dresden.

1 x | 4 UE | gebührenfrei

25F 5635

Sa, 29.03., 9.30 – 12.30 Uhr

„Alte Ziegelei“, Am Anger 18
Umweltzentrum Dresden e. V.

Druckwerkstatt – mit Kindern ab 6 Jahre

Schon mal gedruckt? Schon mal probiert? Lust darauf?

Schrift wurde jahrhundertlang – Buchstabe für Buchstabe, Wort für Wort – in der Druckwerkstatt per Hand aus Bleiletern gesetzt. Heute kann man sich kaum noch vorstellen, dass auf solche Weise alle Tageszeitungen und Bücher entstanden. Wir haben eine Original-Druckwerkstatt aus dieser Zeit in unserem Haus. Groß und Klein können nun hier das alte Handwerk entdecken, selbst ausprobieren und nach Herzlust eigene Druck-Ideen verwirklichen. Viel Spaß dabei!

Teilnahme ohne Voranmeldung möglich, Bezahlung der Kursgebühr vor Ort.

Bitte mitbringen: Schürze oder altes T-Shirt fürs Kind.



Familien- und Eltern-Kind-Kurse

1 x | 3 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Heinz Freiberg, Buchdruckermeister



25F 5636

Mi, 19.03., 16.00 – 18.15 Uhr



25F 5637

Mi, 16.04., 16.00 – 18.15 Uhr



25F 5638

Mi, 21.05., 16.00 – 18.15 Uhr



25F 5639

Mi, 18.06., 16.00 – 18.15 Uhr



25F 5640

Mi, 20.08., 16.00 – 18.15 Uhr

Kochen



Kinder-Kochkurse

siehe ab Seite 278

Leckeres aus Peru – Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre

Die Küche Perus ist im deutschen Alltag wenig präsent. Deshalb sind Sie und Ihre Kinder herzlich eingeladen, gemeinsam ein typisches peruanisches Menü zu kochen und zu genießen. Von unserer peruanischen Kursleiterin erfahren Sie aus erster Hand, welche Spezialitäten in ihrer Heimat auf den Tisch kommen und können beim fröhlichen Kochen Interessantes über Land und Leute aufschnappen. ... Na dann: Buen provecho! Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: 12 € / Erwachsener, 6 € / Kind für Lebensmittel.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 24 € / Kind: 12 €

25F 5641

Sa, 10.05., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

María Vásquez de Grunewald

Leckeres aus Skandinavien – Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre

Probieren Sie und Ihre Kinder beim Essen gerne mal was Neues aus? Vielleicht sind Ihnen auch die Leckerbissen aus dem letzten Schweden-Urlaub noch in allerbesten Erinnerung? Unser Koch lädt Klein und Groß ein, mit ihm ein Menü aus dem hohen Norden zu kochen, das auch die Kinder gerne mögen. Na dann: Smaklig måltid! Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: 12 € / Erwachsener, 6 € / Kind für Lebensmittel.

Bitte beachten: In diesem Kurs werden NICHT ausschließlich vegetarische Speisen zubereitet.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 24 € / Kind: 12 €

25F 5642

Sa, 21.06., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Pierre Hänsel, Koch

Leckeres aus Griechenland – Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre

Essen wie im Urlaub!? Wenn Ihnen die Leckerbissen aus den letzten Ferien in Griechenland noch in bester Erinnerung sind und / oder Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern auf die geplante Griechenlandreise einstimmen wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig! Unser Koch lädt Klein und Groß ein, mit ihm ein griechisches Menü zu kochen, das auch Kinderherzen höher schlagen lässt.

Na dann: Kalí órexi! Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: 12 € / Erwachsener, 6 € / Kind für Lebensmittel.

