

Medien-Information



Titel des VHS-Programms
Frühjahr | Sommer 2026



Eröffnung des VHS-Standorts im O.D.C. am 13. März

KONTAKT:
Regina Molke
Leiterin Marketing/
Öffentlichkeitsarbeit
T: 0351 25440-27
Regina.Molke@vhs-dresden.de

Neues VHS-Programm für das Frühjahrs-/Sommersemester 2026 erschienen!

Semesterschwerpunkt: „Einsam – GEMEINSAM“

Dresden, 16. Januar 2026 – Mit einem vielfältigen Programm aus mehr als 2.000 Kursen und Veranstaltungen startet die Volkshochschule Dresden (VHS) am **23. Februar 2026** in das Frühjahrs-/Sommersemester. Unter dem Semesterschwerpunkt „**Einsam – GEMEINSAM**“ rückt die VHS Dresden ein Thema in den Mittelpunkt, das zunehmend als gesellschaftliche Herausforderung wahrgenommen wird: Einsamkeit und soziale Isolation.

Die Angebote der VHS Dresden sind gezielt darauf ausgerichtet, Menschen zusammenzubringen, Begegnungen zu ermöglichen und gemeinsames Lernen sowie gemeinsames Tun zu fördern. Damit leistet die Volkshochschule einen wichtigen Beitrag zur Stärkung sozialer Teilhabe und zur Prävention von Einsamkeit.

Das **448 Seiten starke Programmheft** mit Kursen und Veranstaltungen aus den Bereichen **Sprachen, Gesundheit, Digitalisierung und Beruf, Gesellschaft sowie Kultur** ist ab sofort kostenlos an rund **150 Auslage-**

stellen im Stadtgebiet erhältlich – unter anderem im Buchhandel, in städtischen Bibliotheken, Rathäusern und Stadtbezirksämtern, Sparkassen-Filialen sowie in zahlreichen kulturellen Einrichtungen und Geschäften.

Semesterschwerpunkt „Einsam – GEMEINSAM“

Mit dem Themenschwerpunkt greift die VHS Dresden aktuelle gesellschaftliche Debatten auf. Geplant sind unter anderem eine **Diskussion mit Sachsens Sozialministerin Petra Köpping** im Rahmen der Reihe „*Grundfragen der Zeit*“ zu politischen Strategien gegen Einsamkeit sowie praxisnahe Seminare wie „**Einsam – was nun?**“, die konkrete Wege aus der Isolation aufzeigen.

Gemeinsam aktiv – kreativ, bewegt und gesund

Als Ort des Lernens und der Begegnung bietet die Volkshochschule vielfältige Möglichkeiten, regelmäßig mit Gleichgesinnten zusammenzukommen. Ob gemeinsames **Malen, Tanzen oder Singen**, Kochangebote wie „**Kochen für Singles ab 60 plus**“ oder der „**Taste & Talk – Kochclub**“ für junge Erwachsene – der Austausch steht stets im Mittelpunkt.

Rund **400 Gesundheitskurse** laden dazu ein, gemeinsam aktiv zu sein. Neue Angebote wie **Aerial Pilates**, Laufkurse mit gemeinsamer Vorbereitung auf den „*Lauf in den Frühling*“ oder das Seminar „**In guter Gesellschaft – Kraftquellen für Herz und Alltag**“ verbinden Bewegung, Achtsamkeit und soziale Begegnung. Ergänzt wird das Programm durch Podiumsdiskussionen, etwa zur **Cannabis-Legalisierung** in der Reihe „*Medizin im Diskurs*“.

Sprachen, Kultur und gesellschaftliches Engagement

Gemeinsames Lernen erleichtert den Einstieg – das gilt auch für das Sprachenangebot der VHS. Neben den großen Weltsprachen stehen rund **30 Fremdsprachen** zur Auswahl, darunter auch **Koreanisch, Hebräisch, Kroatisch oder Persisch**. Sehr gefragt sind zudem die **Länderabende**, die im neuen Semester mit Veranstaltungen wie dem „*Japanischen Kirschblütenfest*“, dem „*Arabischen Zuckerfest*“ oder „*Schwedisch Mitsommer*“ fortgesetzt werden.

Gesellschaftliche Teilhabe fördert die VHS auch durch Informationsangebote zu **Bürgerbeteiligung** sowie durch Einblicke in **ehrenamtliches Engagement**, etwa beim Kinder- und Jugendtelefon oder Elterntelefon.

Digitale Teilhabe als Brücke gegen Einsamkeit

Digitale Kompetenzen eröffnen neue Wege der Vernetzung – insbesondere für ältere Menschen. Spezielle **Digitalkurse für Seniorinnen und Senioren** zeigen, wie Smartphone und Internet helfen können, Kontakte zu pflegen. Der Kurs „**Smarte Kontakte**“ richtet sich an alle, die Online-Dating sicher nutzen möchten. Zum Semesterstart lädt die VHS an allen drei Standorten erstmals zu **kostenfreien Schnupperstunden zur Künstlichen Intelligenz** ein.

Neuer VHS-Standort im Dresdner Osten

Ein besonderes Highlight ist die **feierliche Eröffnung des neuen VHS-Standorts im Dresdner Osten** am **13. März 2026 ab 16 Uhr**. Im Obergeschoss des Otto-Dix-Centers ist auf 1.100 Quadratmetern ein moderner Bildungsort mit Unterrichts- und Vortragsräumen sowie einer Lehrküche entstanden. Alle Interessierten sind eingeladen, den neuen Standort und das Programm kennenzulernen.

Neben klassischen Kursen werden hier auch **niedrigschwellige, sozialraumorientierte Angebote** umgesetzt, darunter das Projekt „**Verwenden statt Verschwenden**“ mit kostenfreien Workshops und offenen Treffs rund um nachhaltige Ernährung. Ergänzt wird das Programm durch Begegnungsformate wie das monatliche, kostenfreie **Erzählcafé „Lausch und Plausch“** in der VHS Gorbitz.

Die kostenlose Broschüre ist erhältlich in:

- der VHS, Annenstraße 10
- der VHS, Helbigsdorfer Weg 1
- der VHS im O.D.C., Reicker Straße 60
- Rathäusern, Stadtbezirksämtern und Verwaltungsstellen der Ortschaften
- Buchhandlungen
- als Blätterkatalog im Internet: www.vhs-dresden.de
- ab 2. Februar in den Filialen der Städtischen Bibliotheken Dresden, der Ostsächsischen Sparkasse Dresden und auch in den KONSUM-Filialen

Anmeldemöglichkeiten:

- online unter www.vhs-dresden.de rund um die Uhr
- telefonisch unter 0351 254400
- **in der VHS, Annenstr. 10:**
 - Montag und Dienstag 10 bis 13 Uhr
 - Donnerstag 15 bis 18 Uhr
- **in der VHS, Helbigsdorfer Weg 1:**
 - Montag 10 bis 13 Uhr