Bitte beachten: In diesem Kurs werden NICHT ausschließlich vegetarische Speisen zubereitet.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 24 € / Kind: 12 €

25F 5643

Sa, 30.08., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Pierre Hänsel, Koch



Weitere Angebote zum Thema

„Gesundheit für Familien“

siehe ab Seite 260



Vom Korn zum Brot – Vollkornbrötchen selbst gemacht (mit Kindern ab 7 Jahre)

Wo findet man im Alltag überall Getreide und wie sieht dessen Weg vom Feld bis in unser Brot eigentlich aus? Zusammen mit einem Experten des Umweltzentrums gehen Sie und

Ihre Kinder diesen Fragen auf den Grund und lernen dabei die einzelnen Schritte vom Korn bis zum fertig gebackenen Brötchen praktisch kennen. Nachdem der Teig gemeinsam zubereitet wurde, entstehen individuell geformte Vollkornbrötchen, die zum Abschluss verspeist werden können. Groß und Klein werden begeistert sein, wie lecker diese schmecken!



In Zusammenarbeit mit dem Umweltzentrum Dresden.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €
(Kursgebühr inkl. Lebensmittelkosten)

25F 5644

Sa, 12.04., 9.30 – 12.30 Uhr

"Alte Ziegerei", Am Anger 18

Johannes Metzner, Umweltzentrum Dresden e.V.

Backen für Groß und Klein – mit Kindern ab 4 Jahre

Wie wäre es für das Sonntagsfrühstück selbst zu backen? Gesundes leckeres Brot oder duftende Brötchen? In diesem Kurs erfahren Sie, wie dies kinderleicht gelingen kann. Die zugehörigen (Geheim)Rezepte nehmen Sie dann zur Nachahmung im Alltag mit nach Hause. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: 7 € / Erwachsenen und 3,50 € / Kind für Lebensmittelkosten, Behälter zum Verpacken der hergestellten Köstlichkeiten.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 24 € / Kind: 12 €

25F 5645

Sa, 05.04., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Daniela Holfeld, Hobbybäckerin

Bewegen

→ Kinderkurse „Bewegen“

siehe ab Seite 380

„Bewegtes Lernen“ für Eltern und Kinder ab 7 Jahre

Wer kennt das nicht!? Wenn es ums häusliche Lernen geht, brennt zwischen Kindern und Eltern häufig die Luft. Eine gute Möglichkeit solche konfliktgeladenen Situationen besser zu meistern, ist das Verständnis für verschiedene Lernvoraussetzungen.

In diesem Kurs erwartet Sie und Ihre Kinder eine Einführung in das Gehirn verknüpfende, bewegte Lernen. Sie erhalten einen Einblick in individuelle Lernvoraussetzungen und erfahren, wie Sie mit gezielten, leicht anwendbaren Übungen Hausaufgaben und gemeinsames Lernen zu Hause für alle Beteiligten entspannter bewältigen können. Sie haben die Möglichkeit, sowohl für ihr Kind als auch für sich selbst ein Lernprofil zu erstellen. Somit lernen an diesem Vormittag alle gemeinsam – im wahrsten Sinne des Wortes. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind gemeinsam an.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Schreibzeug, Buntstifte.

1 x | 2 UE | Kursgebühr Erw.: 12 € / Kind: 6 €

25F 5646

Sa, 29.03., 10.00 – 11.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Maria Jentsch, Dipl.-Päd.



Haben Sie unseren Newsletter schon abonniert?

Jetzt einfach anmelden und keine Neuigkeiten mehr verpassen:
www.vhs-dresden.de/newsletter

Familien- und Eltern-Kind-Kurse

Musikentdecker – für Eltern und Kinder von 2 – 3 Jahren

Freude an der Musik zu wecken – das ist unser Ziel. Bei Kindern in diesem Alter ist die musikalische Entwicklungsfähigkeit besonders hoch und kann durch Bewegungsspiele leicht gefördert werden. Auf spielerische Weise werden die Kinder zum gemeinsamen Singen, Tanzen, Klatschen und Stampfen ermuntert. Die Erwachsenen machen mit und lernen so verschiedene Möglichkeiten kennen, Musik und Bewegung auch zu Hause einfach in den Alltag mit den Kindern zu integrieren. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken, Getränk, aufmerksame Ohren.

4 x 1 4 UE | Kursgebühr Erw.: 20 € / Kind: 10 €

VHS, Annenstr. 10
Silke Rudl, Diplomsängerin

25F 5647

Do, 08.05. – 05.06., 15.45 – 16.30 Uhr

25F 5648

Do, 08.05. – 05.06., 16.45 – 17.30 Uhr

➔ **Tanzkurse für Kinder**
siehe ab Seite 381

Wir tanzen zusammen! – Tanzspaß für Klein und Groß (Familienkurs mit 3-Jährigen)

Erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die Freude am Tanzen! In spielerischer Atmosphäre werden die motorischen Fähigkeiten der Kleinen gefördert und Raum für kreative Bewegung und gemeinsame Momente geschaffen. Zusammen tanzen, lachen und entdecken – dieser Kurs stärkt die Bindung und ermöglicht den Eltern, aktiv am Erlebnis ihrer Kinder teilzuhaben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Freude an der Bewegung. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind gemeinsam an.
Bitte mitbringen: Trinkflasche und bequeme Kleidung zum Tanzen.

5 x 1 5 UE | Kursgebühr Erw.: 34 € / Kind: 17 €

VHS, Annenstr. 10
Diana Gill, Diplom Bühnentänzerin u. Tanzpädagogin

25F 5649

Di, 11.03. – 08.04., 15.45 – 16.30 Uhr

25F 5650

Di, 29.04. – 27.05., 15.45 – 16.30 Uhr

Yoga – Schnupperkurs für die ganze Familie – mit Kindern ab 4 Jahre

Gehen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind / Einzelkind auf Entdeckungstour. Mit Spaß und spielerischen Elementen erleben Kinder und Erwachsene ihren Körper, können Freude an den Körperhaltungen finden und die gemeinsame Zeit von Ruhe und Entspannung genießen. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke.

1 x 1 2 UE | Kursgebühr Erw.: 14 € / Kind: 7 €

25F 5651

Sa, 15.03., 10.00 – 11.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Julia Klesse, Yogalehrerin / Bewegungstherapeutin

Yoga für die ganze Familie – mit Kindern ab 4 Jahre

Ganz gleich, wer mit den Kindern Yoga übt, ob Eltern oder Großeltern: Yogastunden machen Großen und Kleinen Spaß. Spielerisch verpackt werden die Yogahaltungen geübt und führen zu neuen Körpererfahrungen. Eine schöne Gelegenheit, Ruhe zu erspüren, der Fantasie Raum zu geben und bewusst miteinander Zeit zu verbringen. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke.

5 x 1 6,67 UE | Kursgebühr Erw.: 49 € / Kind: 24,50 €

25F 5652

Mi, 19.03. – 16.04., 16.45 – 17.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Julia Klesse, Yogalehrerin / Bewegungstherapeutin

Jonglieren für Groß und Klein – mit Kindern ab 7 Jahre

Haben Sie auch schon mit Bewunderung den lässigen Typen zugesehen, die im Park auf der Wiese jonglieren, als wäre es die einfachste Sache der Welt? Und die Kinder wollten einfach



© Vasyli – stock.adobe.com

nicht weitergehen? Warum also nicht selbst einmal ausprobieren, wie das geht! In Familie, zusammen mit Ihren Kindern, erlernen Sie erste Grundlagen des Jonglierens mit Flowersticks, Diabolo, Bällen und Tüchern. Zur Auflockerung gibt es einen munteren Wettstreit bei Bewegungs- und Jonglierspielen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk.

1 x 1 3 UE | Kursgebühr Erw.: 18 € / Kind: 9 €

25F 5653

Sa, 29.03., 14.30 – 17.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Michael Schönfelder, Zirkustrainer

Capoeira – mit Kindern ab 7 Jahre

Der Capoeira-Schnupperkurs richtet sich an alle Familien, die die faszinierende Welt dieser brasilianischen Kampfkunst ausprobieren möchten. Während des Kurses erlernen Sie und Ihre Kinder den Grundschrift,

erste Angriffe, sowie Aus-

weichübungen und einfache Akrobatik. Dabei tauchen Sie in brasilianische Musik und das brasilianische Lebensgefühl ein.

Am Ende fügen wir alles zusammen und Groß und Klein werden begeistert sein, wie viel Freude es macht, gemeinsam in einer Roda (Capoeira-Kreis) mit viel

Energie zu spielen. Zögern Sie nicht, sich gemeinsam mit Ihrem Kind anzumelden – es wird eine bereichernde Erfahrung für alle sein. Der Kurs ist speziell für Anfänger konzipiert und bietet eine Einführung in die Grundlagen der Capoeira.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk.

1 x 1 4 UE | Kursgebühr Erw.: 20 € / Kind: 10 €

VHS, Annenstr. 10

Mirjam Tietz, Fitnesstrainerin

25F 5654

Sa, 22.03., 10.00 – 13.00 Uhr

25F 5655

Sa, 17.05., 10.00 – 13.00 Uhr

Nug Mui Selbstverteidigung – mit Kindern ab 6 Jahre

Kleine Kinder toben für ihr Leben gern herum. Unser Kurs vermittelt einen ersten Eindruck, wie dieser natürliche Drang mit sinnvoller Gewaltprävention verbunden werden kann. Selbstverteidigung für die ganze Familie bietet den Vorteil, dass Sie als Eltern mit Ihren Kindern gemeinsam lernen, sicherer und stärker aufzutreten. Alle Familienmitglieder wissen dann, was im Notfall zu tun ist.

Bitte mitbringen: Sportkleidung (Hallenturnschuhe, bequeme Hose), Trinkflasche mit Tee / Wasser.

1 x 1 4 UE | Kursgebühr Erw.: 23 € / Kind: 11,50 €

25F 5656

Sa, 10.05., 10.00 – 13.00 Uhr

Nug Mui Kampfkunstschule Dresden, Kleiststr. 10 b
Jörg Eckstein, Kampfsporttrainer

Fechten – mit Kindern ab 7 Jahre

Sie finden es elegant, Ihre Kinder finden es cool – Fechten fasziniert alle Altersgruppen. Ausgerüstet mit Fechtkleidung und Degen, probieren Sie unter Anleitung eines professionellen Fecht-Trainers gemeinsam mit Ihren Kindern die ersten Schritte bis hin zu einem kleinen Fechtkampf.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, 2 € / Teilnehmer (Ausleihgebühr für Fechtausrüstung).

1 x 1 4 UE | Kursgebühr Erw.: 20 € / Kind: 10 €

Artos Fechtschule, Kleiststr. 10 c

Robert Peche, Fechttrainer

25F 5657

Sa, 12.04., 10.00 – 13.00 Uhr

25F 5658

Sa, 17.05., 10.00 – 13.00 Uhr

Inline Skaten – mit Kindern ab 6 Jahre

Damit Sie und Ihre Kinder sicher und mit richtiger Technik Inline Skates fahren können, erlernen Sie im Kurs die Lauftechnik (Grundschrift, Bögen fahren), die Falltechnik und vor allem das Bremsen. Bei Regen kann das Training aus Sicherheitsgründen nicht stattfinden, der Termin wird nachgeholt.

Bitte mitbringen: Inline Skates, Knie-, Ellenbogen- und Handschützer, Helm ist Pflicht.



Familien- und Eltern-Kind-Kurse

1 x | 3 UE | Kursgebühr Erw.: 17 € / Kind: 8,50 €

Treff: Skatepark Lingnerallee

Frauke Siegel, Sportwissenschaftlerin

25F 5659

So, 22.06., 10.00 – 12.15 Uhr

25F 5660

So, 18.05., 10.00 – 12.15 Uhr

Golf-Schnupperkurs – mit Kindern ab 9 Jahre

Gemeinsam mit Ihren Kindern erhalten Sie einen ersten Einblick in diese faszinierende Sportart. Golflehrer der Golfschule Marcus Lindner vermitteln die nötigen Grundkenntnisse in Theorie und Praxis. Neben der Erklärung von Golfregeln und Etiketten auf der „Driving Range“ üben Sie die richtige Technik für den vollen Schwung und sammeln erste Spielerfahrungen in Form eines kleinen Turniers. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 30 € / Kind: 15 €
(Kursgebühr inklusive Leihschläger und Rangebälle.)

Treff: Golfanlage Ullersdorf, Am Golfplatz 1,
01454 Ullersdorf

Trainer der Golfschule

25F 5661

So, 25.05., 14.00 – 17.00 Uhr

25F 5662

So, 17.08., 14.00 – 17.00 Uhr

25F 5663

So, 28.09., 14.00 – 17.00 Uhr

Stand Up Paddling – mit Kindern ab 10 Jahre

Stand Up Paddling (SUP) ist der aktuelle Trendsport aus Hawaii. Der Mix aus Surfen und Paddeln begeistert immer mehr Menschen und eignet sich auch bestens als erlebnisreicher Familiensport. Unser Schnupperkurs bietet die

Möglichkeit, Stand Up Paddling unter Anleitung auszuprobieren und beim gemeinsamen Erleben den Reiz dieser Sportart für sich zu entdecken. Ausrüstung, Neoprenanzüge und Schwimmwesten für Kinder werden gestellt. Schwimmfähigkeit ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Bei starkem Regen bzw. Unwetterwarnung kann der Kurs nicht stattfinden, der Termin wird dann gegebenenfalls nachgeholt.

Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: Badesachen, Handtuch, Sonnencreme, Getränk, Imbiss sowie 3,50 € pro Teilnehmer für Ausrüstung und Badeintritt.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 20 € / Kind: 10 €

Stauseebad Cossebaude, Meißner Str. 26

Gerald Gebbensleben, VDWS-Surflehrer,



25F 5665

Sa, 28.06., 12.00 – 15.00 Uhr



25F 5666

Sa, 26.07., 12.00 – 15.00 Uhr

➔ Pädagogik und Erziehungsfragen

siehe ab Seite 65



Bitte melden Sie sich rechtzeitig (bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn) an. So vermeiden Sie die Enttäuschung, dass der Kurs schon ausgebucht ist bzw. wegen zu geringer Anmeldezahlen abgesagt wurde.

Kurs-Nr.	Forschen und Entdecken	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
25F 5101	Geheimnisvolles Japan (ab 12 Jahre)											X	X	X	X	X			
25F 5102	Wie geht das? – Zauberkunststücke vorführen (ab 9 Jahre)								X	X	X	X							
25F 5103	Wie geht das? – Fahrradreparaturen selbst gemacht (ab 10 Jahre)									X	X	X							
25F 5104	Ein Tag beim Imker (ab 10 Jahre)									X	X	X	X						
25F 5105	Polizei entdecken (ab 8 Jahre)							X	X	X	X	X	X						
25F 5106 – 09	Kriminaltechnik hautnah (ab 9 Jahre)							X	X	X	X	X	X						

Kurs-Nr.	Gestalten und Musizieren	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
25F 5200	KinderKünstlerwerkstatt für 4- bis 6-Jährige																		
25F 5201	Manga-Charaktere zeichnen wie ein Profi (ab 10 Jahre)			X	X						X	X	X	X					
25F 5202	Coole Typen in Comic und Graffiti (ab 9 Jahre)								X	X	X	X	X						
25F 5204	Zeichnen und Druckgrafik (ab 8 Jahre)							X	X	X	X	X							
25F 5206	Mein Sommer in der Stadt – Fotokurs (ab 9 Jahre)											X	X						
25F 5208 – 09	Kuschelwesen selbst gemacht – Nähkurs (ab 7 Jahre)						X	X	X										
25F 5210	Kreative Näherwerkstatt (ab 10 Jahre)									X	X	X	X	X					
25F 5211	Mein selbstgeähtes Sommerkleid (ab 10 Jahre)									X	X	X	X	X					
25F 5212	Mein erstes Kleidungsstück entsteht (ab 10 Jahre)									X	X	X	X	X					
25F 5214	Gitarre – Schnupperkurs (ab 6 Jahre)						X	X	X	X									
25F 5215	Gitarre – jetzt aber richtig! – Schnupperkurs (ab 10 Jahre)										X	X	X	X					
25F 5216 – 17	Schlagzeug zum Kennenlernen (ab 8 Jahre)							X	X	X	X	X	X	X					
25F 5218	Trummeln (ab 8 Jahre)							X	X	X	X	X	X	X					

Kurs-Nr.	Kochen und Backen	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
25F 5301	Kochen weltweit: Peru (ab 10 Jahre)									X	X	X	X	X					
25F 5303 – 5	Ferien-Kochschule (ab 8 Jahre)							X	X	X	X	X							
25F 5306	Schnelle Platte nach der Schule (ab 9 Jahre)							X	X	X	X	X	X						
25F 5307	Hungrig, was tun? – Kochkurs (ab 9 Jahre)							X	X	X	X	X	X						
25F 5308	Ostschokolade selbst gemacht (ab 7 Jahre)							X	X	X	X	X							
25F 5309 – 10	Fröhlich und bunt: Macarons (ab 8 Jahre)							X	X	X	X	X	X	X					
25F 5311	Desserts im Glas (ab 8 Jahre)							X	X	X	X	X	X	X					
25F 5312	Backen nach Lust und Laune (ab 8 Jahre)							X	X	X	X	X	X						
25F 5313	Leckere Törtchen selbst gemacht (ab 8 Jahre)							X	X	X	X	X	X	X					

Angebote für Kinder und Jugendliche nach Alter

Kurs-Nr.	Spiele und Bewegten	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
25F 5401	Fit Kids – Fitness-Spaß für 4- bis 6-Jährige			X	X	X													
25F 5402	Sport und Spiel für 4- bis 6-Jährige			X		X													
25F 5403 – 04	Tanz und Spaß für 4- bis 6-Jährige			X	X	X													
25F 5405	Kreativer Kindertanz ab 4. Jahre			X	X	X													
25F 5406	Kreativer Tanzmix für Kinder ab 6 Jahre				X	X		X											
25F 5407	Let's Dance – mit Freude tanzen (ab 8 Jahre)							X	X	X	X	X							
25F 5408	Musical Dance (Jugendliche ab 13 Jahre)												X	X	X	X	X		
25F 5409	Hip Hop – Ferienkurs (ab 9 Jahre)								X	X	X	X							
25F 5410	Jazz Dance – Ferienkurs (ab 11 Jahre)										X	X	X	X					
25F 5411	Capoeira – Ferienkurs (ab 10 Jahre)										X	X	X	X					
25F 5412	Selbstverteidigung (ab 8 Jahre)							X	X	X	X	X							
25F 5413	Akrobatik – Sommerferienkurs (ab 8 Jahre)							X	X	X	X	X							
25F 5414	Flickflack – Sommerferienkurs Akrobatik (ab 12 Jahre)											X	X	X					
25F 5415 – 19	Kletterkurs (ab 8 Jahre)							X	X	X	X	X	X						
25F 5420	Einradfahren (ab 9 Jahre)								X	X	X	X	X	X					
25F 5421	Jonglieren (ab 7 Jahre)						X		X	X	X	X							
25F 5422 – 23	Inline Skaten (ab 8 Jahre)							X	X	X	X	X	X						
25F 5424 – 25	Schwimmkurs für fortgeschrittene Kinder ab 8 Jahre							X	X	X	X	X							
25F 5426 – 27	Kinderschwimmen für 3- bis 4-Jährige			X	X														
25F 5428 – 31	Frosch-Schwimmvorbereitungskurs für 4- bis 6-Jährige			X	X	X													
25F 5432 – 36	Seepferdchen-Schwimmkurs ab 6 Jahre					X	X	X											

Kurs-Nr.	Lernen und Studieren	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
25F 5501	Mathematik – Intensiv OS Klasse 10														X	X	X		
25F 5502	Mathematik – Vorbereitung auf Klasse 11														X	X	X	X	
25F 5503	Mathematik – Intensiv GYM Klasse 12 GK															X	X	X	
25F 5504	Mathematik – intensiv GYM Klasse 12 LK																X	X	
25F 5505	Japanisch – Grundkurs A1 für Jugendliche (ab 13 Jahre) – online													X	X	X	X	X	
25F 5506	Japanisch – Grundkurs A1 (2. Semester, ab 13 Jahre) – online												X	X	X	X	X	X	
25F 5507	Learning English through Games and Fun (Englisch-Ferien für Schüler der Klassen 6 und 7)										X	X	X						
25F 5507I	Learning English through Games and Fun (Englisch-Ferien für Schüler der Klassen 8 und 9)												X	X	X				
25F 5508	Design a Game! Spielgestaltung und Animation für Anfänger (ab 10 Jahre)									X	X	X	X	X					
25F 5509 – 10	Tastaturschreiben am Computer (Ferienkurs ab 11 Jahre)										X	X	X	X					
25F 5511 – 12	Tastaturschreiben am Computer – in nur 2 x 2 Stunden (ab 9 Jahre)										X	X	X	X					
25F 5513	Keine Angst vor Mathe für Schüler der künftigen 3./4. Klasse							X	X	X									

Kurs-Nr.	Lernen und Studieren	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
25F 5514	Keine Angst vor Mathe (für Schüler der künftigen 5./6. Klasse)									X	X	X	X						
25F 5515	Erfolgreich lernen – vom Lernchaot zum Lerncoach (für Klasse 6 – 8)										X		X	X					
25F 5516	Oliver organisieren und notieren – Lerntechniken (für Klasse 7 – 9)											X	X	X	X				
25F 5517	Babysitter mit Zertifikat (13 – 18 Jahre)												X	X	X	X	X	X	

Kurs-Nr.	Familien- und Eltern-Kind-Kurse	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
25F 5601	Familien-Fahrradwerkstatt mit Kindern ab 9 Jahre								X	X	X	X							
25F 5602	Schmuckkleben auf der Spur – mit Kindern ab 8 Jahre							X	X	X	X		X						
25F 5603	Wahr oder falsch? – mit Kindern ab 7 Jahre						X	X	X	X	X								
25F 5604	Eingesperrt – Familienführung in der Gedenkstätte ab 7 Jahre						X	X	X	X	X	X							
25F 5605	Ritter, Mönch und Bauersleut – Erlebnisführung ab 4 Jahre			X	X	X	X	X	X	X	X								
25F 5606	Dem Zauberer über die Schulter geschaut – für alle ab 7 Jahre						X	X	X	X	X								
25F 5607	Magische Karten für alle ab 7 Jahre						X	X	X	X	X								
25F 5608 – 9	Kleckern Klecksen Kleben – mit Kindern ab 4 Jahre			X	X	X	X												
25F 5610	Naturdetektive – der Natur auf der Spur (Exkursion ab 6 Jahre)				X	X	X	X	X										
25F 5611	Reptilien – Zootour mit Kindern ab 5 Jahre				X	X	X	X	X										
25F 5612	Tierkinder – Zootour mit Kindern ab 5 Jahre				X	X	X	X	X										
25F 5613	Dem Wolf auf der Spur – Exkursion mit Kindern ab 8 Jahre							X	X	X	X	X	X						
25F 5614 – 15	Vom Bauernhof in die eigene Küche – (Exkursion ab 3 Jahre)		X	X	X	X	X	X	X	X									
25F 5616	Alt wie ein Baum ... – Baumwissen (ab 6 Jahre)				X	X	X	X	X	X									
25F 5617	Zu Besuch in der Wildvogelaufgangstation (mit Kindern ab 6 Jahre)				X	X	X	X	X	X									
25F 5618 – 19	Plizwanderung mit Kindern ab 4 Jahre			X	X	X	X	X	X										
25F 5620 – 21	Barfußwanderung mit Kindern ab 6 Jahre					X	X	X	X	X	X	X							
25F 5622	Gipfel, Schluchten und Höhlen – Wanderung mit Kindern ab 5 Jahre				X	X	X	X	X	X	X	X	X						
25F 5623	Familienwanderung durch die Teufelschluchte – mit Kindern ab 6 Jahre				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
25F 5624	Nachtwanderung in die Drescher Heide – mit Kindern ab 6 Jahre				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
25F 5625	Nachtwanderung in die Klotzscher Heide – mit Kindern ab 6 Jahre				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
25F 5626 – 28	Nähmaschinen-Führerschein für Groß und Klein – ab 9 Jahre							X	X	X	X	X	X	X					
25F 5629 – 30	Keramik zu Ostern – mit Kindern ab 6 Jahre				X	X	X	X	X	X	X	X							
25F 5631	Stromern und Werkehn – mit Kindern ab 6 Jahre				X	X	X	X	X	X	X								
25F 5632	Spielzeugbau im Wald – mit Kindern ab 6 Jahre				X	X	X	X	X	X	X								
25F 5633	Schnitzen wie die Wikinger – mit Kindern ab 6 Jahre				X	X	X	X	X	X	X								
25F 5634	Schnitzen wie die Samurai – mit Kindern ab 6 Jahre				X	X	X	X	X	X	X								
25F 5635	Papier selbst geschöpft – mit Kindern ab 6 Jahre				X	X	X	X	X	X	X								

Angebote für Familien nach Alter der Kinder

Kurs-Nr.	Familien- und Eltern-Kind-Kurse	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
25F 5636 – 40	Druckwerkstatt – mit Kindern ab 6 Jahre					X	X	X	X	X	X	X							
25F 5641	Leckeres aus Peru – Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre					X	X	X	X	X	X	X							
25F 5642	Leckeres aus Skandinavien – Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre						X	X	X	X	X	X							
25F 5643	Leckeres aus Griechenland – Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre						X	X	X	X	X	X							
25F 5644	Vom Korn zum Brot – Vollkornbrötchen selbst gemacht (ab 7 Jahre)						X	X	X	X	X								
25F 5645	Backen für Groß und Klein – mit Kindern ab 4 Jahre			X	X	X	X	X	X	X									
25F 5646	Bewegtes Lernen für Eltern und Kinder ab 7 Jahre					X	X	X	X	X									
25F 5647 – 48	Musikentdecker – für Eltern und Kinder von 2 – 3 Jahren		X	X															
25F 5649 – 50	Wir tanzen zusammen! – Familienkurs mit 3-Jährigen		X																
25F 5651	Yoga-Schnupperkurs für die ganze Familie – mit Kindern ab 4 Jahre			X	X	X	X	X											
25F 5652	Yoga für die ganze Familie – mit Kindern ab 4 Jahre			X	X	X	X	X											
25F 5653	Jonglieren für Groß und Klein – mit Kindern ab 7 Jahre							X	X	X	X	X							
25F 5654 – 55	Capoeira – Familienkurs mit Kindern ab 7 Jahre						X	X	X	X	X	X							
25F 5656	Nug Mui Selbstverteidigung – mit Kindern ab 6 Jahre					X	X	X	X	X									
25F 5657 – 58	Fechten – mit Kindern ab 7 Jahre						X	X	X	X	X	X							
25F 5659 – 60	Inline Skaten – mit Kindern ab 6 Jahre					X	X	X	X	X	X	X							
25F 5661 – 63	Golf-Schnupperkurs – mit Kindern ab 9 Jahre							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
25F 5665 – 66	Stand Up Paddling – mit Kindern ab 10 Jahre								X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	